the index y mynegai

Gaeaf 2024
Rhifyn 45

Y CYLCHLYTHYR
i blant a phobl ifanc sydd ag anableddau neu anghenion ychwanegol ym Mro Morgannwg

Teuluoedd yn Gyntaf Families First

VALE of GLAMORGAN BRO MORGANNWG

Cylchlythyr y Mynegai

Gaeaf 2024 | Rhifyn 45

Y cylchlythyr i blant a phobl ifanc sydd ag anableddau neu anghenion ychwanegol ym Mro Morgannwg

Teuluoedd yn Gyntaf
Families First

Croeso i Rifyn 45, Rhifyn y Gaeaf o Gylchlythyr y Mynegai. Hoffem ddymuno Blwyddyn Newydd Dda iawn i bawb.

Mae gwaith Y Mynegai a'r Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd wedi bod yn gyffrous iawn ac yn werth chweil ers y rhifyn diwethaf, gyda'r cyfnod cyn y Nadolig a'n dychweliad ym mis Ionawr. Rydym wedi cynnal ein Partïon Nadolig cyntaf ers 2019 ar gyfer plant cyn oed ysgol a phlant oed ysgol ym Mro Morgannwg. Diolch yn arbennig i Kelly a Cath yn ein Tîm Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd a arweiniodd y digwyddiadau mawr anhygoel hyn; i'r holl ddarparwyr a phobl y tu ôl i'r llenni ac i'r holl deuluoedd am ddod yn ystod yr adeg brysur hon o'r flwyddyn, cawsom hwyl.

Gellir gweld ein fideo ar ein tudalen Facebook @VOGFIS a cliciwch yma neu sganiwch y cod QR i ddarllen y gwerthusiad.

Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd y Fro
Vale Family Information Service

VALE of GLAMORGAN
BRO MORGANNWG

Byddai'n bleser mawr gennym dderbyn unrhyw adborth ar unrhyw agwedd ar y Mynegai ond yn enwedig y cylchlythyr hwn, Rhifyn y Gaeaf, er mwyn sicrhau ein bod yn parhau i'w deilwra i anghenion ein plant, ein pobl ifanc a'n teuluoedd yn y Fro.

Mae ein gwybodaeth gyswllt isod at y diben hwn.

Rhif cyswllt: 0800 5871 014

E-bost: TheIndex@valeofglamorgan.gov.uk

Sganiwch y cod QR neu **cliciwch yma** i gwblhau ein harolwg byr

Darpariaeth Chwarae Cynhwysol y Fro

Bydd Tîm Chwarae'r Fro yn darparu ystod o gyfleoedd chwarae cynhwysol yn ystod hanner tymor a gwyliau'r haf.

I gael gwybod am y darpariaethau y maent yn eu cynnig i blant a phobl ifanc ledled y Fro, sganiwch y cod QR

neu **cliciwch yma** i wylio eu fideo.

I gael rhagor o wybodaeth:

E-bost FFHC@valeofglamorgan.gov.uk neu valesportsandplay@valeofglamorgan.gov.uk

Teenscheme

Cynhelir y cynllun, Teenscheme, yn ystod hanner tymor bob dydd Mercher a dydd Iau.

Fe'i cynhelir yn Neuadd Gymunedol y Parc Celtic, Celtic Way, Y Rhws, Bro Morgannwg. CF62 3FT.

Cynhelir y cynllun rhwng 10am a 3pm a bydd angen i rieni ddarparu'r cludiant i'r ganolfan ac oddi yno. Mae angen i bobl ifanc ddarparu eu byrbrydau, cinio a diodydd eu hunain a gofynnwn yn garedig am gyfraniad bach o £5.

Mae Teenscheme yn amgylchedd cynhwysol, a'n nod yw rhoi cyfle i bobl ifanc fynegi eu hunain a grymuso eu lleisiau a'u penderfyniadau mewn amgylchedd diogel a chyfeillgar.

Bydd ganddynt Gynorthwywyr Personol i roi gofal personol a bydd un ohonyn nhw wedi'i hyfforddi'n feddygol ar gyfer pobl ifanc sydd angen meddyginiaeth neu fwydo drwy diwb PEG.

Mae lleoedd yn brin. Dim ond drwy atgyfeiriad y mae modd cymryd rhan yn Teenscheme o hyd.

E-bostiwch tmills@valeofglamorgan.gov.uk

Clybiau Lles ar ôl Ysgol Gwasanaeth Ieuenctid y Fro

Ar hyn o bryd mae pedwar clwb lles ar ôl ysgol yn ysgolion uwchradd Sant Cyres, Stanwell, Llanilltud Fawr a Whitmore.

Nod y clybiau ar ôl ysgol yw cefnogi pobl ifanc y mae eu lleoliad ysgol wedi nodi bod angen lefel isel o gymorth lles arnynt. Mae hyn yn cynnwys cefnogaeth gyda phethau fel cymdeithasu, magu hyder a meithrin ymdeimlad o berthyn yn eu hysgol.

Mae'r clybiau ar agor i ddisgyblion blwyddyn 7, 8 a 9 i'w cefnogi gyda phontio o'r ysgol gynradd, i'r ysgol uwchradd, gwneud ffrindiau a dod o hyd i'w lle yn eu hysgol.

Nod y clybiau yw bod yn strategaeth ymadael ar gyfer y rhai sy'n derbyn ymyriadau ieuenctid wedi'u targedu, i mewn i glwb ieuenctid mynediad agored. Defnyddir y clybiau ar ôl ysgol hefyd i nodi a oes angen cymorth pellach ar unrhyw bobl ifanc a'u cyfeirio at wasanaethau eraill lle gellir cynnig mwy o gefnogaeth.

I gael atgyfeiriad, cysylltwch ag arweinydd lles eich ysgol.

Chwaraeon Anabledd

Mae'r Tîm Byw'n Iach yn gweithio gyda Chwaraeon Anabledd Cymru i hyrwyddo cyfleoedd chwaraeon cymunedol a gweithgarwch corfforol i bobl anabl.

Mae Chwaraeon Anabledd Cymru (DSW) wedi datblygu'r rhaglen Insport, sy'n cefnogi partneriaid i greu darpariaeth, cyfle ac arferion cynhwysol. Bydd hyn yn galluogi pobl anabl i gael mynediad i'r lefel sydd ei hangen arnynt. Maen nhw'n cefnogi clybiau i ennill achrediad Insport.

Y clybiau sydd wedi cyflawni hyn ar hyn o bryd yw:

Aur: **YMCA Gymnasteg y Barri**

Arian: **Karate Shotokan, Motion Control Dawns, Clwb Barri Air Target**

Efydd: **Pen Y Bont SLSC, Karate Jutso Kai Penarth, Golff y Gemau Olympaidd Arbennig, Caiacio'r gemau Olympaidd Arbennig,**

Rhuban: **Pêl-rwyd Iau Red Dragon, Clwb Pêl-droed Anabledd y Barri, Clwb Tennis Lawnt Windsor Penarth, Clwb Nofio Anabledd Barry Beavers, Cowbridge Tennis, Bowls De Cymru, Celtic Capability Sailing, Clwb Golff St Athan.**

I gael rhagor o wybodaeth:
Gwefan www.valeofglamorgan.gov.uk/DisabilitySport

Pa wasanaethau sydd ar gael yn yr ardal leol a'r cyffiniau?

Ffederasiwn Rhieni Caerdydd a'r Fro

Mae Ffederasiwn Rhieni Caerdydd a'r Fro yn cefnogi rhieni a gofalwyr plant ac oedolion ag anableddau dysgu sy'n byw yng Nghaerdydd a Bro Morgannwg.

Mae ganddynt dros 1,900 o deuluoedd fel aelodau ac maen nhw'n credu drwy gydweithio y gallant wella cyfleoedd i deuluoedd. Gallant eich rhoi mewn cysylltiad â rhieni eraill sydd â phrofiadau tebyg sy'n hapus i rannu eu gwybodaeth a dangos y ffyrdd y maent wedi gallu gwneud cynnydd. Maent yn cynnal gweithgareddau lles gofalwyr rheolaidd a chyfarfodydd cymdeithasol ledled Caerdydd a Bro Morgannwg lle gallwch gwrdd â gofalwyr di-dâl eraill wrth rannu profiadau ac awgrymiadau.

Bob blwyddyn rydym yn ceisio cydnabod a dathlu'r unigolion a'r sefydliadau sydd wedi gwneud gwahaniaeth cadarnhaol iawn i fywydau'r rheini ag anableddau. Ym mis Tachwedd 2023, cynhaliodd y Gwobrau Deall Anabledd ac yr oedd cynrychiolwyr Y Mynegai yn bresennol.

I gael rhagor o wybodaeth:
Gwefan: https://www.parentsfed.org
Ffôn: 029 2056 5917
E-bos: admin@parentsfed.org

Parents' Federation / Ffederasiwn Rhieni

The winners

The winners of the awards:

School Category
St Michael's Catholic Primary School
Radyr Comprehensive School

Highly Commended
Kelly Toshack, Rhws Primary School
Charlie Batten
Tom Davies
Autism Resource Centre Whitmore High School
Ysgol Sant Curig

Employer Award
Cardiff and Vale University Health Board

Young Persons Award
Eve Robinson

Professional Award
Ross Extence

Parents' Federation / Ffederasiwn Rhieni

The winners

Group or Organisation
The Sunshine Club

Individual Award
Samantha Griffiths

Highly Commended
Ela Denley - Vale Plus
CF61 Gardening Volunteers

Committee Awards
Abdulah Abdi
Owen Thompson
Ty Bont
Secret Garden - Innovate Trust

Parents' Federation Ffederasiwn Rhieni

Yr Hangout

Datblygwyd yr Hangout mewn partneriaeth â'r elusen iechyd meddwl Platfform ac mae'n lle diogel ac amgen i bobl ifanc 11 i 18 oed sy'n wynebu heriau gyda'u hiechyd meddwl a'u lles emosiynol.

Agorodd yr Hangout yn swyddogol yn 26-28 Ffordd Churchill ar 15 Medi 2023 a bydd yn ei gwneud hi'n haws i bobl ifanc gael gafael ar gymorth iechyd meddwl a rhywun i siarad â nhw rhwng apwyntiadau.

Mae hefyd yn fan lle gall pobl ifanc gwrdd â phobl eraill, dod o hyd i gyfleoedd gwirfoddoli a chymryd rhan mewn grwpiau a allai wir hybu lles.

Mae'r Hangout yn cynnig y gefnogaeth ganlynol:

- Cefnogaeth galw heibio (ar unrhyw adeg yn ystod oriau agor)
- Sesiynau wedi'u trefnu gyda'n tîm lles
- Grwpiau sy'n canolbwyntio ar les
- Sesiynau gweithgaredd grŵp
- Cyfleoedd gwirfoddoli

Wedi'i weithredu gan Platfform, mae'r tîm Hangout yn gweithio'n agos gyda Gwasanaethau Lles Emosiynol ac Iechyd Meddwl i blant a phobl ifanc ym Mwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro. Mae hyn yn golygu y gallant siarad â gwasanaethau eraill i sicrhau bod pobl ifanc yn cael y gefnogaeth orau gan y bobl gywir ar yr adeg gywir i sicrhau bod ymagwedd gyfannol ac ategol at ofal yn cael ei darparu.

I gael rhagor o wybodaeth:
Ffoniwch 01656 647722 neu
ewch i https://platfform4yp.org/hangout

Dillad Hygyrch
Easy On Easy Wear Asda

Yn gynharach eleni, lansiodd George Asda gasgliad o ddillad gyda ffabrigau sy'n llesol i'r synhwyrau i helpu plant gyda gwisgo'n annibynnol ac anghenion synhwyraidd.

Wedi'u dylunio gyda chymorth Ava Joliffe, sy'n 14 oed - artist byddar a dall arobryn o Preston a gynorthwyodd ar hygyrchedd a dyluniad y casgliad, gan ddod â mewnwelediad i'r addasiadau sydd eu hangen i sicrhau bod cynhyrchion yn ymarferol i bobl ifanc anabl.

Sganiwch y cod QR neu
cliciwch yma i weld y casgliad Easy On Easy Wear.

Designabillity

Darperir Wizzybug am ddim gan yr elusen Designability i blant ledled y DU.
Mae'n addas ar gyfer plant â heriau symudedd o 14 mis oed i 5 oed (uchafswm o 20kg). Fe'i cynlluniwyd yn benodol ar gyfer plant anabl ifanc i roi mwy o annibyniaeth, rhyddid a dewis iddynt ond yn arbennig, i roi llawer o hwyl iddynt!

Gall teuluoedd wneud cais i'r cynllun drwy lenwi'r ffurflen gais ar eu gwefan. **Cynhelir apwyntiadau yn eu pencadlys yng Nghaerfaddon neu Ganolfan William Merritt ger Leeds.**

Mae ganddynt hefyd **Gronfa Fynediad fel y gall teuluoedd ar incwm isel wneud cais am help gyda'r gost o fynd i'w hapwyntiad, gan gynnwys llety dros nos os oes angen.** Mae'n hawdd addasu Wizzybug wrth i'ch plentyn dyfu fel y gallwch ei chadw cyhyd â'i bod yn ddiogel ac yn addas i'ch plentyn. Yna caiff ei dychwelyd atynt i gael ei hadnewyddu yn barod ar gyfer teulu arall ei mwynhau.

I gael rhagor o wybodaeth:
Ewch **https://designability.org.uk**

Dilynwch yr elusen ar y cyfryngau cymdeithasol i weld llawer o glipiau o blant y mae eu bywydau wedi'u trawsnewid trwy gael Wizzybug.

Facebook @DesignabilityUK
Instagram @DesignabilityUK

designability

Ali's Sensory Boxes

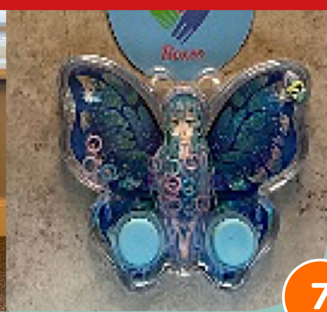
Busnes bach sy'n gwerthu blychau a bagiau synhwyraidd unigoledig er cof am eu merch/chwaer, Ali, oedd ag awtistiaeth ac ADCG.

Roedd eitemau synhwyraidd yn dod â chysur a difyrrwch i Ali ac roedd wrth ei bodd yn eu rhoi i eraill.

Er mwyn helpu i gadw'r cof amdani'n fyw, yn ogystal â dod â chysur a difyrrwch yr oedd Ali bob amser eisiau i bobl ei deimlo, dechreuodd ei theulu wneud eu blychau synhwyraidd Ali eu hunain.

Ali's Sensory Boxes

Gwybodaeth ychwanegol:
Ewch https://www.alissensoryboxes.com



Makaton i Fabanod a Theuluoedd

Mae Ginny, Hyfforddwr Arwyddo Makaton ar gyfer Babanod a Theuluoedd, yn angerddol iawn am Makaton a'r manteision o'i defnyddio. Mae hi wedi ei defnyddio trwy gydol ei gyrfa yn gweithio gyda phlant a theuluoedd a gyda'i phlant ei hun.

Mae Makaton i Fabanod a Theuluoedd yn ffordd hwyliog a hawdd o ddysgu arwyddo gyda'ch plentyn. Mae'n addas ar gyfer plant cyn oed ysgol a'u rhieni/gofalwyr yn ogystal â gweithwyr proffesiynol. Dangoswyd bod arwyddo wrth siarad yn annog datblygiad sgiliau cyfathrebu ac iaith.

Gall helpu i leihau rhwystredigaethau a'ch helpu i ddeall anghenion eich plentyn.

Darperir Makaton i Fabanod a Theuluoedd fel cyfres o sesiynau i chi a'ch plentyn fynd iddynt gyda theuluoedd eraill. Gellir darparu sesiynau rhagflas hefyd. Gellir cynnal sesiynau wyneb yn wyneb ac ar-lein.

Gyda'ch gilydd byddwch yn dysgu dros 100 o arwyddion ac yn cael hwyl yn eu hymarfer mewn caneuon, gemau a gweithgareddau. Gellir cynnal sesiynau ar wahân hefyd yn benodol ar gyfer gweithwyr proffesiynol.

Makaton Trainer

Gwybodaeth ychwanegol:
E-bost virginiamayk@yahoo.com

L.I.F.E - Linking Inclusive Families through social Events

Mae L.I.F.E yn elusen gofrestredig (Gorffennaf 2022) a sefydlwyd gan bum rhiant gwirfoddol sydd â phlant ag anabledd a/neu anghenion dysgu ychwanegol eu hunain.

Mae L.I.F.E wedi ymrwymo i gefnogi teuluoedd sy'n byw ym Mro Morgannwg a'r ardaloedd cyfagos. Ei phrif nod yw cefnogi plant ac oedolion ifanc drwy drefnu amrywiaeth o ddigwyddiadau a gweithgareddau hamdden a chymdeithasol sydd, yn eu tro, yn rhoi llwyfan iddynt ar gyfer ehangu eu rhwydwaith cymdeithasol eu hunain. Maent hefyd yn annog rhieni i ehangu a datblygu eu cylchoedd cymdeithasol eu hunain a meithrin ffrindiau gydol oes drwy foreau coffi misol a digwyddiadau rhieni/gofalwyr.

Linking Inclusive Families through social Events

Gwybodaeth ychwanegol:
Facebook @ALNCharity
E-bost Info@life-charity.co.uk

Cynulliad Gofalwyr Caerdydd a'r Fro

Mae Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014 yn golygu bod gan ofalwyr di-dâl hawliau newydd bellach i gael mynediad at gymorth gan wasanaethau statudol, gan gynnwys awdurdodau lleol a gwasanaethau iechyd i helpu i ddiwallu anghenion eu rôl ofalu.

Er mwyn cynorthwyo'r cyrff statudol hyn i gyflawni eu rhwymedigaethau cyfreithiol, ac wedi'i ariannu gan y Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol, mae Porth Gofalwyr Caerdydd a'r Fro yn helpu pobl i ddeall a ydyn nhw'n ofalwyr, a phryd, ac i ddarparu gwybodaeth ac arweiniad i ddod o hyd i gymorth sydd wedi'i deilwra i'w hanghenion unigol.

Prif swyddogaethau'r Porth Gofalwyr yw Cefnogi, Gwrando, Hyrwyddo a Dylanwadu.

Nod y Porth Gofalwyr fydd gwella ansawdd bywyd gofalwyr di-dâl, a'r rhai y gofelir amdanynt, yng Nghaerdydd a'r Fro, gan eu helpu i gynnal eu rôl gofalu a gwella eu gallu i gael bywyd y tu allan i ofalu. Bydd yn gwneud hyn drwy ei gwneud yn haws i ofalwyr di-dâl gael gwybodaeth am gymorth a gwasanaethau yn y rhanbarth.

Manylion cyswllt: E-bost gateway@thecarecollective.wales
Rhif ffôn 02921 921024
West House, Stanwell Road, Penarth CF64 2YG

Siarter Gofalwyr Di-dâl Caerdydd a'r Fro

Oeddech chi'n gwybod bod ...

Bwrdd Partneriaeth Rhanbarthol Caerdydd a'r Fro wedi lansio Siarter Gofalwyr Di-dâl Caerdydd a'r Fro yn y Deml Heddwch, Caerdydd ar 24 Mawrth 2023, sydd wedi'i fabwysiadu gan Gyngor Caerdydd, Cyngor Bro Morgannwg a Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro?

Mae'r Siarter yn cydnabod y cyfraniad hollbwysig y mae gofalwyr di-dâl yn ei wneud i gymunedau a'r bobl y maent yn gofalu amdanynt. Mae'n nodi ymrwymiadau a fydd yn sicrhau bod gofalwyr di-dâl yn cael eu cydnabod, a bod partneriaid yn cefnogi'r bywyd o ansawdd uchaf posibl i ofalwyr di-dâl a'r bobl y maent yn gofalu amdanynt.

Bydd y Siarter yn ein galluogi i:
wella cymorth i ofalwyr di-dâl, archwilio a nodi ffyrdd newydd o weithio a chynyddu hygyrchedd at wybodaeth, cyngor a chymorth i ofalwyr di-dâl.

Brechlyn ffliw a phigiad atgyfnerthu COVID-19 2023/24

Mae rhaglen frechu Atgyfnerthu y Gaeaf Covid-19 ar y gweill bellach. Cael pigiad atgyfnerthu yw'r ffordd orau o amddiffyn eich hun, eich anwyliaid, a'r gymuned, rhag salwch difrifol.

Mae pobl rhwng 16 a 64 oed sy'n ofalwyr di-dâl yn gymwys i gael y brechiadau.

Am ragor o wybodaeth, gweler isod.
Ffôn: 02921 841234

Ymwybyddiaeth o Ofalwyr – Ymgysylltu â Gofalwyr Di-dâl

Yn 2020 dyfarnwyd cyllid i Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru a Gofalwyr Cymru gan Lywodraeth Cymru i gyflawni'r prosiect 'Ymwybyddiaeth o Ofalwyr'.

Y nod yn y pen draw yw sicrhau gwell cydnabyddiaeth, parch a chefnogaeth i ofalwyr di-dâl mewn lleoliadau iechyd a gofal cymdeithasol.

I wneud hyn, mae Gofalwyr Cymru ac Ymddiriedolaeth Gofalwyr Cymru wedi cydweithio â gofalwyr di-dâl, Cydffederasiwn y GIG, Cymdeithas Gweithwyr Cymdeithasol Prydain a Gofal Cymdeithasol Cymru, yn ogystal â gweithwyr proffesiynol ym maes iechyd a gofal cymdeithasol.

Mae hyfforddiant ac adnoddau wedi'u datblygu er mwyn:

- Deall anghenion gofalwyr
- Cyfathrebu'n effeithiol â gofalwyr a chynnig cefnogaeth
- Ymwybyddiaeth o'r fframwaith cyfreithiol yn Neddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru)
- Gweithio tuag at Egwyddorion Arfer Da Ymwybyddiaeth o Ofalwr
- Cynyddu hyder a sgiliau i gynnal asesiadau ystyrlon o anghenion gofalwyr
- Gwella dealltwriaeth a pharch tuag at bawb i gyflawni canlyniadau cadarnhaol i ofalwyr ac ymarferwyr
- Archwilio rhwystrau ac arferion da cyfredol mewn gwaith o ddydd i ddydd gyda gofalwyr

Edrychwch ar yr adnoddau sydd ar gael i chi:
https://www.carersuk.org/wales/for-professionals/carer-aware/resources

Sesiynau Amser i Ofalwyr Cymru i ofalwyr

Cyfres o weithgareddau ar-lein i gefnogi eich lles yw sesiynau Amser Fi yng Nghymru.

Mae'r gweithgareddau'n amrywio o gyngor ymarferol ar hawliau gofalwyr a gofalu am sesiynau lles emosiynol a chorfforol fel ymwybyddiaeth ofalgar a dawns, i gyfleoedd creadigol fel crefftio a choginio. Mae'r sesiynau ar agor i unrhyw un ar draws y Deyrnas Unedig.

Chwefror a Mawrth

Dydd Mawrth 6 Chwefror 2-3pm	Siaradwyr a dyfais Smart
Dydd Iau 22 Chwefror 12:30 - 1:30pm	Gofalwyr sy'n Gweithio - beth sydd angen i chi ei wybod
Dydd Mawrth 12 Mawrth 3-4pm	Ymwybyddiaeth Ofalgar
Dydd Mawrth 19 Mawrth 1-3pm	Hawliau Gofalwyr yng Nghymru

Gallwch ddod o hyd i wybodaeth am yr hyn sydd ar gael a sut i archebu ar y sesiynau trwy ein gwefan.

Gwybodaeth bellach:

Ymweld https://www.carersuk.org/wales/help-and-advice/your-health-and-wellbeing/me-time-sessions/metime-sessions/

Ebost info@carerswales.org Ffôn 02920 811370

Cynllun Seibiannau Byr Cymru

Amser yw'r gronfa grantiau ar gyfer sefydliadau'r trydydd sector sy'n darparu seibiannau byr personol, hyblyg a chreadigol i ofalwyr di-dâl yng Nghymru.

Wedi'i ariannu gan Lywodraeth Cymru, mae Amser yn rhan o'r Cynllun Seibiannau Byr ar gyfer gofalwyr di-dâl a'i nod yw galluogi 30,000 o ofalwyr i gael seibiant o ofalu erbyn 2025.

Mae ystod o opsiynau seibiant i fodloni cymunedau amrywiol Cymru wedi eu hariannu drwy'r rhaglen hon. Nod y rhain yw gwella cadernid a lles gofalwyr a chefnogi cynaliadwyedd perthynas ofalu y gofalwr.

I wneud cais am seibiant byr wedi'i ariannu gan Amser, dylai gofalwyr di-dâl gysylltu â'u darparwr lleol yn uniongyrchol.

Gwybodaeth bellach:
Mae rhestr lawn ar gael yn www.carers.org/around-the-uk-our-work-in-wales/amser
E-bost wales@carers.org

Addysg

Ysgolion newydd

Agorodd Ysgol Gynradd y Bont-faen ym mis Medi 2023 i ateb twf yn y galw yn y gymuned leol gan ddarparu 210 o leoedd i ddisgyblion. Ysgol y Bont-faen yw'r ysgol 3 i 19 gyntaf ym Mro Morgannwg.

Mae Derw Newydd yn y Barri **wedi disodli'r Uned Cyfeirio Disgyblion, Y Daith ac yn cael ei rheoli gan Ysgol y Deri.** Mae'n adeilad pwrpasol ar gyfer anghenion ychwanegol ym Mro Morgannwg ac mae'n rhan o fenter Llywodraeth Cymru i ddarparu cyfleusterau priodol ar gyfer y myfyrwyr hynny, gan greu lleoedd ar gyfer 60 o blant o oed ysgol gyfun sydd wedi cael eu cyfeirio at Derw Newydd.

Ysgol y Deri Barry -
Mae'r adeilad a arferai fod yn gartref i Ysgol Sant Baruc yn y Barri wedi cael ei adnewyddu a'i ôl-osod ag ystod o offer arbenigol i ddarparu dysgu ar gyfer 60 o ddisgyblion a staff. Mae Ysgol y Deri, y Barri yn cynnwys nodweddion fel ystafell goginio, ystafell therapi, derbynfa newydd a mannau ymneilltuo i rieni a gofalwyr ac ystafell fwyta bwrpasol ar y safle. Mae hwn yn fesur dros dro tra bod adeilad pwrpasol newydd, a elwir yn Ysgol y Deri 2 ar hyn o bryd, yn cael ei ddatblygu yn Cosmeston, ger Penarth.

Pontio

Cynradd i Uwchradd

Ar 1 Mawrth, 2024 bydd canlyniadau lleoliadau ysgolion uwchradd yn cael eu cyhoeddi.

Mae'r cyfnod pontio i'r ysgol uwchradd yn cyfeirio at y cyfnod y mae plentyn yn gwneud y newid addysgol o orffen yn ei flwyddyn olaf yn yr ysgol gynradd, i setlo i mewn i gyfnod newydd yn ei fywyd ym Mlwyddyn 7.

Gan gydnabod bod pontio o'r ysgol gynradd i'r ysgol uwchradd yn newid arbennig o arwyddocaol i blant; mae gan elusen YoungMinds adnoddau ar gael i blant, pobl ifanc, teuluoedd a staff ysgolion i gefnogi'r symud hwn.

I gael rhagor o wybodaeth:
Gwefan https://www.youngminds.org.uk/professional/resources/supporting-school-transitions

Pontio i Fywyd fel Oedolyn

Agor Tŷ Catwg

Mae Tai Taf yn datblygu hostel a fydd yn gartref i 10 unigolyn, 16 oed ac yn hŷn, yn eu fflatiau hunangynhwysol eu hunain, sy'n ddigartref neu mewn perygl o fod yn ddigartref, ac sydd ag anghenion cymorth cymhleth. Bydd yr hostel yn cael ei adnabod fel Tŷ Catwg a bydd yn agor yn gynnar yn 2024.

Ariennir y prosiect gan Gyngor Bro Morgannwg ac mae'n rhan o strategaeth Cymorth Tai ac Atal Digartrefedd y Cyngor.

Gyda'u sgiliau a'u hymdrechion cyfunol, gweithio ar y cyd â gwasanaethau a sefydliadau lleol a thrwy feithrin perthnasoedd cadarnhaol yn y gymuned, y gallant helpu preswylwyr i gyflawni eu nodau a symud ymlaen yn llwyddiannus i lety annibynnol.

I gael rhagor o wybodaeth: **E-bost** tycatwghotel@taffhousing.co.uk

Ap Insight

Insight yw ap cymunedol am ddim Innovate Trust ar gyfer oedolion ag anableddau ar draws y DU. Mae Insight yn darparu dros 80 o weithgareddau byw ac wyneb yn wyneb yr wythnos a man cymdeithasol i bobl rannu, gwneud ffrindiau a chael eu cynnwys yn ddigidol mewn amgylchedd hygyrch a chyfeillgar.

I gael rhagor o wybodaeth:
https://innovate-trust.org.uk/services/insight-app/
Facebook @InnovateTrustOrg

Ymwadiad

Nid yw mwyafrif y sefydliadau sydd wedi'u cynnwys yn y cylchlythyr hwn yn cael eu rheoli na'u rhedeg gan Gyngor Bro Morgannwg. Cafodd y cylchlythyr hwn ei greu mewn ymdrech i'ch helpu i gysylltu gwasanaethau. Ni ellir dal Cyngor Bro Morgannwg yn atebol am y gwasanaethau a ddarperir gan unrhyw sefydliad allanol a enwir yn y cylchlythyr hwn ac ni ellir ei ddal yn atebol am unrhyw ddifrod neu golled a achosir gan unrhyw anghywirdeb yn y cylchlythyr hwn, nac ychwaith am weithredoedd unrhyw un o'r sefydliadau allanol a restrir.
Nid yw rhestru sefydliad yn y cylchlythyr hwn yn golygu bod Cyngor Bro Morgannwg yn cymeradwyo'r sefydliad hwnnw, ac nid yw peidio â rhestru unrhyw sefydliad yn golygu nad yw'r Cyngor yn ei gefnogi ychwaith.