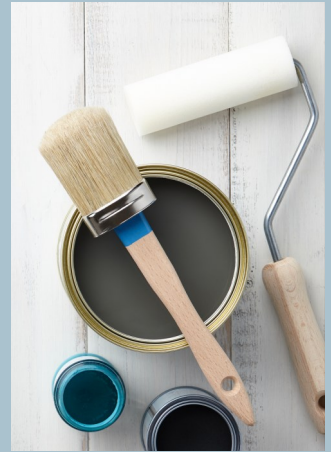


COFRESTRWCH  
NAWR

# CYRSIAU BYRION ar gyfer HAF 2018

ledled Bro Morgannwg

Yn  
dechrau  
ar **£20**



## CYSYLLTU Â NI

Yr Hen Neuadd, Heol Fawr  
Y Bont-faen CF71 7AH  
E [valecourses@valeofglamorgan.gov.uk](mailto:valecourses@valeofglamorgan.gov.uk)

Am ragor o wybodaeth neu  
i archebu ffoniwch

📞 **01446 773831**

[www.valecourses.org](http://www.valecourses.org)

**Vale Courses**  
Adult Learning





### PORTREADU I DDECHREUWYR

gyda Lucy Jones

Dydd Sadwrn 12 Mai | 10-4pm | £40

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgu'r egwyddorion sylfaenol er mwyn eich galluogi i ddarlunio portread yn gywir o fywyd ac arsylwi.

### GERDDI Â THREM AR Y MŌR: PAENTIO Â DYFRLLIW

gyda Pauline Williams

Dydd Llun 14 Mai | 10-4pm | £35

Canolfan y Kymin, Penarth

Datblygu dulliau sy'n cyd-fynd â phaentio dyfrlliw 'ên pleine air' yn nhiroedd helaeth y Kymin, Penarth.

### BYWLUNIO

gyda Penelope Cowley

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-2pm | £35

Cymuned Ddysgu Penarth

Dysgwch ddefnyddio tonau gwahanol i greu dyfnder, gydag arweiniad arbenigol ar fesur a chyfrannedd i greu bywluniadau.

### INC INDIA A GOUACHE GOLCHI

gyda Sarah Davies

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Creu paentiadau diddorol ag ansawdd 'print', gan ddefnyddio'r effaith unigryw o greu haenau gan ddefnyddio Ysgrifbin, Gouache ac Inc India. Mae'n hwyl archwilio techneg sydd ychydig yn wahanol!

### MORLUNIAU DYFRLLIW

gyda Pauline Williams

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Cymuned Ddysgu Penarth

Dysgwch amrywiaeth o dechnegau dyfrlliw, trin a thrafod brwsys a blendio lliwiau, yn seiliedig ar y thema boblogaidd iawn, golygfa ar y môr.

### DOSBARTHIAU MEISTR DARLUNIO A DYFRLLIW

gyda Peter Cronin

Dydd Gwener 1 i ddydd Sul 3 Mehefin |

10-4pm | £95

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Mwynhewch dridiau o Beintio a Darlunio mewn Dyfrlliw. Byddwch yn feiriad ar eich gwaith eich hun, crëwch waith newydd o ansawdd a mynegiant o safon uchel.

### TORRI LEINO AC ARGRAFFU CARDIAU

gyda Sarah Davies

Dydd Sadwrn 16 Mehefin | 10-4pm | £40

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Cynhyrchwch eich cardiau cyfarch eich hun gan ddefnyddio technegau torri leino. Nid oes angen profiad a bydd yr holl offer yno ar eich cyfer.

### PEINTIAU OLEW HYDAWDD MEWN DŴR

gyda Sarah Davies

Dydd Sadwrn 23 Mehefin | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Bydd y cwrs undydd hwn yn cyflwyno rhai o dechnegau ac egwyddorion sylfaenol peintio gyda phaent olew hydawdd mewn dŵr - dewch i arbrofi â'r cyfrwng ardderchog hwn.

### BLODAU MEWN SIARCOL A DYFRLLIW

gyda Sarah Davies

Dydd Llun 9 Gorffennaf | 10-4pm | £37

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dewch i ddysgu techneg sy'n asio darluniadau siarcol gwasg â golchiadau dyfrlliw llachar.



**BYWLUNIO**

gyda Penelope Cowley

Dydd Mawrth 10 Gorffennaf | 10-2pm | £35  
Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri

Dysgwch ddefnyddio tonau gwahanol i greu dyfnder, dan arweiniad arbenigol ar fesur a chyfrannedd i greu bywluniau.

**GWELLA EICH TIRLUNIAU GAN DDEFNYDDIO PERSBECTIF ATMOSFFERIG**

gyda Sarah Davies

Dydd Mawrth 10 Gorffennaf | 10-4pm | £35  
Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch greu tirluniau llawn awyrgylch mewn dyfrlliw gan ddefnyddio techneg golchi-i-ffwrdd i roi dyfnder bendigedig i'ch darlun.

**DARLUNIO AC ARLUNIO YN YR ARDD****BERLYSIAU** gyda Sarah DaviesDydd Mercher 11 i ddydd Gwener 13  
Gorffennaf | 10-12.30pm | £45

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Mwynhewch 3 bore yn arlunio ac yn darlunio yn yr Ardd Berlyisiau hyfryd. Dysgwch dechnegau a dulliau newydd a magu hyder wrth arlunio yn yr awyr agored.

**PAENTIO Â PHAENT OLEW**

gyda Pauline Williams

Dydd Iau 12 i ddydd Gwener 13 Gorffennaf |  
10-4pm | £60

Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri

Cyfle i arbrofi ag amrywiaeth o dechnegau peintio olew gwahanol, o wydro a sgymblo i scrafito a gwaith cylllel paled.

**DYFRLLIW AR GYFER YR WYBREN, TIR A'R MŌR**

gyda Penelope Cowley

Dydd Llun 16 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri

Dysgwch sgiliau a thechnegau er mwyn arbrofi a chreu gyda dyfrlliwiau.

**ARGRAFFU MONO LLACHAR**

gyda Sarah Davies

Dydd Llun 16 Gorffennaf | 10-4pm | £38

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dewch i ddsysu techneg a all gynhyrchu printiau llawn lliw, darluniadau llinell un lliw ac arwynebau â gwead.

**PYLLAU CREIGIAU MEWN ACRYLIG**

gyda Sarah Davies

Dydd Mawrth 17 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Bydd y cwrs un dydd hwn yn trafod peintio creigiau gwlyb a phyllau dŵr gan ddefnyddio gwahanol dechnegau Acrylig.

**ADEILADAU ENWOG CYMRU MEWN****CYFRWNG PIN AC INC DRWY****DDEFNYDDIO GOLCH DYFRLLIW**

gyda Sarah Davies

Dydd Mercher 18 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Ychwanegwch wead a lliw at eich darlun mewn pin ac inc drwy ddefnyddio paent dyfrlliw, pensiliau a chreonaau.

**CYFLWYNIAD I GOUACHE**

gyda Sarah Davies

Dydd Iau 19 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Rhowch ddyfnder rhagorol i'ch darluniau drwy arbrofi a datblygu gan ddefnyddio Gouache.

**MORLUNIAU SIARCOL A PHASTEL**

gyda Sarah Davies

Dydd Gwener 20 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch wneud peintiadau dramatig o olygfa'r môr mewn siarcol a phastel.





### BLODAU A DAIL GWYDR LLIW

gydag Ingrid Walker

Dydd Sadwrn 12 Mai | 10-4pm | £43

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Chwiliwch am yr awen yn yr Ardd Berlysiâu i wneud daliwr golau crog neu addurn gwydr lliw bychan sy'n sefyll.

### BLODYN GWYDR LLIW GAN DDEFNYDDIO TECHNEG FFOIL COPR

gydag Ingrid Walker

Dydd Sadwrn 18 Mai | 10-4pm | £43

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch dorri gwydr, malu, gosod ffoil copr a sodro ynghyd i greu blodyn gwydr lliw hardd.

### GEMWAITH GWYDR WEDI'I YMDODDI

gyda Frances Lloyd

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £45

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch sgiliau torri gwydr sylfaenol a defnyddiwch eich sgiliau dylunio i gynhyrchu cyfres fach o grogdylsau a/neu glustdylsau gwydr wedi'i ymdoddi.

### CLUSTOGWAITH

gyda Judith Harris

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Cymuned Ddysgu Penarth

Dysgwch stripio ac adfer eitem fach o ddodrefn megis otoman neu gadair ystafell fwyta.

### GEMWAITH PIWTER WEDI'I FWRW Â LLAW

gyda Mandy Nash

Dydd Sadwrn 16 Mehefin | 10-4pm | £45

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Cerfiwch eich dyluniadau i greu eich gemwaith unigryw eich hun o biwter.

### DODREFN PAENT SIALC A CHLUSTOGWAITH I DDECHREUWYR

gyda Nicola Sumner-Smith

Ddydd Mercher 11 Gorffennaf | 10-4pm | £55

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch baratoi, peintio a gorffen darnau o ddodrefn gan ddefnyddio Paent Sialc a chynnyrch, ac yna cewch ddsbarth meistyr cyflym mewn clustogwaith sylfaenol.

### CLUSTOGWAITH

gyda Judith Harris

Dydd Iau 12 Gorffennaf | 10-4pm | £35

The Gathering Place Sain Tathan

Dysgwch stripio ac adfer eitem fach o ddodrefn megis otoman neu gadair ystafell fwyta.

### CYFLWYNIAD I BLETHU PREN HELYG

gydag Out to Learn Willow

Dydd Gwener 13 Gorffennaf | 9.30-3.30pm | £40

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch drin pren helyg yn ddiogel a phlethu amrywiaeth o eitemau megis bwydr adar, blodyn helyg neu was y neidr.

### CLUSTOGWAITH

gyda Judith Harris

Dydd Gwener 13 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri

Dysgwch stripio ac adfer eitem fach o ddodrefn megis otoman neu gadair ystafell fwyta.

### GEMWAITH ALWMINIWM WEDI'I ANODEIDDIO

gyda Mandy Nash

Dydd Mawrth 17 Gorffennaf | 10-4pm | £45

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dyluniwch a chrëwch eich gemwaith unigryw eich hun o alwminiwm. Defnyddiwch liwio dalen alwminiwm wedi ei anodeiddio eisoes, ac wedyn ei thori a'i fffurfio yn emwaith hardd.





### WORDPRESS AR GYFER GWEFANNAU

gydag Adam Colman

Dydd Gwener 18 Mai | 9-3pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Crëwch flog neu wefan syml ond effeithiol ar gyfer eich busnes, clwb neu gymdeithas.

### TYNNU LLUNIAU GWELL

gyda Glyn Evans

Dydd Mawrth 10 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Bydd y cwrs yn dangos awgrymiadau a syniadau i'ch helpu i wella eich ffotograffau ac osgoi argyfyngau posibl.

### FFOTOGRAFFIAETH AR LAN Y MÔR AR BIER PENARTH

gyda Lewis Phillips

Dydd Mercher 11 Gorffennaf | 10-3pm | £35

Canolfan y Kymin, Penarth

Ar leoliad ger Pier Penarth, byddwch yn edrych ar egwyddorion sylfaenol ffotograffiaeth tirluniau, rheoli camera, gosodiadau, y twll golau a chyfansoddiad.

### GWELLA SGILIAU EXCEL

gydag Adam Colman

Dydd Gwener 13 Gorffennaf | 9-3pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Ydych chi'n defnyddio Excel ond eisiau dysgu'r ffordd orau o'i defnyddio? Dysgwch ddidoli, hidlo a thrin a thrafod eich data yn hyderus.

### PHOTOSHOP ELEMENTS I

DDECHREUWYR gyda Glyn Evans

Dydd Mawrth 17 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Gan ddefnyddio'r feddalwedd golygu delweddu, byddwch yn dysgu defnyddio offer golygu sylfaenol, golygu a ffiltterau delweddu.

### DOSBARTH MEISTR FFOTOGRAFFIAETH – BLODAU A GERDDI

gyda Glyn Evans

Dydd Mercher 18 i ddydd Gwener 19

Gorffennaf | 10-4pm | £60

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Cyfle unigryw i dreulio 2 ddiwrnod yng nghwmni ffotograffydd proffesiynol. Gwnewch y gorau o'ch camera.

### FFOTOGRAFFIAETH ADAR

YSGLYFAETHUS gyda Lewis Phillips

Dydd Iau 19 Gorffennaf | 10-3pm | £40

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Cipolwg addysgol difyr i ffotograffiaeth bywyd gwyllt gydag adar ysglyfaethus caeth. Tynnwch luniau adar sy'n llonydd neu'n hedfan, o dylluanod i hebogau.

### IPADS AR GYFER DECHREUWYR

gyda Ren Perini

Dydd Iau 19 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch osod a pharatoi eich iPad yn gywir, defnyddio gosodiadau diogelwch, lawrlwytho apps a diweddariadau. Tynnu lluniau a defnyddio'r we.

### EXCEL UWCH

gydag Adam Colman

Dydd Gwener 20 Gorffennaf | 9-3pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Meistrrolwch nodweddion uwch Excel, gan gynnwys arfau dadansoddi data, swyddogaethau uwch, cysylltu â Word a mwy.

### GWELLA SGILIAU IPAD

gyda Ren Perini

Dydd Mercher 25 Gorffennaf | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dysgwch ddefnyddio Safari i fynd at y rhyngwyd ar yr iPad a deall sut mae defnyddio'r camera er mwyn tynnu a golygu ffotograffau a fideos.





### FFRANGEG AR GYFER GWYLIAU

gyda Gill Wood

Yn dechrau ddydd Mercher 9 Mai (3 wythnos) | 7-9pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

I'r dim ar gyfer mynd ar wyliau - dysgwch archebu pryddau a diodydd, gofyn am gyfarwyddiadau a hyd yn oed cynnal sgwrs fer yn hyderus.

### YSGRIFENNU CREADIGOL I DDECHREUWYR

gyda Deborah Morgan

Dydd Sadwrn 12 Mai | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Diwrnod llawn arbrofion ysgrifennu creadigol, strwythur stori a dadansoddi thematig, ynghyd ag arweiniad ymarferol ar ysgrifennu.

### MYFYRIO AC YMWYBYDDIAETH OFALGAR

gyda Natalie Snuggs

Dydd Sadwrn 12 Mai | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Dewch i drafod y llu o ffurfiau ar fyfyrto a'r cysylltiad ag ymwybyddiaeth ofalgar.

### GWNEUD BARA

gyda Claire Davies 'Cooked from Scratch'

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Cymuned Ddysgu Penarth

Dewch i ennill sgiliau a'r hyder i bobi eich bara blasus eich hun gartref.

### COGINIO TSIEINEAIDD

gydag Uma Sims

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £42

Cymuned Ddysgu Penarth

Golwg ffres ar goginio dull Tsieineaidd; gwylwch arddangosiad, coginiwch ddetholiad o seigiau a mwynhewch ginio blasus.

### YSGRIFENNU CREADIGOL – DEWCH O HYD I'R AWDUR YNOCH CHI

gyda Colum Sanson-Regan

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Cymuned Ddysgu Penarth

Mae'r cwrs hwn yn ddelfrydol os oes angen cymorth amoch chi i ddechrau ar broiect ysgrifennu neu os ydych chi eisiau archwilio'ch ochr lenyddol greadigol.

### MYFYRIO AC YMWYBYDDIAETH OFALGAR – CAMU YMLAEN

gyda Natalie Snuggs

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Datblygwch eich ymwybyddiaeth ofalgar neu'ch arferion myfyrto, gan ddatblygu technegau a dysgu estyn yr arferion hyn.



### SBAENEG AR GYFER GWYLIAU

gyda Sara Novo Loureiro

Dydd Sadwrn 19 Mai | 10-4pm | £35

Coleg Cymunedol y Bont-faen

I'r dim ar gyfer mynd ar wyliau - dysgwch archebu pryddau a diodydd, gofyn am gyfarwyddiadau a hyd yn oed cynnal sgwrs fer yn hyderus.

### ADAR YSGLYFAETHUS – CYFLWYNIAD I HEBOGYDDIAETH

gyda Lewis Phillips

Dydd Sadwrn 16 Mehefin | 10-3pm | £40

Coleg Cymunedol y Bont-faen

Cyfle unigryw i ddysgu am hebogyddiaeth a gweithio gyda'n hadar ysglyfaethus.

**ADAR YSGLYFAETHUS – CYFLWYNIAD I HEBOGYDDIAETH**

gyda Lewis Phillips  
Dydd Llun 9 Gorffennaf | 10-3pm | £40  
Coleg Cymunedol y Bont-faen  
Cyfle unigryw i ddysgu am hebogyddiaeth a gweithio gyda'n hadar ysglyfaethus.

**YSGRIFENNU CREADIGOL I**

**DDECHREUWYR** gyda Deborah Morgan  
Dydd Mawrth 10 Gorffennaf | 10-4pm | £35  
Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri  
Mae hwn yn gwrs ymarferol a gynlluniwyd i'ch paratoi ar gyfer ysgrifennu creadigol.

**FFELT, FFABRIG A BRODWAITH: NADOLIG YM MIS GORFFENNAF**

gyda Gillian Davies  
Dydd Mercher 11 Gorffennaf | 10-4pm | £47  
Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri  
Cyfle i achub y blaen a dechrau gwneud addurniadau Nadolig o ffelt a defnydd: torchau tymhorol, sêr, addurniadau wal ac angyllion.

**GWNEUD FFELT - BAGIAU**

gyda Mandy Nash  
Dydd Iau 12 Gorffennaf | 10-4pm | £45  
Coleg Cymunedol y Bont-faen  
Dysgwch osod cnu gwllân gan ddefnyddio technegau ffeltio a gwneud bag syml.

**MYFYRIO AC YMWYBYDDIAETH OFALGAR**

gyda Natalie Snuggs  
Dydd Mawrth 17 Gorffennaf | 10-4pm | £35  
Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri  
Dewch i ddysgu am y llu o ffurfiau ar fyfyrto a'r cysylltiad ag ymwybyddiaeth ofalgar.

**DYFARNIAD LEFEL 2 MEWN CYMORTH**

**CYNTAF BRYN Y GWAITH** gyda Denise Davies  
Dydd Mercher 18 Gorffennaf | 10-5pm | £55  
Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri  
Dysgwch dechnegau cymorth cyntaf sylfaenol ac ennill cymhwyster cydnabyddedig.

**HANES TEULUOL – YMCHWIL AR-LEIN**

gyda Julie Daniel  
Dydd Mercher 18 Gorffennaf | 10-12.30pm | £20  
Llyfrgell y Bont-faen:  
Adnabod dulliau o olrhain eich siart achau. Defnyddiwch nifer o wefnau am ddim i ymchwilio i'ch Hanes Teuluol

**YSGRIFENNU CREADIGOL – DEWCH O HYD I'R AWDUR YNOCH CHI**

gyda Colum Sanson-Regan  
Dydd Iau 19 Gorffennaf | 10-4pm | £35  
Coleg Cymunedol y Bont-faen  
Mae'r cwrs hwn yn ddefnyddol os oes angen cymorth amoch chi i ddechrau ar broiect ysgrifennu neu os ydych chi eisiau archwilio'ch ochr lenyddol greadigol.

**GWNEUD FFEDOG DULL HYNAFOL**

gyda Brigit Lee-Pimm  
Dydd Iau 19 Gorffennaf | 10-4pm | £47  
Canolfan Addysg Oedolion Palmerston, y Barri  
Diwrnod o hwyl wrth greu ffedog gwasg llachar steil er stalwm a ddaw â gwên i'ch wyneb. Darperir yr holl ddefnyddiau. Addas ar gyfer unrhyw un â rhywfaint o brofiad o ddefnyddio peiriant gwnïo.

**HANES TEULUOL – YMCHWILIO AR-LEIN**

gyda Julie Daniel  
Dydd Gwener 20 Gorffennaf | 10-12.30pm | £20  
Llyfrgell Penarth  
Adnabod dulliau o olrhain eich siart achau. Defnyddiwch nifer o wefnau am ddim i ymchwilio'ch hanes teuluol.





# FFOTO

## *Graffiaeth*

Gyda **GLYN EVANS**

**Cost £44.50\***

Coleg Cymunedol y Bont-faen  
Yr Hen Neuadd, Stryd Fawr, Y Bont-faen CF71 7AH

AM WYBODAETH PELLACH  
AC I GADW LLE FFONIWICH

**01446 773831**



\* Gostyngiad ar gael

### CYRSIAU 5 WYTHNOS

#### **FFOTOGRAFFIAETH DIGIDOL CANOLIG**

Yn dechrau dydd Maw 24 Ebr 2018 10-12 Llyfrgell Penarth

Yn dechrau dydd Maw 24 Ebr 2018 7-9

Yn dechrau dydd Mer 25 Ebr 2018 10-12

#### **FFOTOGRAFFIAETH DU A GWYN**

Yn dechrau dydd Maw 24 Ebr 2018 1-3

Yn dechrau dydd Mer 6 Meh 2018 1-3

#### **ELFENNAU AR PHOTOSHOP CANOLIG**

Yn dechrau dydd Mer 25 Ebr 2018 1-3

Yn dechrau dydd Mer 6 Meh 2018 7-9

#### **FFOTOGRAFFIAETH DIGIDOL I DDECHREUWYR**

Yn dechrau dydd Mer 25 Ebr 2018 4.30-6.30

Yn dechrau dydd Maw 5 Meh 2018 10-12 Llyfrgell Penarth

Yn dechrau dydd Maw 5 Meh 2018 1-3

#### **ELFENNAU AR PHOTOSHOP I DDECHREUWYR**

Yn dechrau dydd Mer 25 Ebr 2018 7-9

Yn dechrau dydd Maw 5 Meh 2018 7-9

Yn dechrau dydd Mer 6 Meh 2018 10-12