

Pobl Ifanc yn hybu diogelwch pen ffordd



Gweithwyr Gorsaf Dân y Barri'n galw eu cyfarfod cyntaf o swyddogion ifanc diogelwch pen ffordd ac yn dangos y cyfarpar y byddant yn ei ddefnyddio i ryddhau pobl o gerbydau.

Plant ysgolion cynradd sy'n arwain ymdrechion i ledaenu neges diogelwch pen ffordd yn y Fro erbyn hyn.

Ers tair blynedd bellach, y mae tîm diogelwch pen ffordd y Cyngor yn gweithredu cynllun Swyddogion Ifanc Diogelwch Pen Ffordd yn ein hysgolion cynradd.

Er mwyn nodi llwyddiant parhaol y cynllun hwnnw, aeth y Cyngor ati'n ddiweddar i drefnu cyfarfod sefydlu arbennig yn Swyddfeydd y Doc.

Bu'r achlysur hwn, nid yn unig yn gyfle i swyddogion ifanc, athrawon a chynorthwyr ddathlu

llwyddiannau'r flwyddyn flaenorol, ond i'r bobl ifanc hefyd fynegi eu pryderon am ddiogelwch ar y ffordd ac awgrymu sut i'w wella.

Yn ystod y diwrnod, cawsom gyflwyniadau gan y gwahanol grwpiau, cwis diogelwch pen ffordd ac ymweliad gan swyddogion gorsaf dân y Barri a ddangosodd y cyfarpar sy'n cael ei ddefnyddio i ryddhau pobl o gerbydau. Cawsom sesiwn holi ac ateb hefyd gyda'r heddlu a'r wasanaeth tân ac achub lleol.

Dyweddodd prif swyddog diogelwch pen ffordd, Mike Dacey: 'Dechreuodd y cynllun Swyddogion Ifanc dair blynedd yn ôl, ac mae 19

o ysgolion wedi ymuno erbyn hyn. Rydym yn gobeithio gweld swyddogion ifanc diogelwch pen ffordd ym mhob ysgol gynradd yn y Fro yn y pendraw.

'Roedd ein cyfarfod cyntaf yn llwyddiant ysgubol. Roedd y swyddogion ifanc yn gredyd i'w hysgolion a'u cyflwyniadau'n wirioneddol dda.

'Hoffwn ddiolch o galon i bawb a gyfrannodd at yr achlysur buddiol hwn. Edrychwn ymlaen yn arw at redeg yr holl gynllun unwaith eto'r flwyddyn nesaf'.

Bob blwyddyn, byddwn yn gofyn i hyd at bedwar plentyn ym mhob

ysgol yn y cynllun weithio'n arbennig er mwyn tynnu sylw eu cyd-ddisgyblion, eu hathrawon a'u cymunedau lleol at broblemau diogelwch ar y ffordd.

Bydd pob ysgol yn y cynllun yn cael ffurfwisgoedd ar gyfer eu swyddogion, a byddwn yn awgrymu ffyrdd o gynnal cystadlaethau a chyfarfodydd boreol ar thema diogelwch pen ffordd.

Os ydych yn awyddus i'ch ysgol ymuno â'r cynllun, mae croeso i chi ffonio Mike Dacey ar 01446 704774 neu anfon neges e-bost i

mdacey@valeofglamorgan.gov.uk



Coedwigoedd arbennig

Mae nifer o goedwigoedd yng nghyffiniau'r Barri wedi'u dynodi'n safleoedd o ddiddordeb gwyddonol arbennig.

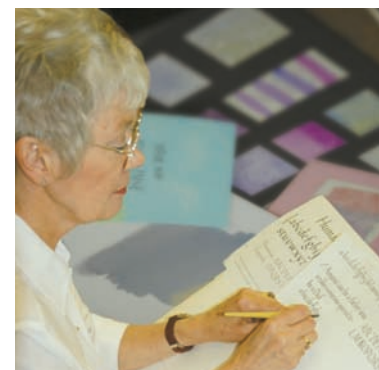
2



Iechyd Da!

Hwb o £10,000 i Wyl Bwyd a Diod y Bont-faen oddi wrth y Cyngor

4



Addysg i Oedolion

Atodiad arbennig yn rhestru'r cyrsiau Addysg i Oedolion sydd gan wahanol ganolfannau yn y Fro i'w cynnig.

9-12



Maer Newydd y Fro



Maer y Fro eleni yw'r Cyngh. A Clive Williams, MBE o Benarth.

Cafodd y Cyngh. Williams ei ethol gyntaf ym 1983, a bu'n gwasanaethu ar hen Gyngor Bwrdeistref y Fro a Chyngor Tref Penarth. Derbyniodd yr MBE yn 2005 am wasanaethau i'r gymuned ac roedd yn Faer Penarth ym 1987.

Ers ymuno â Chyngor y Fro, y mae'r Cyngh. Williams wedi gwasanaethu ar bob prif bwyllgor ac fel aelod o'r cabinet ar gyfer gwasanaethau cymdeithasol a gofal ac adnoddau dynol a chydaddoldeb. Mae'n briod â Gwyneth sy'n Faeres.

Y Cyngh. Audrey Preston fydd y Dirprwy Faer a'i gŵr Robert fydd ei chydweddog.

Asesu perygl

O dan Ddeddf Argyfyngau Sifil 2004, mae'n rhaid i bob cyngor gynghori a chynorthwyo busnesau a sefydliadau gwirfoddol o safbwynt 'Rheoli Parhad Busnes'.

Bydd busnes yn 'rheoli ei barhad ei hun' drwy gynllunio ar gyfer asesu perygl, adnabod ei brif swyddogaethau a'i wendidau ei hun a pharatoi ar gyfer anhap.

Mae hyn yn bwysig am ei bod yn rhaid cadw busnesau rhag dioddef yn ddiangen yn ystod argyfwng er mwyn iddynt gael dod yn ôl i'w trefn arferol cyn gynted ag sy'n bosibl.

Os ydych yn gyfrifol am fusnes neu sefydliad gwirfoddol yn y Fro ac yn awyddus i drafod y materion hyn, anfonwch neges e-bost i emergencyplanning@valeofglamorgan.gov.uk

Dwli ar Ddysgu

Mae menyw o'r Barri wedi gweddnewid ei bywyd drwy addysg a chael cydnabyddiaeth genedlaethol o ganlyniad.

Cafodd Julie Jones ei blas cyntaf o addysg i oedolion yn Ysgol Colcot pan ymunodd â Rhaglen Dysgu Teuluol dan ofal Canolfan Dysgu Agored y Fro. Erbyn hyn, mae wedi derbyn gwobr 'Addysg y Teulu a mwy nag un Genhedlaeth' sy'n cael ei chynnig gan Sefydliad Cenedlaethol Addysg Barhaol i Oedolion.

Ymunodd Julie â'r cwrs er mwyn cael helpu eu hwyrion, a chafodd gymaint o foddhad fel na fedrai yn ei byw feddwl am roi'r gorau i ddysgu. Mae'n gobeithio'n arw y bydd ei llwyddiant yn ysbrydoli pobl eraill i wneud yr un fath.

Dyweddodd: 'Mae'r cwrs wedi

rhoi hyder i fi roi cynnig ar bob math o waith mewn bywyd na fyddwn i fyth wedi mentro ei wneud o'r blaen'.

Dyweddodd trefnydd y Rhaglen Dysgu Teuluol, Michele Carter: 'Ni fu Julie yn fawr o dro cyn dod yn un o brif aelodau'r grŵp, ac roeddem wrth ein bodd pan sgoriodd 95 y cant yn ei harholiad mathemateg'. Bydd cyrsiau Dysgu Teuluol yn cael eu cynnig mewn nifer o ysgolion yn y Fro.

Cewch fwy o wybodaeth am gyrsiau Saesneg; Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill (SiSIE); Mathemateg a Thechnoleg Gwybodaeth drwy ymweld â Gwasanaeth Sgiliau Sylfaenol y Fro yn Nhŷ'r Dalaith, Heol Kendrick, y Barri neu drwy ffonio (01446) 736466.



Caption: O flaen y camera....Enillydd y wobwr genedlaethol, Julie Jones (canol) gyda threfnydd Rhaglen Dysgu Teuluol Michele Carter (chwith) a Shirley Russ, athrawes y blynyddoedd cynnar a Thim Dysgu Teuluol.

Dyddiadau Gwyliau Ysgol 2007/2008

Tymor	Dechrau	Hanner – Tymor		Gorffen
		Dechrau	Gorffen	
Hydref, 2007	*Llun, 3 Medi, 2007	Llun, 29 Hydref, 2007	Gwener, 2 Tachwedd, 2007	Gwener, 21 Rhagfyr, 2007
Gwanwyn, 2008	Llun, 7 Ionawr, 2008	Llun, 11 Chwefror, 2008	Gwener, 15 Chwefror, 2008	Iau, 20 Mawrth, 2008
Haf, 2008	Llun, 7 Ebrill, 2008	Llun, 26 Mai, 2008	Gwener, 30 Mai, 2008	*Gwener, 18 Gorffennar, 2008

• *Bydd dydd Llun 3 Medi 2007 a dydd Llun a dydd Mawrth 21 a 22 Gorffennaf 2008 yn ddiwrnodau hyfforddiant mewn swydd ym mhob ysgol sy'n cael ei chynnal gan AAL i Cynghor. Caiff ysgolion unigol drefnu'r ddau ddiwrnod hyfforddi sydd ar ôl fel y gwelant yn dda.

• *Bydd yn rhaid cymryd y diwrnodau hyfforddi a drefnwyd ar gyfer 21 a 22 Gorffennaf un ai ar y diwrnodau hynny neu ar adeg arall sy'n gyfleus i ysgolion unigol e.e. ar y penwythnos, yn ystod gwyliau neu drwy gynnal sesiynau hwyr.

• Bydd pob ysgol ar gau ar ddydd Llun 5 Mai 2008 ar gyfer Gwyl Banc Calan Mai.

Gwarchod coedwigoedd ar gyfer cenedlaethau i ddod

Mae Cyngor y Fro wrth ei fodd bod nifer o goedwigoedd yng nghyffiniau'r Barri wedi'u dynodi'n safle o ddiddordeb gwyddonol arbennig.

Mae'r safle hwnnw, a ddynodwyd gan Gyngor Cefn Gwlad Cymru'n ymestyn dros ychydig yn fwy na 120 o hectarau. Mae'n cynnwys dwy ardal benodol sef coedwigoedd Pencoedre a Choed-yr-argae i'r dwyrain a choedwigoedd Middleton, Coed Mawr, Coed Bach, Coed y Capel a Lidmore i'r gorllewin.

Daeth yr ysgogiad i asesu coedwigoedd y Barri wrth i'r Cyngor ymchwilio ar gyfer cais cynllunio a oedd wedi dod i law ar gyfer rhan o goedwig Pencoedre.

Dyweddodd y Dirprwy Arweinydd, y Cyngh. Neil Moore: 'Am eu bod wedi'u dynodi, bydd y coedwigoedd hyn yn cael eu gwarchod o dan y gyfraith a'u

rheoli'n ddoeth o ganlyniad'.

Dyweddodd rheolwr rhanbarthol CCGC (ardaloedd y de a'r dwyrain) Dr Maggie Hill: 'Rydym yn awyddus i gydweithio â'r Cyngor er mwyn cadw'r ardaloedd o dan reolaeth addas a gwarchod y diddordeb arbennig ar gyfer cenedlaethau i ddod'.

Mae'r penderfyniad hwn yn golygu ei bod yn rhaid rhoi gwybod i Gyngor Cefn Gwlad petai unrhyw fwriad i ddefnyddio'r coedwigoedd dynodedig (sydd wedi'u rhannu'n 14 o flociau) i ddibenion gwahanol.

Yn ôl CCGC, y coedwigoedd hyn, lle mae'r onnen yn frenin a'r llawr yn rhyfeddod o blanhigion amrywiol, yw'r cynefin gorau o'i fath yng Nghymru'.

Cafodd rhyw 150 o wahanol blanhigion eu cofnodi i gyd – sef mwy nag ym mron pob coedwig arall yng Nghymru. Y tegeirian



Middleton Wood

llydanwyrdd mawr, yr hesgen eiddil-dywysennog, miled y coed, tegeirian porffor y gwanwyn, dwyddalen, cwlwm cariad, peneuraidd, blodyn menyng a chlust yr arth yw rhai o blanhigion prin y

coed a welwch yma.

Mae CCGC hefyd yn sôn am y nentydd a'r ceunentydd bach llaith sy'n ychwanegu at amrywiaeth gyfoethog y coedwigoedd hyn.



Llais Y Fro

Rydym yn awyddus i glywed eich barn

Ffoniwch Lais y Fro ar 01446 709454 neu anfonwch neges e-bost i press@valeofglamorgan.gov.uk

Myfyrwyr yn cloddio i orffennol Cosmeston

Bu myfyrwyr archeoleg wrthi’n ddiweddar yn astudio eitemau a ddaeth i law yn ystod y cloddio ym Mhentref Canoloesol Cosmeston beth amser yn ôl, fel rhan o brosiect partneriaeth newydd a chyffrous.

Mae’r prosiect hwn, sy’n cael ei gynnal ar y cyd â’r Cyngor a Phrifysgol Caerdydd, yn datgelu mwy am y safle a’r dirwedd o’i gwmpas ar hyd yr amser.

Bu’r myfyrwyr yn ailddarganfod ac yn rhestru llawer iawn o eitemau o gyfnodau ar wahân i’r oesoedd canol gan gynnwys crafwr fflint cynhanesyddol, darnau o grochenwaith Rhufeinig a phelen fagnel!

Dywedodd Jane Stewart, archeolegydd cymunedol ar gyfer



prosiect Cosmeston: ‘Rydym am roi cyfle i’r cyhoedd ddysgu am archeoleg’.

Dywedodd Nick Coles, rheolwr y pentref canoloesol fod

y Cyngor wrth ei fodd yn cefnogi prosiect sy’n tynnu sylw at bwysigrwydd hanesyddol Cosmeston. Dyma brosiect y gellid ei ddefnyddio ochr yn ochr

â digwyddiadau eraill er mwyn taflu goleuni pellach ar wir natur bywyd yn ystod yr oesoedd canol, mewn ffordd ddifyr. ‘Yn fwy na dim, bydd yn annog y gymuned i fwynhau a cheisio deall y safle unigryw hwn’ meddai.

Cafodd rhaglen o weithgareddau a digwyddiadau ei llunio’n unsydd er mwyn cynnwys y gymuned mewn astudiaethau o hanes ac archeoleg yr ardal.

Buom hefyd yn annog ymwelwyr â Chosmeston i wylïo’r myfyrwyr wrth eu gwaith a chyffwrdd â gwrthrychau go iawn o’r gorffennol.

Os hoffech wybod mwy am y prosiect hwn neu fod yn rhan ohono, ffoniwch Jane ar 02 28 4260 neu ewch i www.cf.ac.uk/hisar/archaeology/cosmeston

Gwneud defnydd llawn o hen boteli gwin

Bu’r Cyngor yn rhoi pob ystyriaeth i’r amgylchedd yn ystod ei waith mawr i wella canol tref y Barri’n ddiweddar.

Mae’r prosiect ‘ardal gyhoeddus’ gwerth £1.45m yn cael ei gynnal ar hyn o bryd yn Heol Holton gan gcontractwyr LGA Cyf. o Ben-y-bont ar Ogwr, a’r cwmni a’r awdurdod fel ei gilydd yn mynnu defnyddio’r prosesau mwyaf cynaliadwy.

Mae disgwyl i’r gwaith ddod i ben yn ddiweddarach yn y flwyddyn, ac am i’r prosiect ddenu grant gwerth £1m o Gronfa Adfywio Ffisegol Llywodraeth Cynulliad Cymru, roedd yn bosibl bachu ar sawl cyfle. Aethom ati, er enghraifft, i gulhau’r heol, sydd erbyn hyn yn rhan o system unffordd, ehangu’r palmentydd a chyflwyno celfi stryd ardderchog.

Gwnaethom bob ymdrech yn ystod y gwaith i ailgylchu defnyddiau a pheidio ag anfon gwastraff i safleoedd tirlenwi, ac mae’r deunydd ar gyfer y palmentydd yn cynnwys llawer o wastraff eildro.

Esboniodd Paul Gay, rheolwr

gwaith adran peirianeg a dylunio’r Cyngor: ‘Ar ôl cloddio’r heol, byddwn yn mynd â’r gwastraff i safle LGA cyfagos a’i roi drwy beiriant gwasgu symudol sydd wedi’i gymeradwyo gan Asiantaeth yr Amgylchedd. Byddwn yn ei aildddefnyddio wedyn yn Heol Holton ac ar gyfer y contractau lleol eraill sydd gennym ar y gweill gan gynnwys prosiect adnewyddu Gorsaf Dociau’r Barri. Nid ‘tywod’ arferol fydd gennym wrth osod cerrig palmant ond gwydr hen boteli ailgylchedig wedi’u malu’n fân’.

Bydd adran gwasanaethau gweladwy’r Cyngor a chwmni LGA fel ei gilydd yn dilyn egwyddorion Safon Amgylcheddol y Ddraig Werdd.

Dywedodd y Cyng. Rob Curtis, sy’n aelod o’r cabinet ar gyfer gwasanaethau gweladwy: ‘Bydd y Cyngor yn sicrhau bod materion amgylcheddol yn cael sylw teilwng ym mhob agwedd ar ei waith. Soniwn yma nid yn unig am waith ein staff ein hunain ond unrhyw waith hefyd y bydd ein partneriaid busnes yn ei wneud drwy gcontract’.



Nid tywod sy’n cael ei ddefnyddio wrth osod cerrig palmant ond gwydr poteli ailgylchedig wedi’u malu’n fân.

Cyffroi cricedwyr ifainc



Cafodd rhyw 230 o blant o 20 o ysgolion cynradd yn y Fro lond cae o hwyl yn ddiweddar yn eu twrnaint Criced Cyflym blynyddol.

Daeth Syr Garfield Sobers, sy’n cael ei gydnabod yn gyffredinol fel un o gricedwyr gorau’r byd erioed, ar ymweliad i Glwb Athletau Penarth er mwyn cwrdd â chyw gricedwyr yr ardal. Yn ogystal â chynnig ambell i air o gyngor, gwnaeth yn siŵr bod ganddo ddigon o amser i arwyddo llyfrau llofnodion.

Pete Hardwick, swyddog cynorthwyol Chwaraeon y Ddraig yn y Cyngor, a drefnodd y twrnaint ar ran Bwrdd Criced Cymru. Cafodd ei noddi gan Asda o Fae Caerdydd a’r enillwyr y tro hwn oedd Llansanwyr.

Cafodd pob plentyn dystysgrif am gymryd rhan yn yr ornest a dywedodd Pete Hardwick: ‘Roedd hwyl anhygoel i’w chael a’r chwaraewyr, y rhieni, yr athrawon, y gwirfoddolwyr a’r holl ymhelwyr wrth eu bodd’.

Buddsoddi £270,000 mewn ffyrdd

Mae’r Cyngor yn bwriadu gwario £720,000 y flwyddyn nesaf ar wella rhwydwaith ffyrdd y Fro.

Drwy gymorth grant gwerth £582,000 oddi wrth Lywodraeth Cynulliad Cymru, llwyddodd i nodi nifer o fannau yn yr ardal sydd angen eu gwella a dywedodd y Cyng. Rob Curtis, yr aelod o’r cabinet ar gyfer gwasanaethau gweladwy: ‘Mae’r Cyngor yn gwybod ei bod yn rhaid iddo roi ystyriaeth deilwng i faterion amgylcheddol ym mhob agwedd ar ei waith. Soniwn yma nid yn unig am waith ein staff ein hunain ond unrhyw waith hefyd y bydd ein partneriaid busnes yn ei wneud drwy gcontract’.



Gwefan Gymraeg

Os ydych yn siarad neu'n dysgu Cymraeg, mae gennym wefan ar eich cyfer erbyn hyn sef www.bromorgannwg.gov.uk

Bydd cyfieithydd y wefan, Sioned Edge yn gweithio'n gyson er mwyn sicrhau bod yr holl ddeunydd Saesneg yn cael ei drosi i'r Gymraeg.

Dyweddodd Sioned, sy'n siaradwr Cymraeg brodorol: 'Rydym am sicrhau bod holl gynnwys y wefan ar gael yn Gymraeg. Hoffem hefyd gynnig ambell i ddam o wybodaeth sydd o ddiddordeb arbennig i siaradwyr a dysgwyr yr iaith. Mae gennym adran arbennig am y Gymraeg a'i diwylliant yn y Fro sy'n cynnwys bywgraffiadau enwogion, rhestr ddwyieithog o enwau lleoedd a manylion am ddosbarthiadau Cymraeg lleol. Mae ffordd rwydd o gyfieithu deunydd yn yr adran hon hefyd er mwyn helpu dysgwyr i ddeall geiriau anghyfarwydd a bydd yn bosibl gwneud hyn ym mhob rhan o'r wefan cyn bo'n hir iawn'.

Mae Sioned hefyd wedi llunio tudalen 'cymorth gwaith cartref' er mwyn helpu rhieni di-gymraeg sy'n anfon eu plant i ysgol Gymraeg. Mae'n cyfeirio rhieni at bob math o adnoddau dwyieithog defnyddiol a dewch chi o hyd iddi yn adran lyfrgelloedd y wefan Saesneg.

Os oes unrhyw beth yr hoffech ei weld ar y wefan, rhowch wybod i ni drwy anfon neges i webcontent@valeofglamorgan.gov.uk

Bod yn siaml

Bydd y Cyngor yn gwneud ymdrech arbennig yn y dyfodol i wario llai o arian ar ynni a gollwng llai o garbon i'r awyr. Gwnaeth y penderfyniad hwn fel un o 45 o awdurdodau lleol newydd sy'n cymryd rhan ym mhuned cam Rhaglen Rheoli Carbon Awdurdodau Lleol dan ofal yr Ymddiriedolaeth Garbon.

Yn ystod pedwar cam cyntaf y rhaglen, cawsom wybod sut i arbed mwy na £33 miliwn y flwyddyn a 500,000 o dunelli o CO2.

Bydd yr Ymddiriedolaeth yn rhoi cyngor ymarferol i gynghorau er mwyn eu helpu i wario llai ar ynni a chyfyngu ar y llygredd carbon sy'n dod yn eu sgîl.

Dyweddodd y Cyngh. Rob Curtis (Pleidiwr Rheoli Carbon y Cyngor): 'Rwy'n teimlo'n gryf y dylai cynghorau fod yn siaml i'r gymuned'.

Gwledd i'r holl deulu yng Ngŵyl Fwyd y Fro

Os ydych yn hoff o fwyd mae'n werth nodi Gŵyl Bwyd a Diod y Bont-faen yn eich dyddiadur, yn enwedig wrth ystyried y fath hwb ariannol a gafodd oddi wrth y Cyngor yn ddiweddar.

Bydd y sioe fwyd ogoneddus yn ôl ar 27 a 28 Hydref a'r adeg honno, bydd mwy nag 80 o wahanol arddangoswyr yn heidio i'r pentref bach pert yn y Fro er mwyn dangos eu bwydydd lleol ac egsotig.

Mae'r ŵyl yn cael ei noddi am y bedwaredd flwyddyn gan y Cyngor, a'r flwyddyn hon, cyflwynodd yr awdurdod sic eam £10,000 i'w threfnwyr.

Mae hyn yn dod ar ben y nawdd sydd eisoes ar gael drwy gytundeb tair blynedd ag Athrofa Prifysgol Cymru Caerdydd ac oddi wrth Spar a Cwlfly.com

Yng ngŵyl 2007, bydd gennym babell caws a gwin am y tro cyntaf yn llawn cynnyrch blasus o bob cwr o Gymru. Daw'r hen ffefryn yn ôl hefyd, sef y babell siampên.

Bydd pen-cogyddion lleol

blaenllaw a sêr y cyfryngau'n dangos eu sgiliau coginio ac arbenigwyr diodydd yn cynnal sgysiau'n rhad ac am ddim.

Bydd llawer o weithgareddau'r ŵyl hefyd yn addas i blant.

Mae gennym well cyfleusterau ar gyfer pobl anabl y tro hwn ac mae nifer y lleoedd parcio ar gyfer gyrwyr anabl wedi mwy na dyblu.

Dyweddodd cadeirydd yr ŵyl, John Davies: 'Mae pob argoel y bydd gŵyl eleni'r un orau eto, ac rydym yn gwneud pob ymdrech i sicrhau bod y digwyddiad a'i holl gyfleusterau wrth fodd pob ymwelydd'.

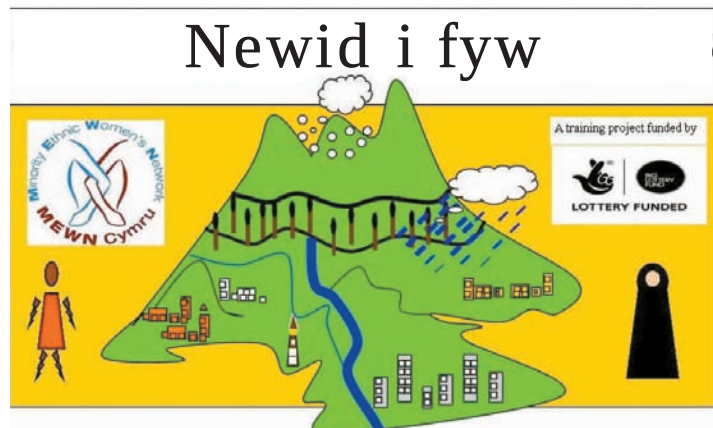
Yn ogystal â'r cyfranwyr arferol a marchnad y ffermwyr, mae llawer iawn o arddangoswyr newydd eleni.

Dyweddodd rheolwr digwyddiadau, Polly Wilson: 'Bydd gŵyl eleni'n gyffrous gyda llawer o arddangoswyr newydd a gweithgareddau rhyngweithiol. Rydym yn edrych ymlaen yn arw at groesawu miloedd o ymwelwyr i'r Bont-faen.



Arweinydd y Cyngor, y Cyngh. Margaret Alexander yn cyflwyno sic eam £10,000 i John Davies, cadeirydd yr ŵyl.

Hybu ymarfer corff yn lleol



Mae prosiect arbennig sy'n annog grŵp o bobl yng Nghaerdydd a'r Fro i wneud mwy o ymarfer corff, yn dechrau dod at ei gilydd erbyn hyn.

Un o brosiectau 'Mentro Allan' yw 'Newid i Fyw' ac mae 14 o rai tebyg ar hyd a lled Cymru sy'n cael eu hariannu drwy Gronfa Fawr y

Loteri.

Rhwydwaith o fenywod o gefndir ethnig lleiafrifol (MEWN) sydd wrth y llyw, a bydd y prosiect yn cael ei gynnal drwy gydweithrediad gwahanol sefydliadau gan gynnwys Cynghrair Iechyd y Fro o dan arweiniad y Cyngor.

Nod y 15 prosiect yw annog pobl i wneud mwy o

ymarfer corff y tu fewn i'w cymunedau eu hunain, a bydd pob prosiect unigol yn targedu carfan wahanol o bobl. Mae 'Newid i Fyw' yn targedu pobl o gefndir croenddu neu ethnig lleiafrifol rhwng 18 a 64 oed.

Mae rhyw 28,200 o bobl yng Nghaerdydd a'r Fro'n dod o gefndir croenddu neu ethnig lleiafrifol a dengys gwaith ymchwil fod cymaint â 4,500 o'r rheiny'n byw heb wneud unrhyw ymarfer corff o gwbl. Nod y prosiect yw cyrraedd digon o bobl yn y grŵp hwn a chynnig gweithgareddau iddynt y gallant eu cynnal sy'n sy'n ffyrdd da ac iach o ymarfer corff dros gyfnod o amser.

Dyweddodd cyd-drefnydd y prosiect Aliya Mohammed: 'Bydd y prosiect yn datblygu ac yn cefnogi pob math o ymarfer corff iachus y gall

pobl o gefndir croenddu ac ethnig lleiafrifol ei ddilyn yn yr awyr agored yn eu cymunedau eu hunain.

'Ni fydd y gweithgareddau'n gystadleuol a byddwn yn eu cynnal i gyd yn yr awyr agored e.e.erobeg; ioga; tai chi (sy'n hawdd eu trefnu yn y parc neu yn yr awyr agored gyda phicnic a rhywun i ofalu am y plant). Bydd gennym weithgareddau eraill hefyd gan gynnwys teithiau cerdded o amgylch Bae Caerdydd ac ar hyd yr arfordir; teithiau cerdded cymunedol Valeways; garddio cymunedol a seiclo ysgafn'.

Er mwy gwybod mwy am y prosiect, ffoniwch Aliya Mohammed neu Sabrina Hashem ar 029 2046 4445 neu 079 990 195/0787 00 7591.



Llais Y Fro

Rydym yn awyddus i glywed eich barn

Ffoniwch Lais y Fro ar 01446 709454 neu anfonwch neges e-bost i press@valeofglamorgan.gov.uk

Digwyddiadau yn y Fro yn yr hydref

Medi

Sadwrn 1 a Sul 2 – Gŵyl Llongau Mastiau Uchel – Ardal Glannau’r Barri
Llongau mastiau uchel, reidiau yn y ffair, perfformwyr stryd, arddangosfeydd, bwyd, bandiau byw a chyfle i deithio ar y trên stêm.
Prince William a Tenacious yw’r llongau mastiau uchel sy’n galw heibio a bydd y ddwy ar agor i’r cyhoedd. Mae Tenacious wedi’i haddasu hefyd ar gyfer pobl anabl. Ffoniwch 01446 747171 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 1 – Marchnad Ffermwyr y Bont-faen
Maes parcio Arthur John rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Mawrth 4 – Sul 9 – Gŵyl Gerddoriaeth Bro Morgannwg – Canolfan Gelfyddydau Sain Dunwyd
Mae’r ŵyl hon wedi’i chysegru i waith cyfansoddwyr cyfoes sy’n dal yn fyw, ac mae ganddi enw rhyngwladol am gyflwyno rhai o’r perfformiadau gorau yn y byd mewn mannau llawn awyrgylch o amgylch Caerdydd a’r Fro. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 01446 799100 neu anfonwch neges e-bost i www.stdonats.com.

Gwener 7 – Jeifio Modern – Ystafelloedd Paget, Penarth
Dewch i fwynhau noson allan yn dawnsio. Tocynnau: £5 wrth y drws. Cewch ddiod ysgafn wrth y bar ac mae croeso i chi ddod â’ch alcohol eich hun. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 07977 901562 neu ewch i www.southwalesmodernjive.com.

Gwener 14 – Dawnsio Neuadd – Ystafelloedd Paget, Penarth
Mae croeso i bawb ymuno yn y noson gymdeithasol gyfeillgar hon. Bydd yn addas i unrhyw un sydd wedi meistrolï camau sylfaenol dawnsio neuadd neu sy’n gyfarwydd â rhai o’r dawnsiau dilyniant poblogaidd. Dewch â’ch diod eich hun. Tocynnau: £4 wrth y drws. Ffoniwch Alan Taylor ar 07890 707759 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 15 a Sul 16 – Penwythnos Etifeddiaeth Ewrop – Gerddi Dyffryn
Dyma gyfle i chi weld y gerddi hynod hyn yn rhad ac am ddim. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 029 2059 3328 neu ewch i www.dyffryngardens.org.uk.

Sadwrn 15 a Sul 16 – Penwythnos Etifeddiaeth Ewrop ym Mhentref Canoloesol Cosmeston, Penarth
Er mwyn dathlu Etifeddiaeth Ewrop cewch ddod i mewn i’r Pentref Canoloesol yn rhatach nag arfer drwy gydol y penwythnos. Ffoniwch 029 2070 1678 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 15 – Marchnad Ffermwyr y Bont-faen
Maes parcio Arthur John rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 22 – Marchnad Ffermwyr Penarth
Ysgol Westbourne rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Gwener 28 – Dawnsio Neuadd a Dawnsio Dilyniant Poblogaidd – Ystafelloedd Paget Penarth
Rhagor o hwyl ddawnsio rhwng 8pm a 10.30pm. Tocynnau: £4 wrth y drws. Dewch â’ch diod eich hun. Cewch wisgo’n daclus neu’n anffurfiol ond peidiwch â gwisgo jîns, trenyrs na chrys-T. Ffoniwch Alan Taylor ar 07890 707759 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 29 – Humphrey Lyttelton a’i fand – Canolfan Gelfyddydau Sain Dunwyd
Noson o gerddoriaeth a ffraethineb heb ei hail yn lleoliad bendigedig Neuadd Bardenstock, Castell Sain Dunwyd. Dewch i glywed y trwmpedwr hunanaddysgiedig a’r cyn-ddisgybl o Eton a ddaeth yn un o arloeswyr cerddoriaeth jas ym Mhrydain ac yn un o’r perfformwyr mwyaf doniol o bell ffordd! Tocynnau: £19.50; £18. Am fwy o wybodaeth ffoniwch 01446 799100 neu ewch i www.stdonats.com.

Hydref

Sadwrn 6 – Marchnad Ffermwyr y Bont-faen
Maes parcio Arthur John rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Gwener 12 – Dawnsio Neuadd a Dawnsio Dilyniant Poblogaidd – Ystafelloedd Paget, Penarth
Rhagor o hwyl ddawnsio rhwng 8pm a 10.30pm. Tocynnau: £4 wrth y drws. Dewch â’ch diod eich hun. Cewch wisgo’n daclus neu’n anffurfiol ond peidiwch â gwisgo jîns, trenyrs na chrys-T. Ffoniwch Alan Taylor ar 07890 707759 am fwy o wybodaeth.

Gwener 12 – Jeifio Modern De Cymru – Ystafelloedd Paget, Penarth
Croeso i bawb ddod i fwynhau noson o hwyl a dawnsio rhwng 8pm ac 11.45pm. Tocynnau: £5 wrth y drws. Cewch ddiod ysgafn wrth y bar ac mae croeso i chi ddod â’ch alcohol eich hun. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 07977 901562 neu ewch i www.southwalesmodernjive.com.

Gwener 19 – Manna Fienna – Neuadd a Theatr Goffa’r Barri
Noson hudol o ganu ac alawon fiolín esgynnol sy’n tynnu ar rai o weithiau mwyaf poblogaidd cyfansoddwyr Fienna gan gynnwys Kreisler, Lehar, Kalman a Johan Strauss. Tocynnau: £10 ac £8 (pris gostyngedig). Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 01446 738622, anfonwch neges e-bost i boxoffice@barrymemo.co.uk neu ewch i www.memorialhalltheatre.co.uk.

Sadwrn 20 – Marchnad Ffermwyr y Bont-faen
Maes parcio Arthur John rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Gwener 26 – Dawnsio Neuadd a Dawnsio Dilyniant Poblogaidd – Ystafelloedd Paget, Penarth
Dewch i berffeithio’ch techneg a mwynhau noson gymdeithasol hynod gyfeillgar. Mae’n addas i unrhyw un sydd wedi meistrolï camau sylfaenol dawnsio neuadd neu sy’n gyfarwydd â rhai o’r dawnsiau dilyniant poblogaidd. Llawr bendigedig ar gyfer dawnsio ac awyrgylch ffantastig. Cewch wisgo’n daclus neu’n anffurfiol ond peidiwch â gwisgo jîns, trenyrs neu grys-T. Dewch â’ch diod eich hun. Tocynnau: £4 wrth y drws. Ffoniwch Alan Taylor ar 07890 707759 am fwy o wybodaeth.

Gwener 26 a Sadwrn 27 – Nos Galan Gaeaf yng Ngerddi Dyffryn
Dewch i’r gerddi ar Nos Galan Gaeaf os beiddiwch, a chewch ymuno yn y gweithgareddau a cherdded ar hyd llwybrau arswyd. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 029 2059 3328 neu ewch i www.dyffryngardens.org.uk.

Sadwrn 27 – Nos Galan Gaeaf ym Mhentref Canoloesol Cosmeston, Penarth
Dewch i brofi ochr dywyll bywyd yr oesoedd canol drwy gerdded llwybrau ysbrydion a dilyn gweithgareddau sy’n ail-greu awyrgylch y cyfnod i’r dim. Ffoniwch 029 2070 1678 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 27 a Sul 28 – Gŵyl Bwyd a Diod y Bont-faen
Dyma un o uchafbwyntiau calendr y Bont-faen, a bydd y bedwaredd ŵyl yn llawn cynnyrch blasus o bob man. Atyniadau’r penwythnos fydd diodydd, sgysiau, pabell siampên, gweithgareddau ar gyfer plant ac awyrgylch camfâl llawn hwyl. Am fwy o wybodaeth am yr arddangoswyr a’r cynlluniau diweddaraf ar gyfer yr ŵyl, ffoniwch 07875 290428 neu ewch i www.cowbridgefoodanddrink.org.

Sadwrn 27 – Marchnad Ffermwyr Penarth
Ysgol Westbourne rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Mawrth 30 – The Witch’s Bogey – Neuadd a Theatr Goffa’r Barri
Sioe gerdd newydd sbon i’r teulu sydd wedi’i seilio ar stori tylwyth teg o Rwsia o’r enw ‘Baba Yaga’. Stori am hen wrach ddieflig yw hon sydd wrth ei bodd yn bwyta merched ifainc i ginio! Mae’n addas i blant o bob oedran yn enwedig rhai hŷn. Bydd gweithdy drama hefyd er mwyn i deuluoedd gael dysgu am y stori, y caneuon a’r cymeriadau, a gallu hisian a bŵan ar y rhai iawn! Bydd y gweithdy’n dechrau am 1.30pm a’r sioe am 2.30pm. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 01446 738622, anfonwch neges e-bost i boxoffice@barrymemo.co.uk neu ewch i www.memorialhalltheatre.co.uk.

Tachwedd

Gwener 2 – Jeifio Modern De Cymru – Ystafelloedd Paget, Penarth
Dewch â’ch esgidiau dawnsio am noson fendigedig rhwng 8pm ac 11.45. Cewch ddiod ysgafn wrth y bar ac mae croeso i chi ddod â’ch alcohol eich hun. Tocynnau: £5 wrth y drws. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 07977 901562 neu ewch i www.southwalesmodernjive.com.

Sadwrn 3 – Potter ar Wib – Neuadd a Theatr Goffa’r Barri
Dyma’r sialens eithaf - sef ailadrodd holl storïau Harry Potter mewn awr - ac mae’r ddau storïwr doniol Dan a Jeff yn hen barod amdani. Mae’n sioe sy’n mynd fel y gwynt ac yn siŵr o ddod â gwên i wyneb y Muggle mwyaf digyfaddawd. Bydd dreigiau pyped llaw, ceir sy’n hedfan, llwyth o gymeriadau o’r llyfrau a digon o jôcs i yrru pob plentyn ac oedolyn sy’n gyfarwydd â’r llyfrau i chwervthin fel ffyliaid. Mae’n addas i blant dros 6 oed. Bydd y perfformiadau am 1.30pm a 4.00pm. Tocynnau: £8 a £6 (pris gostyngedig). Am fwy o wybodaeth ffoniwch 01446 738622, anfonwch neges e-bost i boxoffice@barrymemo.co.uk neu ewch i www.memorialhalltheatre.co.ukp.

Sadwrn 3 – Marchnad Ffermwyr y Bont-faen
Maes parcio Arthur John rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Gwener 9 - Dawnsio Neuadd a Dawnsio Dilyniant Poblogaidd – Ystafelloedd Paget, Penarth
Dewch i berffeithio’ch techneg a mwynhau noson gymdeithasol hynod gyfeillgar. Mae’n addas i unrhyw un sydd wedi meistrolï camau sylfaenol dawnsio neuadd neu sy’n gyfarwydd â rhai o’r dawnsiau dilyniant poblogaidd. Llawr bendigedig ar gyfer dawnsio ac awyrgylch ffantastig. Cewch wisgo’n daclus neu’n anffurfiol ond peidiwch â gwisgo jîns, trenyrs neu grys-T. Dewch â’ch diod eich hun. Tocynnau: £4 wrth y drws. Ffoniwch Alan Taylor ar 07890 707759 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 10 a Sul 11 – Ugain mlynedd o Gystadlu Cerddorol yn y Fro – Ysgol Gyfun Bro Morgannwg, y Barri
Dyma ugeinfed gystadleuaeth ‘Cerddoriaeth yn y Fro’, a bydd cyfle unwaith eto i gantorion a cherddorion ifainc lleol ddod ynghyd am ddau ddiwrnod cyfan o gystadlu. Dewch i gefnogi’r cantorion ar ddydd Sadwrn a’r offerynwyr ar ddydd Sul. Mae croeso i bawb. Am fwy o wybodaeth ffoniwch 01446 771911, anfonwch neges e-bost i secretary@musicinthevale.org.uk neu ewch i www.musicinthevale.org.uk.

Sadwrn 17 – Pinocchio – Neuadd a Theatr Goffa’r Barri
Bydd y cynhyrchiad gwreiddiol o’r sioe gerdd hon yn twymo calonnau’r hen a’r ifainc fel ei gilydd. Mae’n dehongli’r stori yn y ffordd fwyaf

gwefreiddiol gyda llawer iawn o hiwmor, darnau o theatr gorfforol hynod ddiddorol a’r hyn sy’n nodweddi Cwmni Theatr Full House yn fwy na dim - sef pypedau 11 o droedfeddi o uchder! Bydd y sioe’n cychwyn am 2.30pm. Am fwy o wybodaeth ffoniwch 01446 738622, anfonwch neges e-bost i boxoffice@barrymemo.co.uk neu ewch i www.memorialhalltheatre.co.uk.

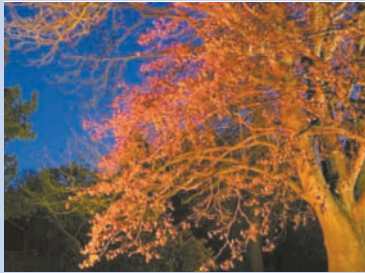
Sadwrn 17 – Marchnad Ffermwyr y Bont-faen
Maes parcio Arthur John rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Iau 22 – Bagel Moisha – Neuadd a Theatr Goffa’r Barri
Noson o gerddoriaeth ddawns o ddwyrain Ewrop, rhythmau canolbarth Ewrop a pherfformiadau unigol meistrolgar gan rai o gerddorion gorau’r Alban. Am fwy o wybodaeth, ffoniwch 01446 738622, anfonwch neges e-bost i boxoffice@barrymemo.co.uk neu ewch i www.memorialhalltheatre.co.uk.

Gwener 23 – Dawnsio Neuadd a Dawnsio Dilyniant Poblogaidd – Ystafelloedd Paget, Penarth
Dewch i berffeithio’ch techneg a mwynhau noson gymdeithasol hynod gyfeillgar. Mae’n addas i unrhyw un sydd wedi meistrolï camau sylfaenol dawnsio neuadd neu sy’n gyfarwydd â rhai o’r dawnsiau dilyniant poblogaidd. Llawr bendigedig ar gyfer dawnsio ac awyrgylch ffantastig. Cewch wisgo’n daclus neu’n anffurfiol ond peidiwch â gwisgo jîns, trenyrs neu grys-T. Dewch â’ch diod eich hun. Tocynnau: £4 wrth y drws. Ffoniwch Alan Taylor ar 07890 707759 am fwy o wybodaeth.

Sadwrn 24 – Marchnad Ffermwyr Penarth
Ysgol Westbourne rhwng 10am ac 1pm. Ffoniwch 01656 729305 am fwy o wybodaeth.

Gwener 30 hyd 16 Rhagfyr – Goleuo’r Nos yng Ngerddi Dyffryn
Cyfle i ddilyn llwybr trawiadol drwy ardd goed oleuedig Gerddi Dyffryn. Bydd ar agor bob nos Wener, nos Sadwrn a nos Sul yn ystod y cyfnod hwn a bydd pob math o weithgareddau Nadoligaidd hefyd ar y penwythnos olaf. Gwisgwch ddillad cynnes ac esgidiau praff a chofiwch ddod â thortsh. Ffoniwch 029 2059 3328 am fwy o wybodaeth.



Goleuo’r Nos yng Ngerddi Dyffryn (31 Tachwedd – 16 Rhagfyr)
Am y rhestr ddigwyddiadau ddiweddaraf gwelwch www.valeofglamorgan.gov.uk



Buddsoddi £11 miliwn mewn tai

Bydd y Cyngor yn gwario bron i £11 miliwn yn ystod y ddwy flynedd nesaf ar brif gynnllun i drwsio ei stoc dai.

Daw'r arian am y prosiect oddi wrth Lywodraeth Cynulliad Cymru a thrwy gyllidebau'r Cyngor ei hun.

Er mwyn cefnogi strategaeth sy'n anelu at gadw'r stoc dai – sef 3,900 o gartrefi – o dan reolaeth y Cyngor, byddwn yn ceisio codi safon holl gartrefi'r awdurdod i lefel dderbyniol erbyn 2012 yn unol â thargedau'r Cynulliad.

Bydd y gwaith yn cynnwys: ailosod ffenestri a drysau; adnewyddu toeon serth a gwastad; ailweirio; gosod larymau a synwryddion mwg; ailosod landeri ac ailadeiladu muriau cynhaliol a ffiniol a waliau gerddi.

Dyweddodd y Cyngh. Margaret Wilkinson, yr aelod o'r cabinet ar gyfer tai a diogelwch cymunedol: 'Mae ein tenantiaid tai cyngor yn haeddu cael yr amodau byw a'r cyfleusterau gorau bosibl'.

Marathon yn y parc

Roedd mwy na 150 o bobl yn cystadlu ym Marathon LifeStyle blyneddol Porthceri eleni.



Ras bum milltir ym Mharc Gwledig Porthceri, y Barri yw hon, sy'n arwain drwy goedwigoedd, caeau ac ar hyd rhannau o'r arfordir lle mae golygfeydd bendigedig.

Dyweddodd un o'r cystadleuwyr a ddaeth i ben â'r ras: 'Roedd Marathon Porthceri yn fy mhrofi ond nid yn fy llorio ac roedd yn rhagarweiniad da i rasio traws gwlad. Roedd y penaethiaid yn gefnogol iawn a'r dorf yn gyfeillgar'.

Cafodd y ras ei noddi gan gynnllun Iechyd a Ffitrwydd LifeStyle y Cyngor sy'n cael ei weithredu yng nghanolfannau'r Barri, y Bont-faen, Llanilltud Fawr a Phenarth ac yn cynnig amodau ymaelodi amrywiol.

Gwobrwyo'r Cyngor am hyfforddi cynghorwyr



Cyngor y Fro yw un o dri awdurdod lleol yng Nghymru'n unig i ennill gwobr genedlaethol am hyfforddi a chefnogi cynghorwyr lleol.

Drwy ymgynghori â'i aelodau (sef y cynghorwyr), daw'r Cyngor i ddeall eu hanghenion, ac mae wedi llunio rhaglen gynhwysfawr o gyrsiau a gweithdai ar eu cyfer erbyn hyn.

Cafodd ymdrechion y Cyngor eu cydnabod yn un o gynadleddau Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru pan dderbyniodd 'Siartr Cymru dros Gefnogi a Datblygu Aelodau'. Wrth ei chyflwyno, dywedodd Arweinydd CLILC, y Cyngh. Derek Vaughan: 'Busnes gwerth miliynau o bunnoedd yw llywodraeth leol, sy'n cael ei oruchwylio gan gynrychiolwyr y bobl -

sef eich cynghorwyr lleol. Mae swyddogaeth cynghorwyr yn bwysig tu hwnt ac mae angen rhoi pob cefnogaeth a chwarae teg iddynt ddatblygu fel y gallant wynebu sialens y swydd.

Dyweddodd Prif Weithredwr y Fro, John Maitland Evans: 'Rydym yn falch iawn bod y Cyngor yn chwarae rhan mor flaenllaw wrth ddatblygu aelodau.

'Mae llywodraeth leol wedi newid yn sylweddol yn ystod y chwe blynedd diwethaf, a bydd gan aelodau swyddogaethau newydd erbyn hyn sy'n mynd yn fwy cymhleth ar hyd yr amser'.

Wrth dderbyn y wobwr, aeth y Cyngh. Margaret Randall, sydd hefyd yn Bleidiwr Datblygu Aelodau'r Cyngor, ati i ddiolch i

Cynrychiolwyr Cyngor y Fro - sef y Cyngh. Margaret Randall (Aelod o'r Cabinet a Phleidiwr Datblygu Aelodau), Allan Williams (Pennaeth Hyfforddi a Datblygu) a Jeff Wyatt (Rheolwr Gwaith Gwasanaethau Democritaidd) yn derbyn

Siartr Cymru dros Gefnogi a Datblygu Aelodau (gwelwch y llun bach) oddi wrth y Cyngh. Derek Vaughan (yr ail o'r chwith), Arweinydd Cymdeithas Llywodraeth Leol Cymru.



Gymdeithas Llywodraeth Leol Cymru a'r swyddogion yn Gymraeg a Saesneg. Dywedodd: 'Am ei bod yn rhaid i aelodau wynebu sialens newydd bob gafael, mae'n bwysig eu hyfforddi a'u datblygu i'r safon uchaf bosibl ar gyfer eu gwaith y tu fewn a'r tu allan i'r Cyngor.

'Mae'n rhaid i aelodau profiadol loywi eu sgiliau a'u gwybodaeth er mwyn ymdopi â rôl sy'n newid ar hyd yr amser, ac i aelodau newydd ddeall eu cyfrifoldebau a chael pob chwarae teg i ddysgu sgiliau newydd.

'Mae'n bwysig cynnal y brwdfrydedd hwn, ac mae'r Cyngor yn benderfynol o ddechrau cyfnewid ag aelodau unigol er mwyn trafod datblygiad personol'.

Sylwadau positif ar ôl y chwe thrafodaeth

Bu'r Cyngor yn trefnu trafodaethau ar gyflwr yr ardal unwaith eto eleni, a'r tro hwn roedd cyfarfodydd yn y Barri, y Bont-faen, Dinas Powys, Llanilltud Fawr, Penarth a'r Wig.

Cyn cynnal y trafodaethau, gan gynnwys tri ychwanegol a drefnwyd am y tro cyntaf eleni, buom yn ceisio dod i wybod beth yn union a oedd yn debyg o gael ei drafod.

Gwastraff ac ailgylchu, traffig a ffyrdd, troseddau a diogelu cymunedau a chyfleusterau cymunedol oedd rhai o'r pynciau dan sylw'r tro yma.

Roedd y cyfarfodydd yn denu digon o bobl ar y cyfan a chawsom nifer o drafodaethau bywiog.

Dyweddodd y Cyngh. Margaret Alexander, Arweinydd y Cyngor: 'Cawsom sylwadau positif

iawn ar ôl y cyfarfodydd, ac roedd pobl yn falch i ni fynd i'r drafferth o geisio cyrraedd mwy o bobl yn y Fro.

'Roedd pawb i'w gweld yn fodlon ar y fformat newydd, a gwnaethom bob ymdrech i gadw'r trafodaethau rhwng cynghorwyr ac aelodau o'r cyhoedd rhag mynd yn unochrog'.

Cyfarfodydd lle mae croeso i bawb

Mae croeso i'r cyhoedd ddod i gyfarfodydd y Cyngor sydd fel arfer cychwyn am 6pm ac yn cael eu cynnal yn y Swyddfeydd Dinesig oni fynegwyd yn wahanol:

- Cabinet (2pm) – 5, 19 Medi; 3, 17, 24 Hydref; 7, 21, 28 Tachwedd.
- Cyngor – 3 Hydref; 5 Rhagfyr.
- Cynllunio – 6 Medi; 10 Hydref; 15 Tachwedd.
- Cydgysylltu â'r Sector Gwifoddol – 12 Medi; 21 Tachwedd.
- Cysylltu â'r Gymuned (7pm) – 25 Medi; 20 Tachwedd.
- Trwyddedu (10am) – 6 Tachwedd.

Bydd cyfarfodydd archwilio'n cychwyn am 6pm ac fel arfer yn cael eu cynnal yn y Swyddfeydd Dinesig:

- Dysgu Gydol Oes – 10 Medi; 8 Hydref; 5, 28 Tachwedd.
- Adnoddau Corfforaethol – 11 Medi; 9 Hydref; 6 Tachwedd; 4 Rhagfyr.
- Lles a Diogelwch Cymunedol – 3 Medi; 1, 22 Hydref; 26 Tachwedd.
- Yr Economi a'r Amgylchedd – 4 Medi; 2, 23 Hydref; 27 Tachwedd.

PEIDIWCH Â CHOLLI'CH HAWL I BLEIDLEISIO

Er mwyn i ni baratoi Cofrestr Etholwyr newydd a fydd yn dod i rym ar 1 Rhagfyr, byddwn yn anfon ffurflen ganfasio flynyddol i bob cartref. Dylai'ch ffurflen chi fod wedi'ch hen gyrraedd erbyn hyn.

Diben Cofrestr yr Etholwyr yw rhoi cyfle i chi bleidleisio. Os nad yw eich enw ar y gofrestr ni fydd yn bosibl i chi wneud hynny.

Bydd asiantaethau credyd hefyd yn defnyddio'r Gofrestr er mwyn cadarnhau manylion a chyfeiriadau pobl sydd wedi cyflwyno cais am forgaïs, benthygiad, cytundeb credyd, agor cyfrif banc ac ati. Mae perygl i chi fethu â chael credyd os nad yw eich enw ar y Gofrestr.

Os nad ydych eisoes wedi llenwi'ch ffurflen ganfasio, gwnewch hynny ar unwaith a'i hanfon yn ôl yn yr amlen bwrpasol.

Am fwy o wybodaeth am Gofrestr Etholwyr y Fro ffoniwch Adran Cofrestru Etholiadol y Cyngor ar 01446 709748/570 neu 304.



Y Swyddfa Archwilio'n canmol prosiect gwerth £14m

Mae prosiect gwerth £14m a drefnwyd er mwyn chwyldroi gwaith y Cyngor, wedi cael ei ganmol gan Swyddfa Archwilio Cymru'n ddiweddar am ei gynnydd.

Rhaglen sy'n gwneud defnydd dyfeisgar o'r dechnoleg ddiweddaraf yw UnFro, a'i chanolbwynt yw canolfan alwadau sydd eisoes wedi'i sefydlu ac wrthi'n ymdrin â phob math o wasanaethau.

Bydd y ganolfan alwadau'n symleiddio'r holl broses o gysylltu â gwasanaethau cyngor ac yn ein helpu i drafod ymholiadau'n fwy effeithiol nag erioed o'r blaen. Mae disgwyl i'r Cyngor ddechrau defnyddio un rhif yn unig ar gyfer ymholiadau o ddechrau 2008 ymlaen.

Bydd y rhaglen hefyd yn golygu sefydlu nifer o siopau un stop cyhoeddus mewn llyfrgelloedd ym mhob rhan o'r Fro.

Mae arolwg diweddaraf y Swyddfa Archwilio ar gynnydd y gwaith yn sôn am yr 'arbedion sylweddol' sydd eisoes wedi'u gwneud 'drwy weithredu'n effeithiol' a'r holl 'enghreiffiau o ymarfer da' o safbwynt rheoli'r prosiect.

Dywedodd cyfarwyddwr rhaglen UnFro, Huw Isaac:

**OneVale
UnFro**

'Rhaglen a thipyn o her ynddi yw UnFro sydd wedi golygu mwy o lawer nag agor canolfan alwadau'n unig. Bu'n rhaid i ni archwilio nid yn unig ein holl ffordd o weithio ond ein trefniadau ar gyfer prynu nwyddau a gwasanaethau a rhannu a storio gwybodaeth.

'Roedd y Cyngor wedi comisiynu arolwg y Swyddfa Archwilio er mwyn cael barn ddiweddar ar gynnydd y prosiect o safbwynt cyrraedd nodau a sicrhau'r arbedion a fu ganddo mewn golwg. Er mawr foddhad i ni, roedd yr adroddiad yn bositif iawn.

'Mae hyn yn argoeli'n arbennig o dda i ddyfodol UnFro sy'n dal yn gymharol newydd ar hyn o bryd.

'Y nod yw troi cyngor digon traddodiadol o ran trefn, yn sefydliad sy'n rhoi'r gwasanaethau gorau a sylw rhagorol i'w gwsmeriaid. Rydym am gymryd cam ymlaen drwy hawlio'n lle fel un o'r cynghorau gorau nid yn unig yng Nghymru ond ym Mhrydain hefyd'.

Pwysigrwydd Perthi



Cyhoeddodd tîm ecoleg y Cyngor daflen newydd yn ddiweddar er mwyn helpu rheolwyr, unigolion a sefydliadau i reoli perthi er lles gorau'r llu o blanhigion a chreaduriaid gwahanol sy'n byw ynddynt.

Mae perthi nid yn unig yn ffiniau ond hefyd yn fannau pwysig i bob math o anifeiliaid ac adar ddod i fwyta (aeron a blodau) ac ymgartrefu. Mae ganddynt dyfiant trwchus sy'n lle delfrydol i adar, mamaliaid

bychain, ymlusgiaid ac anifeiliaid di-asgwrn-cefn gysgodi, nythu a chysgu'r gaeaf.

Am i gymaint o gynefinoedd bywyd gwyllt ddirywio yn ystod y 50 mlynedd diwethaf, mae perthi'n fwy fyth o noddfa i greaduriaid y dyddiau hyn.

Rhwng canol yr 80au a'r 90au, collwyd mwy na chwarter y perthi yng Nghymru sy'n golygu bod y rhai sydd ar ôl yn bwysicach nag erioed i fywyd gwyllt.

Mae'r daflen yn egluro sut i reoli perthi orau ar gyfer bywyd gwyllt ac yn nodi nifer o gamau syml a all wneud byd o wahaniaeth i'r amrywiaeth o fywyd sy'n ymgartrefu ynddynt.

Cewch weld y daflen ar wefan y Cyngor erbyn hyn drwy fynd i'r adran sy'n ymdrin â'r amgylchedd. Os hoffech gael copi caled, mae croeso i chi ffonio'r Tîm Ecoleg ar 01446 704855 neu anfon neges e-bost i ecology@valeofglamorgan.gov.uk.

Talu treth y cyngor a threthi busnes

Am fod technoleg gyfathrebu wedi gwella gymaint, cewch dalu'ch treth y cyngor neu'ch trethi busnes (Trethi Cenedlaethol Annomestig) mewn mwy nag un ffordd erbyn hyn.

FFONIO

Talu drwy wasanaeth awtomataidd 24 awr â cherdyn debyd neu gredyd Cewch dalu'ch treth y cyngor neu'ch trethi busnes drwy ffonio'n llinell dalu awtomataidd ar unrhyw adeg o'r dydd neu'r nos. Y rhif yw 01446 736815.

Talu'n ystod oriau swyddfa â cherdyn debyd neu gredyd

Llun –lau (8.30-5pm). Gwener (8.30-4.30pm)

- Ffoniwch 01446 709564 am dreth y cyngor
- Ffoniwch 01446 709299 am drethi busnes/TCA.

Talu drwy ddebyd uniongyrchol heb lenwi ffurflen

Cewch drefnu i dalu drwy ddebyd uniongyrchol heb orfod llenwi ffurflen drwy ffonio'r rhifau canlynol ar yr adegau sydd wedi'u nodi.

Llun –lau (8.30-5pm). Gwener (8.30-4.30pm)

- Ffoniwch 01446 709564 am dreth y cyngor
- Ffoniwch 01446 709299 am drethi busnes/TCA.

AR Y WEFAN www.valeofglamorgan.gov.uk

Cewch dalu'ch treth y cyngor neu'ch trethi busnes ar lein â cherdyn debyd neu gredyd ar unrhyw adeg o'r dydd neu'r nos

Cewch drefnu i dalu'ch treth y cyngor neu'ch trethi busnes drwy ddebyd uniongyrchol ar y we

Debyd uniongyrchol

Cewch drefnu taliadau drwy ddebyd uniongyrchol o gyfrif banc neu gymdeithas adeiladu drwy lawrlwytho'r ffurflen berthnasol.

YN SWYDDFEYDD Y CYNGOR

Cewch ddod i un o swyddfeydd arian canlynol y Cyngor a thalu'ch trethi â cherdyn arbennig yn rhad ac am ddim.

Y Barri	Y Bont-faen	Penarth	Llanilltud Fawr
Swyddfeydd Dinesig Heol Holton	79 Eastgate	Ty'r Gorllewin 17 Heol Stanwell	4 Barons Close
8.45am-4.30pm (Llun – lau)	8.45am-4.30pm (Llun – lau)	8.45am-4.30pm (Llun – lau)	8.45am-4.30pm (Llun – lau)
8.45am-4pm (Gwener)	(Gwener)	8.45am-4pm (Gwener)	8.45am-4pm (Gwener)
	8.45am-4pm Ar gau 1-2pm	Ar gau 1-2pm	Ar gau 1-2pm

Bydd yr arianwyr yn derbyn arian parod, sieciau a chardiau debyd neu gredyd.

YN EICH SWYDDFA BOST

Cewch ddefnyddio'ch cerdyn arbennig i dalu yn eich swyddfa bost leol yn ystod oriau busnes arferol, yn rhad ac am ddim.

DRWY'R POST

Y cyfeiriad ar gyfer anfon taliadau drwy'r post yw: Cyfarwyddwr Cyllid, TGaCh ac Eiddo, Blwch SB 49, y Barri, CF63YN. Dylech wneud eich sieciau'n daladwy i Gyngor Bro Morgannwg a'u croesi. Peidiwch â'u cyfeirio at unrhyw swyddog unigol.

DRWY EICH BANC

Os hoffech wneud eich trefniadau'ch hun ar gyfer talu e.e. drwy archeb sefydlog neu System Glirio Awtomataidd y Banciau, gellwch ddefnyddio trosglwyddiadau Banc Giro. Er mwyn gwneud hynny, bydd angen cysylltu â'r Banc Cydweithredol ccc., 16-17 Y Stryd Fawr, Caerdydd CF10 1AX (côd didoli 08-90-03) a dyfynnu rhif cyfrif y Cyngor (61007220). Mae'n rhaid i'ch holl daliadau gyfateb yn union i'r hyn y gofynnir amdano ar eich bil.

PROBLEMAU TALU

Os ydych yn cael anhawster i dalu'ch treth y cyngor neu'ch trethi busnes/TCA, gallwn wneud trefniadau arbennig ar eich cyfer.

Os ydych am wybod mwy, mae croeso i chi ysgrifennu at y Cyfarwyddwr Cyllid, TGaCh ac Eiddo yn Swyddfeydd Dinesig y Cyngor, Heol Holton, y Barri CF63 4RU.

Cewch hefyd ffonio neu anfon neges e-bost:

Treth y Cyngor: 01446 709564/ CouncilTax@valeofglamorgan.gov.uk

Trethi Busnes/TCA: 01446 709299/ NNDR@valeofglamorgan.gov.uk

Dysgu Gydol Oes – Cyrsiau ar gyfer oedolion 2007-2008

Mae Cyngor Bro Morgannwg yn awyddus i helpu ac annog mwy fyth o bobl i fwynhau manteision addysg drwy gydol eu hoes.



Dysgwyr Aeddfed Canolfan Gymunedol Ynys y Barri'n cael tystysgrifau er mwyn cydnabod yr hyn maen nhw wedi'i gyflawni

Gan sicrhau y cewch fwynhau dysgu – beth bynnag fo'ch oedran

Ewch ati ar unwaith i gofrestru ar gyfer un neu ragor o'r holl gyrsiau sydd ar gael i chi'n lleol. Bydd pob cwrs yn cychwyn yn ystod yr wythnos sy'n dechrau ar 24 Medi 2007.

Cofrestru

Cewch gopi o'n prospectws llawn a ffurflen gofrestru yn eich Canolfan Ddysgu Gymunedol neu'ch llyfrgell neu drwy ffonio un o'r prif ganolfannau. Os byddwch yn hwyr yn cofrestru, cewch eich derbyn pan fydd lle ar gael.

Y BARRI	01446 733762
PENARTH / DINAS POWYS / SILI	029 2070 1569
Y BONT-FAEN / LLANILLTUD FAWR	01446 773831

Faint fydd yn rhaid i fi dalu?

Mae dosbarth dwy awr unwaith yr wythnos am 10 wythnos yn costio £48. Cewch ostyngiad os ydych wedi ymddeol neu'n cael budd-daliadau.

Allwedd ar gyfer adnabod canolfannau

Ardal y Barri	
YGyB	Ysgol Gyfun y Barri
YyB	Canolfan Gymunedol Ynys y Barri
LlyS	Llyfrgell y Sir (y Barri)
PH	Canolfan Gymunedol Parc Highlight y Barri
CDA	Canolfan Dysgu Agored
CP	Canolfan Palmerston (y Barri)
NGyRh	Neuadd Gymunedol y Rhws

Ardal Penarth/Dinas Powys/Sili	
CB	Cilgant Byrd, Penarth
NG	Neuadd Glyndwr, Penarth
NK	Neuadd Kynance, Dinas Powys
NL	Neuadd Lee, Dinas Powys
PI	Canolfan Gymunedol Penarth Isaf
CM	Canolfan Gymunedol Murchfield, Dinas Powys
LIP	Llyfrgell Penarth
SMP	Neuadd Sgowtiaid Môr Penarth
CDS	Canolfan Datblygu Sgiliau Sili
TS	Ty Stangate, Penarth



Dysgu sgiliau newydd

Ardal Penarth/Dinas Powys/Sili	
YS	Hen Ysgol Sili
SC	Ysgol Gyfun Sant Cyres, Penarth
EyD	Eglwys y Drindod, Penarth
K	Kymin, Penarth
YF	Ysgol Fictoria, Penarth

Y Fro Wledig	
NT	Neuadd Bentref Tresimwn
CyB	Coleg Cymunedol y Bont-faen
LlyB	Llyfrgell y Bont-faen
YG	Ysgol Ganol y Bont-faen
YE	Ysgol Gynradd Eagleswell, Llanilltud Fawr
NLI	Neuadd Llantonian, Llanilltud Fawr
YLI	Ysgol Llanilltud Fawr
NyD	Neuadd Eglwys Llanbedr-y-fro
NES	Neuadd Eglwys Saint-y-brid
CSD	Canolfan Gelfyddydau Sain Dunwyd
NyD	Neuadd y Dref, Llanilltud Fawr
NyW	Neuadd Bentref y Wig
YWM	Ysgol y Wig a Marcroes
PyW	Pafiliwn Criced y Wig
CI	Canolfan Integredig Plant Gorllewin y Fro, Llanilltud Fawr

Ymgyrch Gofrestru Dewch i gofrestru

Dysgu yn y gymuned. Dewch i chwilio am gwrs sy'n addas i chi.
*gwersi dangos yn rhad ac am ddim
*arddangosfeydd
*gwybodaeth a chyngor
Dydd Mercher 12 Medi 2007
6.30-8.30pm Ysgol Gyfun y Barri
3-9pm Ysgol Gyfun Llanilltud Fawr
6.30-8.30pm Ysgol Sant Cyres, Penarth
Cyrsiau yn ystod y dydd neu gyda'r nos mewn celf, harddwch, cyfrifiaduron, crefft, dawnsio, iechyd, hanes, ieithoedd, llenyddiaeth, cerddoriaeth, gweolion a llawer mwy'n ogystal.

Am fwy o wybodaeth, ffoniwch eich canolfan addysg i oedolion ac addysg gymunedol leol:

Coleg Cymunedol y Bont-faen	01446 773831
Canolfan Addysg Gymunedol Palmerston	01446 733762
Canolfan Addysg Gymunedol Penarth	029 2070 1569

Byddwn yn cynnal ysgolion haf a chyrsiau newydd, cyrsiau undydd a digwyddiadau arbennig drwy gydol y flwyddyn, felly cadwch mewn cysylltiad â'r prif ganolfannau er mwyn cael gwybod beth sy'n digwydd yn eich ardal chi.



Datblygu Sgiliau TG

Dysgu Gydol Oes – Cyrsiau ar gyfer oedolion 2007-2008

Y Barry

Celfyddyd

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1AR118D	Celf a Chrefft	MER	10	10am-12	NGyRh
ACE1AR105D	Mwynhau Arlunio	GWE	30	10am-12	CP
ACE1AR116E	Bywluniadu	MER	20	7-9pm	YGyB
ACE1AR101D	Peintio ac Arlunio	MAW	30	10am-12	CP
ACE1AR102D	Peintio ac Arlunio	MER	30	10am-12	CP
ACE1AR103D	Peintio ac Arlunio	MER	30	3-5pm	CP
ACE1AR110D	Peintio ac Arlunio	IAU	30	10am-12	YyB
ACE1AR104E	Peintio ac Arlunio (cyfryngau amrywiol)	LLUN	30	7-9pm	YGyB
ACE1AR108D	Dyfrlliw	MAW	30	1-3pm	CP
ACE1AR117E	Dyfrlliw	MAW	20	7-9pm	YGyB
ACE1AR109D	Dyfrlliw	MER	30	1-3pm	CP

Cyrsiau Masnachol a Chyfrifiadurol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1IT255D	Sgiliau Cyfrifiadur ar gyfer y Gwaith (Medi, Chwe, Ebrill)	GWE	10	1-3pm	CP
ACE1IT176D	Gweithdy Sgiliau Cyfrifiadur	MAW	30	11.30-1.30pm	CP
ACE1IT181D	Gweithdy Sgiliau Cyfrifiadur	IAU	30	9.30-11.30am	YyB
ACE1IT116D	Gweithdy Sgiliau Cyfrifiadur	GWE	30	9.30-11.30am	NGyRh
ACE1IT400D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	LLUN	10	1-3pm	CP
ACE1IT404E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	LLUN	10	7-9pm	YGyB
ACE1IT401D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	MAW	10	9.30-11.30am	CP
ACE1IT403D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	MER	10	10am-12	YGyB
ACE1IT402D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	IAU	10	1.30-3.30pm	YyB
ACE1IT412D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 2)	MAW	15	10am-12	YGyB
ACE1IT410D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 2)	MER	15	10am-12	CP
ACE1IT413E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 2)	MER	15	7-9pm	YGyB
ACE1IT171D	Cyfrifiaduron a'r Rhyngrwyd i Ddechreuwyrr	MAW	10	10am-12	LlyS
ACE1IT421D	Cyfrifiaduron (Cwrs canolradd)	MAW	15	1.30-3.30pm	CP
ACE1IT422D	Cyfrifiaduron (Cwrs canolradd)	IAU	15	10am-12	YGyB
ACE1IT420D	Cyfrifiaduron (Cwrs canolradd)	IAU	15	11.30-1.30pm	YyB
ACE1IT206D	Camerâu Digidol i Ddechreuwyrr	LLUN	10	10am-12	YGyB
ACE1IT127E	Camerâu Digidol i Ddechreuwyrr	LLUN	10	7-9pm	YGyB
ACE1IT300D	Camerâu Digidol i Ddechreuwyrr	MER	10	1-3pm	CP
ACE1IT207E	Camerâu Digidol (Cwrs gwella)	MAW	10	7-9pm	YGyB
ACE1IT302D	Gweithdy Gwella Sgiliau Camerâu Digidol	MER	30	3-5pm	CP
VG5046P1	TYGE	IAU	28	9.30am-12	CP
VG5087E1	TYGE	MAW	28	6.30-9pm	CP
ACE1IT261D	TYGE Cwrs Uwch (Excel) (Chwef)	IAU	15	12.30-3pm	CP
ACE1IT260D	TYGE Cwrs Uwch (Word) (Medi)	IAU	15	12.30-3pm	CP
ACE1IT262E	TYGE Cwrs Uwch (Word) (Medi)	IAU	15	6.30-9pm	CP
ACE1IT263E	TYGE Cwrs Uwch (Powerpoint) (Chwef)	IAU	15	6.30-9pm	CP
ACE1IT264D	Gweithdy TYGE (Medi, Ion, Ebr)	MER	5	4-6pm	CDA
ACE1IT265D	Gweithdy TYGE (Tach, Chwef, Meh)	MER	5	4-6pm	CDA
ACE1IT136D	Email (Nov, Feb, June)	LLUN	5	9.30-11.30am	CP
ACE1IT135D	Y Rhyngrwyd (Medi, Ion, Ebr)	LLUN	5	9.30-11.30am	CP
ACE1IT246D	Y Rhyngrwyd ac E-bost	MAW	10	12.30-2.30pm	YGyB
ACE1IT202E	Y Rhyngrwyd ac E-bost	MER	10	7-9pm	CP
ACE1IT232E	Cynnal a Chadw Cyfrifiaduron	MER	20	7-9pm	YGyB
ACE1IT256E	Cyffyrdd-deipio mewn 10 wythnos	IAU	10	7-9pm	YGyB

Crefftau

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1CR117D	Crefft Gardiau Greadigol	MER	10	1-3pm	CP
ACE1CR142D	Crefft Gardiau Greadigol	MAW	30	1-3pm	PH
ACE1TX102E	Brodwaith drwy gymorth peiriant a Gwaith Ffelt	MER	10	7-9pm	CP
ACE1CR130E	Trefnu Blodau i Ddechreuwyrr	MAW	20	7-9pm	YGyB
ACE1TX101D	Cyflwyno Clytwaith a Chwiltio	MER	10	9.30-11.30am	CP
ACE1CR131D	Gemwaith	IAU	10	1-3pm	CP
ACE1CR132E	Gemwaith	IAU	10	7-9pm	YGyB
ACE1CR143D	Gwaith Gwydr o Ffwrnais a Gemwaith	IAU	10	9.30-11.30am	CP
ACE1CR108D	Décpoupage Modern	MAW	30	9.30-11.30am	CP
ACE1CR109D	Crochenwaith a Cherameg	IAU	30	1-3pm	CP
ACE1CR111E	Crochenwaith a Cherameg	LLUN	30	7-9pm	CP
ACE1CR110E	Crochenwaith a Cherameg	MAW	30	7-9pm	CP
ACE1CR136D	Llyfrau Lloffion a Chrefftau Papur	LLUN	10	1-3pm	CP
ACE1CR138D	Gweithdy Gwydr Lliw	LLUN	10	9.30-11.30am	CP
ACE1CR137E	Gweithdy Gwydr Lliw	MER	30	7-9pm	CP
ACE1CR135D	Crefft Siwgr ac Addurno Cacennau	IAU	30	9.30-11.30am	CP
ACE1CR112E	Crefft Siwgr ac Addurno Cacennau	IAU	30	7-9pm	CP
ACE1CR114D	Clustogwaith	GWE	30	10am-12	CP

Diddordeb Cyffredinol

Côd	Teitl y cwrs	Diwnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1GI212D	Ysgrifennu Creadigol	MAW	30	1-3pm	CP
ACE1GI211E	Ysgrifennu Creadigol	MAW	10	7-9pm	YGyB
ACE1GI130D	Chwilio am Waith a Sgiliau	GWE	6	1-3pm	LlyS
ACE1LL100D	Darlithoedd Amser Cinio	GWE	8	12.30-2pm	CP
ACE1LL102E	Sgyrsiau gyda'r nos	IAU	8	7-8.30pm	YGyB
ACE1GI106E	Ffotograffiaeth (1)	LLUN	20	7-9pm	YGyB

Iechyd a Harddwch

Côd	Teitl y cwrs	Diwnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1CH128D	Anatomeg a Ffisioleg RhCA (Ebrill)	GWE	10	9.30-12.30pm	CP
ACE1CH105D	Reici – Gradd 1 RhCA	GWE	10	9.30-12.30pm	CP
ACE1CH109E	Tylino Pen yn y dull Indiaidd	MER	10	7-9pm	YGyB
ACE1CH102D	Tylino Pen yn y dull Indiaidd RhCA (Medi, Ion, Ebr)	LLUN	10	9.30-12.30pm	CP
ACE1CH122D	Trin Traed a Dwylo RhCA	LLUN	10	1-3pm	CP

ACE1CH103D	Adweitheg	MAW	10	1-3pm	CP
ACE1CH124D	Reici – Gradd 2 RhCA (Ion)	GWE	10	9.30-12.30pm	CP
ACE1CH200E	Tai-Chi	MAW	30	7-9pm	YyB
ACE1CH201D	Tai Chi	GWE	10	12.30-2.30pm	CP

Hanes a Llenyddiaeth

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1GI108D	Cyflwyno Hanes y Teulu	MER	10	1-3pm	Llys
ACE1GI117E	Hanes y Teulu - Cam 1	MER	10	7-9pm	YGyB
ACE1GI126D	Hanes y Teulu – Cam 4 drwy gymorth cyfrifiadur	MER	10	4-6pm	Llys
ACE1GI120E	Hanes y Barri	IAU	20	7-9pm	YGyB

Ieithoedd

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
WEA1LA114D	Coffi a Chlonc	IAU	30	1-3pm	CP
	Cymraeg (1)	LLUN	30	1-3pm	CP
	Cymraeg (1)	LLUN & MER30		5-6pm	CP
	Cymraeg (1)	LLUN	30	7-9pm	YGyB
	Cymraeg (2)	MAW	30	9.30-11.30am	CP
	Cymraeg (2)	LLUN & MER30		5-6pm	CP
	Cymraeg (2)	MER	30	7-9pm	YGyB
	Cymraeg (3)	MAW	30	1-3pm	CP
	Cymraeg (4)	MAW	30	7-9pm	CP

CUI1LA100D	Cymraeg Cwrs Meistroli	MAW	30	1-3pm	CP
WEA1LA113D	Llen a Llun	MER	30	12.30-2.30pm	CP
WEA1LA115D	Liafar a Lien	IAU	30	12.30-2.30pm	CP
WEA1LA112D	Siarad Sionc 3/4	MER	30	9.30-11.30am	CP
WEA1LA116D	Darllen Cymraeg	GWE	30	9.30-11.30am	CP
ACE1LA110D	Ffrangeg (1)	LLUN	20	1-3pm	CP
ACE1LA132E	Ffrangeg (1)	LLUN	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA111E	Ffrangeg (2)	MAW	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA112E	Ffrangeg (3)	MER	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA125E	Ffrangeg Gwyliau(Chwe)	IAU	5	7-9pm	YGyB
ACE1LA113D	Le Club du Café	MER	30	9.30-11.30am	CP
ACE1LA161E	Almaeneg	MAW	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA138E	Eidaleg – Cam 1	MER	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA121E	Sbaeneg (1)	LLUN	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA139D	Sbaeneg (1)	IAU	20	1-3pm	CP
ACE1LA118E	Sbaeneg (2)	MER	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA117D	Sbaeneg (2)	IAU	20	9.30-11.30am	CP
ACE1LA159E	Sbaeneg (3)	MAW	10	7-9pm	YGyB
ACE1LA158D	Sbaeneg (3)	GWE	20	9.30-11.30am	CP
ACE1LA120E	Sbaeneg Llafar (5)	MAW	20	7-9pm	YGyB
ACE1LA125D	Sbaeneg Cyflym	MER & GWE	10	1-3pm	CP
ACE1LA200E	Sbaeneg Gwyliau	IAU	5	7-9pm	YGyB

Cerddoriaeth a Dawns

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1MD115E	Dawnsio Bola	LLUN	10	7-9pm	YyB
ACE1MD110E	Dawnsio Bola	IAU	30	7-9pm	CP
ACE1MD101E	Gweithdy Gitâr i Ddechreuwyrr Rhonc	MER	20	7-9pm	YGyB
ACE1MD113E	Gweithdy Gwella Sgiliau Gitâr (2)	IAU	20	7-9pm	YGyB
ACE1MD114E	Salsa a Dawns America Ladin	LLUN	10	7-9pm	CP

Dathblygiad Personol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE1PD110E	Cynghori Cam 1	MER	10	7-9pm	YGyB
VG1194P1	Saesneg a Mathemateg bob dydd (Canolfan Dysgu Agored)	IAU	30	9.30-11.30am	CP

Sgiliau Byw'n Annibynnol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
VG1111P1	Saesneg a Mathemateg bob dydd	LLUN	30	1-3pm	CP
VG3011P1	Cyfathrebu drwy gelfyddyd	MAW	30	10am-12	CP
VG3010P1	Cyfathrebu drwy gelfyddyd	MER	30	10am-12	CP
VG3060E1	Ymarfer corff er mwyn cadw'n iach	MER	30	3.30-5.30pm	CP
VG3051E1	Hunan-eiriolaeth	LLUN	30	7-9pm	YGyB
VG3052E1	Hunan-eiriolaeth	MER	30	7-9pm	YGyB

Penarth

Celf

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3AR504D	Cardiau Nadolig Dyfrlliw (01/12/2007)	SAD	1	10-3pm	K
ACE3AR118D	Peintio ac Arlunio	IAU	25	10am-12	YF
ACE3AR101D	Peintio ac Arlunio	LLUN	30	10am-12	NK
ACE3AR111D	Peintio ac Arlunio	IAU	30	2-4pm	EyD
ACE3AR102E	Peintio ac Arlunio	MER	30	7-9pm	SC
ACE3AR104D	Peintio ag Olew	MER	25	9.30-11.30am	YF
ACE3AR123E	Peintio drwy gymorth delweddu	IAU	10	7-9pm	SC
ACE3AR107E	Arlunio a Pheintio Dyfrlliw	LLUN	30	7-9pm	SC
ACE3AR106D	Dyfrlliw	LLUN	30	9.30-11.30am	YF
ACE3AR108D	Dyfrlliw	MAW	30	9.30-11.30am	YF

Cyrsiau Masnachol a Chyfrifiadurol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3IT400D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	MAW	10	10am-12	LIP
ACE3IT401D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	MER	10	12.30-2.30pm	TS
ACE3IT402D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	MER	10	1-3pm	LIP
ACE3IT404D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1) (Ion)	MER	10	1-3pm	LIP
ACE3IT403E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	IAU	10	7-9pm	SC
ACE3IT405E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyrr (Cam 1)	LLUN	10	7-9pm	SC

Dysgu Gydol Oes – Cyrsiau ar gyfer oedolion 2007-2008

ACE3IT411D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr (Cam 2) (lon)	LLUN	15	12.30-2.30pm	CB
ACE3IT410D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr (Cam 2)	MAW	15	1-3pm	LIP
ACE3IT412E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr (Cam 2)	MER	15	7-9pm	SC
ACE3IT413E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr (Cam 2) (Chwef)	IAU	15	7-9pm	SC
ACE3IT420D	Cyfrifiaduron (Cwrs Canolradd)	IAU	15	10am-12	TS
VG5002P1	Cyfrifiaduron ar gyfer y rhai ofnus (RhCA)	LLUN	10	12.30-2.30pm	CB
VG5009P1	Cyfrifiaduron ar gyfer y rhai ofnus (RhCA) (lon)	LLUN	10	2.30-4.30pm	CB
VG5085P1	Cyfrifiaduron ar gyfer y rhai ofnus (RhCA) (Chwef)	IAU	10	10am-12	TS
ACE3IT201E	Ffotograffiaeth Ddigidol (Cwrs Gwella) (Ebr)	IAU	10	7-9pm	SC
VG5089P1	TYGE	LLUN	28	9.30am-12	CB
VG5088E1	TYGE	LLUN	28	6.45-9.15pm	TS
ACE3IT170D	Y Rhyngrwyd ac E-bost (Ebr)	IAU	10	1-3pm	LIP
ACE3IT115D	Y Rhyngrwyd ac E-bost	LLUN	10	2.30-4.30pm	CB
ACE3IT194E	Y Rhyngrwyd ac E-bost	MER	10	7-9pm	SC
ACE3IT170D	Y Rhyngrwyd ac E-bost	IAU	10	1-3pm	LIP
ACE3IT162D	Y Rhyngrwyd ac E-bost	MER	10	1-3pm	LIP
ACE3IT125D	Y Rhyngrwyd/E-bost (lon)	MAW	10	10am-12	LIP
ACE3IT180D	Cyflwyno Ffotograffiaeth Ddigidol	LLUN	10	1-3pm	PI
ACE3IT174E	Cyflwyno Ffotograffiaeth Ddigidol	IAU	10	7-9pm	SC
ACE3IT174E	Cyflwyno Ffotograffiaeth Ddigidol (lon)	IAU	10	7-9pm	SC
VG5062E1	Cwrs Newydd LICaThG	MAW	30	7-9pm	SC
VG5025P1	Cwrs Newydd LICaThG	MER	30	10am-12	TS
VG5059E1	Cwrs Newydd LICaThG	MER	30	7-9pm	SC

Coginio

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3CK124E	Coginio ar gyfer y Nadolig (Tach)	LLUN	5	7-9pm	SC
ACE3CK125E	Coginio Cyfandirol (lon)	LLUN	10	7-9pm	SC
ACE3CK123E	Hoff Brydau'r Hydref	LLUN	5	7-9pm	SC
ACE3CK121E	Coginio gyda Bwydydd Iachus ac Iachaol	MAW	5	7-9pm	SC
ACE3CK122E	Bwyd a Gaeaf a Bwydydd Cysur (Tach)	MAW	5	7-9pm	SC

Crefftau

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3CR120E	Cyflwyno Gemwaith	MER	10	7-9pm	SC
ACE3CR120E	Cyflwyno Gemwaith (lon)	MER	10	7-9pm	SC
ACE3CR101E	Trefnu Blodau'r Nadolig	MAW	5	7-9pm	SC
ACE3CR103E	Trefnu Blodau (Ebr)	MAW	5	7-9pm	SC
ACE3CR125D	Découpage Modern	IAU	20	1-3pm	PI
ACE3CR104E	Gwaith Gwydr Lliw	LLUN	25	7-9pm	SC
ACE3CR105D	Creffft Siwgr	IAU	15	10am-12	NL
ACE3CR109D	Clustogwaith a Chadeiriau Gwail	MAW	30	10am-12	CM
ACE3CR106E	Clustogwaith a Chadeiriau Gwail	IAU	30	7-9pm	SC
ACE3CR108E	Gwaith Coed a Gwaith Saer	LLUN	30	7-9pm	SC

Diddordeb Cyffredinol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3GI106D	Bridge i Ddechreuwyr	LLUN	20	1-3pm	K
ACE3GI104D	Bridge –Cwrs Gwella	IAU	20	10am-12	NK
ACE3GI210E	Ysgrifennu Creadigol (Ebr)	MAW	10	7-9pm	SC
ACE3GI211E	Ysgrifennu Creadigol	MAW	20	7-9pm	SC
ACE3GI112D	Garddio	MER	10	10am-12	CM
ACE3GI112D	Garddio (lon)	MER	10	10am-12	CM
ACE3EX100E	Hwylïo ar gyfer Sgiperiaid Dydd (YGHF)	MAW	24	6.45-9.15pm	SC
ACE3EX101E	Hwylïo ar gyfer Meistri Hwylïo (YGHF)	MAW	24	6.45-9.15pm	SC
ACE3LL102E	Sgyrsiau gyda'r Hwyr	LLUN	8	7.15-8.45pm	SC

Iechyd a Harddwch

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3CH103E	Tylino Pen yn y Dull Indiaidd (lon)	MAW	10	7-9pm	SC
ACE3CH119E	Cwrs Cyflwyno Adweitheg	MAW	10	7-9pm	SC
ACE3CH125E	Ioga	LLUN	10	7-9pm	SC
ACE3CH112D	Ioga	MER	30	1-3pm	NL

Hanes a Llenyddiaeth

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3GI121D	Cyflwyno Hanes y Teulu (1)	GWE	10	10am-12	LIP
ACE3GI122D	Cyflwyno Hanes y Teulu (1) (lon)	GWE	10	1-3pm	CM
ACE3GI125D	Hanes y Teulu (2) – Cwrs Gwella (Ebr)	GWE	10	1-3pm	CM
ACE3GI124D	Hanes y Teulu (2) – Cwrs Gwella (lon)	GWE	10	10am-12	LIP
ACE3GI144D	Hanes y Teulu (3) – gan ddefnyddio TG (Ebr)	GWE	10	10am-12	LIP
ACE3GI150D	Hanes y Teulu (4) – gan ddefnyddio TG (Ebr)	GWE	10	1-3pm	CM
ACE3HS100E	Hanes y Fro	MER	10	7 - 9pm	SC

Ieithoedd

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
	Cymraeg (1)	MAW	30	10am-12	K
	Cymraeg (1)	MAW	30	7-9pm	SC
	Cymraeg (2)	MER	30	10am-12	K
	Cymraeg (2)	MER	30	7-9pm	SC
	Cymraeg (3)	LLUN	30	7-9pm	SC
ACE3LA146D	Ffrangeg (1)	GWE	30	12.15-2.15pm	YS
ACE3LA106E	Ffrangeg (1) (RhCA)	LLUN	30	7-9pm	SC
ACE3LA133E	Ffrangeg (2)	IAU	25	7-9pm	SC
ACE3LA151D	Ffrangeg (2)	GWE	30	9.45-11.45am	YS
ACE3LA111D	Ffrangeg (3)	MAW	30	9.30-11.30am	K
ACE3LA112D	Ffrangeg (4)	MER	30	9.45-11.45am	K
ACE3LA150D	Ffrangeg (5)	MAW	30	1-3pm	K
ACE3LA141E	Groeg (2/3)	MER	30	7-9pm	SC
ACE3LA129E	Sbaeneg Gwylïau (Mai)	IAU	5	7-9pm	SC
ACE3LA143D	Eidaleg (1)	IAU	25	10am-12	YS
ACE3LA116E	Eidaleg (1)	IAU	25	7-9pm	SC
ACE3LA119D	Eidaleg (2)	MAW	25	10am-12	YS

ACE3LA117E	Eidaleg (2)	MAW	25	7-9pm	SC
ACE3LA118D	Sbaeneg (1) RhCA	MAW	30	1-3pm	EyD
ACE3LA124E	Sbaeneg (1) RhCA	MAW	30	7-9pm	SC
ACE3LA120E	Sbaeneg (2)	IAU	20	7-9pm	SC
ACE3LA121D	Sbaeneg (2)	GWE	30	9.30-11.30am	CB
ACE3LA149D	Sbaeneg (3)	IAU	25	9.30-11.30am	EyD
ACE3LA160E	Sbaeneg (4)	MER	25	7-9pm	SC
ACE3LA122D	Sbaeneg Llafar (Cwrs Uwch)	MAW	30	10am-12	K

Ceddoriaeth a Dawns

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3MD103E	Dawnsio Cymdeithasol, America Ladin a Roc a Rôl	MER	20	7-9pm	SMP
ACE3MD104E	Dawnsio Cymdeithasol, America Ladin a Roc a Rôl	IAU	20	7-9pm	SC
ACE3MD102D	Gweithdy Piano	LLUN	30	9.45-11.45am	EyD
ACE3MD105E	Dawns Dapio	LLUN	30	7-8pm	NG

Datblygiad Personol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
BCL3EX106E	Iaith Arwyddion Brydeinig	MER	30	7-9pm	SC

Chwaraeon a Chadw'n Heini

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3SF101E	Mwynhau Badminton a Chadw'n Heini	MER	20	7-9pm	SC
ACE3SF104E	Ymarfer Corff i Gerddoriaeth	MER	10	7-9pm	SC
ACE3SF102D	Cadw'n Heini i rai dros 50 oed	MAW	30	9.45-11.15am	PI
ACE3SF103D	Cadw'n Heini i rai dros 50 oed	MER	30	9.45-11.15am	NL

Gweolion

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE3TX101D	Brodwaith, Clytwaith a Chwiltio	MER	25	2-4pm	YF

Sgiliau Byw'n Annibynnol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
VG3053E1	Cyfathrebu drwy Gelfyddyd	MER	30	7-9pm	SC
VG3001P1	Coginio (Scope)	IAU	30	10-12.30pm	CDS
VG3002P1	Coginio (Scope)	MAW	30	10-12.30pm	CDS
VG1130E1	Saesneg a Mathemateg bob dydd	MAW+IAU	30	7-9pm	SC
VG1130E1	Saesneg a Mathemateg bob dydd	GWE	30	1.30-3.30pm	SC
VG3050E1	Hunan-eiriolaeth	MAW	30	7-9pm	SC

Cyrsiau ar gyfer Pobl Ifanc

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
YTH3YP100E	Gwobr (Aur) Dug Caeredin	MER	30	7-9pm	SC

Hefyd 2 gwrs SiSIE:

VG2004E1	SiSIE (Cyrsiau Canolradd ac Uwch)	MAW	30	7-9pm	SC
VG2004E1	SiSIE (Dechreuwyr)	IAU	30	7-9pm	SC

Y Fro Wledig

Celf

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2AR707D	Tynnu Llun Dyfrlliw o Goleg Iwerydd (21.02.08)	IAU	1	10-4pm	CSD
ACE2AR128D	Peintio ac Arlunio	MAW	20	1-3pm	CyB
ACE2AR109D	Peintio ac Arlunio (Cyfrwng Cymysg)	IAU	16	10-12.30pm	CyB
ACE2AR708D	Peintio ac Arlunio Clogwyni a Chreigiau (20.03.08)	IAU	1	10-4pm	CSD
ACE2AR706D	Peintio ac Arlunio Coed y Gaeaf (17.01.08)	IAU	1	10-4pm	CSD
ACE2AR110D	Arlunio ar gyfer Peintio Tirluniau	MER	20	10am-12	CyB
ACE2AR127D	Tirluniau Olew	MAW	20	10am-12	CyB
ACE2AR102E	Bywluniadu	MAW	20	7-9pm	CyB
ACE2AR103D	Olew/Dyfrlliw	LLUN	20	10am-12	CyB
ACE2AR123E	Peintio – Cyfrwng Cymysg	LLUN	20	7-9pm	CyB
ACE2AR124D	Peintio ag Acrylig	IAU	20	1-3pm	CyB
ACE2AR118D	Portreadau	GWE	20	10am-12	CyB
ACE2AR705D	Tynnu llun dyfrlliw o olygfa yn yr eira (15.11.07)	IAU	1	10-4pm	CSD
ACE2AR106D	Tirluniau Dyfrlliw	MER	20	1-3pm	CyB
ACE2AR105E	Tirluniau Dyfrlliw	MER	20	7-9pm	CYB
ACE2AR704D	Dyfrlliw i Ddechreuwyr Rhonc (18.10.07)	IAU	1	10-4pm	CSD
ACE2AR104D	Dyfrlliw	LLUN	20	1-3pm	CYB
ACE2AR114D	Dyfrlliw	LLUN	20	9.30-11.30am	CSD
ACE2AR119D	Dyfrlliw	MER	30	1.15-3.15pm	NyW
ACE2AR107E	Dyfrlliw (Cyfrwng Cymysg)	MER	20	7-9pm	YLI
ACE2AR129D	Dyfrlliw (Cyfrwng Cymysg)	MER	20	9.30-11.30am	NT

Cyrsiau Masnachol a Chyfrifiadurol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
VG5004P1	LICaThG	MAW	30	1-3pm	CyB
VG5020E1	LICaThG	MER	30	7-9pm	CyB
ACE2IT407D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	MAW	10	9.30-11.30am	CyB
ACE2IT405D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	GWE	10	10am-12	YWM
	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	MER	10	11.30-1.30pm	CyB
ACE2IT400D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	LLUN	10	1-3pm	CyB
ACE2IT402E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	THU	10	7-9pm	CC
ACE2IT406E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	WED	10	7-9pm	LS
ACE2IT403D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	MON	10	9.30-11.30am	BH
ACE2IT404D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 1	WED	10	9.30-11.30am	WV
ACE2IT410D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 2	FRI	15	10am-12	CC
ACE2IT412E	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 2 (lon 08)	WED	15	7-9pm	LS
ACE2IT411D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr Cam 2 (lon 08)	MON	15	9.30-11.30am	BH
ACE2IT290D	Cyfrifiaduron i Ddechreuwyr				

Dysgu Gydol Oes – Cyrsiau ar gyfer oedolion 2007-2008

ACE2IT421D	sy'n berchen ar gamera digidol	IAU	10	9.30-11.30am	CyB
	Cyfrifiaduron - Cwrs Canolradd	LLUN	15	1-3pm	NES
	Cyfrifiaduron - Cwrs Canolradd	MER	15	1.30-3.30pm	CyB
ACE2IT270D	Photoshop Elements ar gyfer Ffotograffiaeth Ddigidol – Cam 1	IAU	10	11:45-13:45	CyB
ACE2IT271D	Photoshop Elements ar gyfer Ffotograffiaeth Ddigidol – Cam 1	IAU	10	2-4pm	CyB
ACE2IT557D	Ffotograffiaeth Ddigidol i Ddechreuwyrr (13/10/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2IT196E	Ffotograffiaeth Ddigidol i Ddechreuwyrr	MAW	10	7-9pm	CyB
VG5082P1	TYGE	MER	28	12.30-3pm	CI
VG5084E1	TYGE	MAW	28	6.15-8.45pm	YLI
VG5100E1	TYGE	LLUN	28	6.30-9pm	CyB
VG5102P1	TYGE	LLUN	28	9:30am-12	CyB
VG5081P1	TYGE	MER	35	9.30-11.30am	CyB
ACE2IT214E	TYGE – Cwrs Uwch Excel (Chwe 08)	MAW	15	6.15-8.45pm	YLI
ACE2IT214E	TYGE – Cwrs Uwch Word	MAW	15	6.15-8.45pm	YLI
ACE2IT209D	e-Gyhoeddi (Publisher, Powerpoint, Digidol)	LLUN	30	4-6pm	CyB
ACE2IT113D	Y Rhyngwrwyd/E-bost (Medi, Ion)	MAW	10	11.30-1pm	CyB
ACE2IT559D	Labeli Post ar gyfer y Nadolig (10/11/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2IT561D	Microsoft Access Database i Ddechreuwyrr (24/11/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2IT558D	Microsoft Excel i Ddechreuwyrr (20/10/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2IT556D	Microsoft Powerpoint i Ddechreuwyrr (6/10/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2IT560D	Microsoft Publisher – Calendrau (17/11/07)	SAD	1	10-4pm	CC

Coginio

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2CK105E	Coginio gyda Tony'r Sieff	MER	20	7-9pm	YLI
ACE2CK108E	Coginio Indiaidd	MAW	10	7-9pm	YLI
ACE2CK101E	Prydau Môr y Canoldir	MAW	10	7-9pm	YG

Crefftau

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2CR124E	Gemwaith â Glain	IAU	10	7-9pm	CyB
ACE2CR121E	Ceinlythrennu	MER	20	7-9pm	YLI
ACE2CR128D	Ceinlythrennu (Lefel 2+)	IAU	20	10am-12	CyB
ACE2CR126D	Ceinlythrennu Lefel 1	MER	20	10am-12	CyB
ACE2CR122D	Cardiau a Chreffttau Memrwn	GWE	10	10am-12	CyB
ACE2CR140E	Brodwaith a Gwneud Dillad	MER	20	7-9pm	YLI
ACE2CR713D	Cloriau Llyfrau Ffelt (10/11/07)	SAD	1	10-4pm	CSD
ACE2CR713D	Cloriau Llyfrau Ffelt (26/01/08)	SAD	1	10-4pm	CSD
ACE2CR712D	Cardiau Nadolig (20/10/07)	SAD	1	10-4pm	CSD
ACE2CR714D	Cardiau Folant (2/2/08)	SAD	1	10-4pm	CSD
ACE2CR127E	Crochenwaith	MAW	10	7-9pm	CyB
ACE2CR103D	Crochenwaith	MER	20	10am-12	CyB
ACE2CR104E	Gweithdy Gwydr Lliw	MER	20	7-9pm	YG
ACE2CR105E	Gwaith Coed a Naddu Coed	MAW	20	7-9pm	YG

Diddordeb Cyffredinol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2GI160E	Ancestry.com (olrhain eich achau)	IAU	10	6.30-8.30pm	LlyB
ACE2GI136D	Bridge (Blwyddyn 2)	LLUN	20	3-5pm	CyB
ACE2GI125D	Bridge (Blwyddyn 3)	MAW	20	10am-12	CyB
ACE2GI137D	Bridge (Blwyddyn 4)	MAW	20	12.45-2.45pm	CyB
ACE2GI126D	Bridge I Ddechreuwyrr	LLUN	20	12.30-2.30pm	CyB
ACE2GI120D	Bridge I Ddechreuwyrr	MAW	20	3-5pm	CyB
ACE2GI170E	Deallusrwydd Emosiynol	MAW	10	7-9pm	CyB
ACE2GI114D	Garddio am Hwyl	LLUN	10	10am-12	CyB
ACE2GI128D	Cylch Darllen (misol) Amser Cinio	MER	8	12-1pm	CyB
ACE2GI162D	Tynnu Lluniau â Chamera Digidol	MER	20	1-3pm	CyB
ACE2GI161E	Tynnu Lluniau â Chamera Digidol	MER	20	7-9pm	CyB
ACE2GI163E	Tynnu Lluniau â Chamera Digidol	MAW	20	7-9pm	YLI

Iechyd a Harddwch

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2CH515D	Tylino Pen yn y dull Indiaidd (13/10/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2CH121E	Cyflwyno Aromatherapi	MAW	10	7-9pm	YLI
ACE2CH142E	Dechrau Myfyrio	MAW	20	7-9pm	YLI
ACE2CH516D	Cyflwyno Olewon ac Aromatherapi (10/11/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2CH144D	Cyflyru'r Corff drwy Pilates	GWE	30	10am-12	NT
ACE2CH143D	Cyflyru'r Corff drwy Pilates	LLUN	30	10am-12	NL
ACE2CH124D	Cyflyru'r Corff drwy Pilates	IAU	30	12.45-2.45pm	NES
ACE2CH127D	Cyflyru'r Corff drwy Pilates – Cwrs Gwella	LLUN	30	1.15-2.45pm	NyW
ACE2CH140E	Dwylo a Thraed Hardd	LLUN	10	7-9pm	CyB
ACE2CH517D	Gofal y croen a'r Wyneb (24/11/07)	SAD	1	10-4pm	CyB
ACE2CH141E	Tai Chi Chuan yn null Yang	LLUN	20	7-9pm	CyB
ACE2CH112D	Ioga	MER	30	10-11.30am	CyB
ACE2CH107D	Ioga	LLUN	30	10-11.30am	CyB
ACE2CH109D	Ioga	MAW	30	10.30am-12	CyB
ACE2CH118D	Ioga	MAW	30	1-2.30pm	NyD
ACE2CH108D	Ioga	LLUN	30	1-3pm	CyB
ACE2CH120D	Ioga	IAU	30	1-3pm	PyW
ACE2CH116E	Ioga	MER	30	7-8.30pm	YE
ACE2CH119E	Ioga	MAW	30	7-9pm	YLI
ACE2CH111E	Ioga	MAW	30	7-9pm	CyB
ACE2CH117E	Ioga	MER	30	7-9pm	YE

Hanes a Llenyddiaeth

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2HS105E	“This Bloody Isle” – Prydain ar faes y gad	MAW	10	7-9pm	CyB

A hoffech chi gael help gyda’ch Saesneg neu’ch mathemateg?

Os felly, mae gan Ganolfan Dysgu Agored y Fro (sydd wedi symud i Dŷ'r Dalaith, Heol Kendrick erbyn hyn) bob math o gyrsiau ar gyfer oedolion sydd am wella eu sgiliau darllen, ysgrifennu, cyfrif a thechnoleg gwybodaeth. Bydd hefyd yn cynnig dosbarthiadau 'Saesneg i Siaradwyr Ieithoedd Eraill' (SISIE).

Bydd y gwasanaeth Sgiliau Sylfaenol a SiSIE o fudd i chi:
■ os ydych yn poeni am safon eich Saesneg neu'ch sgiliau mathemateg
■ os ydych yn awyddus i ddysgu defnyddio cyfrifiadur
■ os nad ydych yn siaradwr Saesneg brodorol
■ os ydych wedi meddwl dechrau astudio eto ond yn gyndyn i fentro i goleg
■ os ydych am helpu'ch plant gyda'u gwaith ysgol

Bydd ein cyrsiau'n rhoi cyfle i chi:
■ ddysgu darllen, ysgrifennu, sillafu a chyfrif yn well
■ ddod yn fwy medrus yn defnyddio cyfrifiadur
■ ddysgu Saesneg fel ail iaith neu iaith ychwanegol
■ gael cymhwyster.

Byddwn yn cynnig cyrsiau yn ein canolfan ac mewn mannau eraill yn y Barri, Penarth a Llanilltud Fawr. Mae croeso i chi alw heibio am fwy o wybodaeth ar yr adegau hyn:
10am – 3pm (Dydd Llun, dydd Mawrth, dydd Mercher a dydd Iau)
10am – 12 canol dydd (Dydd Gwener)
6.45 – 8.45pm (Nos Lun a nos Fercher).
Cewch hefyd ffonio 01446 736466 neu anfon neges e-bost i valeoplrm@valeofglamorgan.gov.uk

ACE2HS103D	Ffasiwn a Ffilm yn yr Ugeinfed Ganrif	IAU	10	10am-12	CyB
ACE2GI159D	Hanes y Teulu Cam 1 (Ebr 08)	MAW	10	10am-12	CyB
ACE2GI155D	Hanes y Teulu Cam 1	MER	10	10am-12	CyB
ACE2GI158D	Hanes y Teulu Cam 3	MAW	20	10am-12	CyB
ACE2HS106E	Ffasiwn a Harddwch Boneddigesau'r Oesoedd Canol	IAU	10	7-9pm	CyB
ACE2HS104D	Ffasiwn a Llenyddiaeth y Bedwaredd Ganrif ar Bymtheg	IAU	10	1-3pm	CyB
ACE2LT103E	Barddoniaeth drwy'r Oesoedd	MER	10	7-9pm	CyB

Ieithoedd

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
	Cymraeg (1)	MER	30	10am-12	CI
	Cymraeg (1)	IAU	30	1-3pm	CyB
	Cymraeg (1)	MAW	30	7-9pm	CyB
	Cymraeg (1)	MER	30	7-9pm	YLI
	Cymraeg (3)	GWE	30	9.30-11.30am	NLI
	Cymraeg (3)	IAU	30	7-9pm	CyB
	Cymraeg (3)	MAW	30	7-9pm	YLI
	Cymraeg (3/4)	MAW	30	7-9pm	YLI
	Cymraeg (4)	MAW	30	1.15-3.15pm	NyW
ACE2LA126E	Ffrangeg (1)	MER	20	7-9pm	YLI
ACE2LA110E	Ffrangeg (1)	LLUN	25	7-9pm	CyB
ACE2LA109D	Ffrangeg (1) RhCA	LLUN	25	10am-12	CyB
ACE2LA128D	Ffrangeg (2)	LLUN	25	12.45-2.45pm	CyB
ACE2LA127E	Ffrangeg (2)	LLUN	25	7-9pm	CyB
ACE2LA112D	Ffrangeg (3)	MAW	25	12.45-2.45pm	CyB
ACE2LA240E	Ffrangeg (3/4)	MAW	25	7-9pm	CyB
ACE2LA114D	Ffrangeg (4)	MAW	25	10am-12	CyB
ACE2LA162D	Ffrangeg (5)	IAU	25	10am-12	CyB
ACE2LA138E	Eidaleg (1)	MAW	10	7-9pm	YLI
ACE2LA118D	Eidaleg (1)	MER	25	10am-12	CyB
ACE2LA137E	Eidaleg (1)	IAU	25	7-9pm	CyB
ACE2LA157D	Eidaleg (2)	LLUN	25	10am-12	CyB
ACE2LA176E	Eidaleg (2)	MER	25	7-9pm	CyB
ACE2LA163D	Eidaleg (3)	LLUN	25	1-3pm	CyB
ACE2LA164D	Circolo Italiano – Cwrs Canolradd/Uwch	MER	25	1-3pm	CyB
ACE2LA142E	Sbaeneg (1)	MER	20	7-9pm	YLI
ACE2LA172D	Sbaeneg (1)	MAW	25	1-3pm	CyB
ACE2LA143E	Sbaeneg (1)	LLUN	25	7-9pm	CyB
ACE2LA159E	Sbaeneg (2)	MAW	20	7-9pm	YLI
ACE2LA167D	Sbaeneg (2)	MAW	25	10am-12	CyB
ACE2LA166E	Sbaeneg (2)	IAU	25	7-9pm	CyB
ACE2LA120D	Sbaeneg (3)	LLUN	25	1-3pm	CyB
ACE2LA174D	Sbaeneg (4)	LLUN	25	10am-12	CyB
ACE2LA173D	Sbaeneg – Cwrs Carlam (Ion 08)	MER+GWE	10	1-3pm	CyB

Cerddoriaeth a Dawns

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2MD120D	'Cyngherddwyr' gyda Nic Treharne (Ion 08)	GWE	5	10am-12	CyB
ACE2MD114D	Gwerthfawrogi Cerddoriaeth	GWE	10	10am-12	CyB
ACE2MD109E	Dawnsio Salsa	LLUN	20	7-9pm	CyB
ACE2MD103E	Dawnsio America Ladin, Salsa a Jeifio i Ddechreuwyrr	IAU	20	7-9pm	YLI
ACE2MD102E	Dawnsio America Ladin, Salsa a Jeifio – Cwrs Gwella	IAU	20	7-9pm	YLI
ACE2MD121D	Dawnsiau Amser Te (19 Hyd, 16 Tach, 14 Rhag, 18 Ion, 22 Chwe, 14 Maw)	GWE	6	2-4pm	CSD
ACE2MD122E	Cerddoriaeth Draddodiadol i Gerddorion	MAW	10	7-9pm	YLI

Datblygiad Personol

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
BCL2PD103E	Iaith Arwyddion Brydeinig Cam 1	MER	28	6.30-9pm	CyB
BCL2MT108E	Gweithdy Mathemateg TGAU/AG (CyB)	MER	30	6.30-9pm	YLI
BCL2EX103D	Cymhwyster Dysgu Proffesiynol Cam 1 (CyB)	LLUN	12	12.15-3.15pm	CyB

Chwaraeon a Chadw'n Heini

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2SF101E	Cadw'n Heini i Ddynion	MAW	20	7.30-9pm	YG
ACE2SF102E	Cadw'n Heini i Ddynion	MER	20	7.30-9pm	YG
ACE2SF105E	Tylino ar gyfer Chwaraeon	MER	10	7-9pm	YLI

Gweolion

Côd	Teitl y cwrs	Diwrnod	Wyth	Amser	Lle
ACE2TX100D	Clytwaith a Chwiltio	LLUN	25	10am-12	CyB
ACE2TX102D	Clytwaith a Chwiltio	IAU	25	10am-12	CyB
ACE2TX103D	Clytwaith a Chwiltio	IAU	25	1-3pm	CyB
ACE2TX105E	Clytwaith a Chwiltio	MAW	25	7-9pm	YLI
ACE2TX101E	Clytwaith a Chwiltio	MER	25	7-9pm	CyB