Ysgogwyr Euraidd – Ffurflen Gais

Efallai eich bod yn teimlo eich bod wedi gwneud popeth erbyn hyn, a gyda’r crysau-t i brofi hynny! Mae bod yn egnïol ymhlith pobl hŷn yn rhywbeth sy'n dod yn naturiol i chi ac ni fyddech yn ei gael mewn unrhyw ffordd arall. Ond ydych chi erioed wedi ystyried y gallech chi helpu rhywun i fyw bywyd iachach a gwella bywyd yn eich cymuned ar hyd y ffordd?

Mae pawb eisiau cael eu cefnogi gan 'rywun fel fi', person sy'n rhannu llawer o nodweddion gyda chi a rhywun y gallwch uniaethu â hwy. Mae'r Tîm Byw'n Iach yng Nghyngor Bro Morgannwg yn angerddol am wella bywydau pobl hŷn 60+ oed ar draws y Fro ac rydym yn chwilio am eraill a all ein helpu ar ein cenhadaeth o helpu pobl i fyw bywydau iachach am gyfnod hirach.

Rydym yn chwilio am rai 'Ysgogwyr Euraidd' 60+ oed sydd â'r awydd i helpu eraill i wneud mwy o weithgarwch corfforol, arwain gweithgarwch y maent yn angerddol amdano a helpu i ddod â phreswylwyr at ei gilydd i fapio eu cyfleoedd gweithgarwch corfforol a chwaraeon delfrydol yn lleol.

I fynegi eich diddordeb mewn dod yn Ysgogwr Euraidd, cwblhewch y ffurflen gais isod. Bydd aelod o'r Tîm Byw'n Iach yn ôl mewn cysylltiad i drafod eich cyfranogiad, mynd drwy'r rôl yn fanylach ac ateb unrhyw gwestiynau sydd gennych.

Dyddiad cau ar gyfer ceisiadau - **Dydd Mawrth 31 Awst 2021**

Gallwch hefyd gwblhau'r cais hwn ar-lein, [dilynwch y ddolen hon i gael mynediad](https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=u9OZ4-04lkaRz3mFHb9V7NrHgMT74_dNvgKCpy8rTVNUNlcwUUpVQzBZVVpIRzY0RDNMWTJOOERITi4u). Nodwch na fyddwch yn gallu arbed a dychwelyd i'r ffurflen ar-lein. Argymhellir yn gryf eich bod yn nodi atebion cyn cwblhau'r ffurflen ar-lein.

Os oes gennych unrhyw gwestiynau, cyn cwblhau’r ffurflen, cysylltwch ag Elliot Pottinger, Swyddog Byw'n Iach (Oedolion) - epottinger@valeofglamorgan.gov.uk, 07596 889067

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ysgogwyr Euraidd - Ffurflen Gais** | | | | | | | |
| **Eich enw** | | |  | | | | |
| **Eich Dyddiad Geni** | | |  | | | | |
| **Eich Cyfeiriad E-bost** | | |  | | | | |
| **Eich Rhif Ffôn** | | |  | | | | |
| **Eich Tref Gartref / Cod Post** | | |  | | | | |
| **Enw Cyswllt Brys, Perthynas â Chi a Rhif Ffôn**  e.e. Phil Smith, Gŵr, 07XXXX XXXXX. Dim ond os bydd argyfwng y byddwn yn cysylltu â'r person rydych chi'n ei nodi. | | |  | | | | |
| **Yr ardal orau i mi ei chefnogi yw... (ticiwch bob un sy'n berthnasol)** | | | **Gorllewin y Fro** cynrychiolaeth o'r Bont-faen, Llandŵ/Ewenni, Llanilltud Fawr, Llanbedr-y-fro a Saint-y-brid | | **Canol y Fro** cynrychiolaeth o'r Barri, y Rhws, Sain Tathan a Gwenfô | **Dwyrain y Fro** cynrychiolaeth o Ddinas Powys, Llandochau, Penarth a Sili | |
|  | |  |  | |
| **Pam hoffech chi ddod yn Ysgogwr Euraidd? Oes unrhyw beth arall yr hoffech gyflawni?** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **Nodwch unrhyw brofiad gwirfoddoli neu waith blaenorol neu gyfredol rydych wedi'i gwblhau a fyddai'n berthnasol i'r rôl hon** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **Ydych chi'n actif mewn bywyd o ddydd i ddydd a/neu'n cymryd rhan reolaidd mewn sesiynau gweithgarwch corfforol a chwaraeon yn eich cymuned?** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| **Pa fath o gyfleoedd yr hoffech fod yn rhan ohonynt?**  Dewiswch y cyfan sy'n berthnasol, nodwch na fydd yn rhaid i chi wneud yr holl rolau hyn os nad yw rhai o ddiddordeb | | | | Hyrwyddo gweithgarwch corfforol a chwaraeon yn eich ardal leol | | |  |
| Helpu i benderfynu pa sefydliadau sy'n cael buddsoddiad gan y Gronfa Euraidd ar draws y Fro | | |  |
| Hyrwyddo ymgyrchoedd hybu iechyd yn lleol | | |  |
| Ymgynghori â thrigolion yn eich ardal yn casglu adborth ar yr hyn sydd angen ei newid yn lleol i wella iechyd | | |  |
| Darparu chwaraeon neu weithgareddau rydych chi'n angerddol amdanynt | | |  |
| Mynychu cyfarfodydd gydag eraill i drafod materion lleol | | |  |
| Rhoi cymorth, cyngor ac arweiniad i bobl anweithgar sy'n ystyried dod yn actif | | |  |
| Cludo pobl i gyfleoedd yn y gymuned | | |  |
| Mynychu sesiynau gyda phreswylwyr i gefnogi fel cyfaill | | |  |
| Arall, nodwch – | | |  |
| **Y diwrnod(au) gorau i mi fod yn rhan o'r gwaith fel Ysgogwr Euraidd yw...** | | | | Dydd Llun | | |  |
| Dydd Mawrth | | |  |
| Dydd Mercher | | |  |
| Dydd Iau | | |  |
| Dydd Gwener | | |  |
| Dydd Sadwrn | | |  |
| Dydd Sul | | |  |
| **Yr amser(au) gorau i mi fod yn rhan o'r gwaith fel Ysgogwr Euraidd ar y dyddiau a nodir uchod yw...** | | | | Boreau - 9am - 12pm | | |  |
| Prynhawniau - 1pm - 5pm | | |  |
| Nosweithiau o 7.00pm ymlaen | | |  |
| **Oes gennych chi un/rai o’r anableddau canlynol:** | | | | Nid oes gennyf anabledd | | |  |
| Corfforol e.e. llid y cymalau, parlys yr ymennydd, ffibrosis systig, epilepsi, sglerosis ymledol | | |  |
| Gweledol e.e. yn gofrestredig ddall, glawcoma, cataract, dirywiad macwlaidd sy'n gysylltiedig ag oedran | | |  |
| Clywedol e.e. yn fyddar, yn drwm eich clyw | | |  |
| Iechyd Meddwl e.e. anhwylderau gorbryder, anhwylderau bwyta, anhwylderau hwyliau, sgitsoffrenia | | |  |
| Deallusol e.e. Anhwylder Diffyg Canolbwyntio a Gorfywiogrwydd , awtistiaeth, Syndrom Prader-Willi | | |  |
| Arall, nodwch – | | |  |
| **A oes gennych unrhyw anghenion penodol y dylem fod yn ymwybodol ohonynt er mwyn cefnogi eich gwirfoddoli gyda ni orau? Os nad oes gennych anghenion cymorth, anwybyddwch y cwestiwn hwn.** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| Pa un o’r canlynol sy’n eich disgrifio orau? | | | | Mewn cyflogaeth llawn amser | | |  |
| Mewn cyflogaeth rhan amser | | |  |
| Nid mewn addysg, cyflogaeth na hyfforddiant | | |  |
| Wedi ymddeol | | |  |
| Arall, nodwch… | | |  |
| **Sut gawsoch chi wybod am y cynllun Ysgogwyr Euraidd?** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| Ydych chi erioed wedi bod yn hysbys i unrhyw adran Gwasanaethau Plant neu Oedolion neu’r heddlu fel risg neu risg bosibl i blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed? | | | | | | | |
| Ydw | Nac ydw | Os ydych, rhowch ragor o wybodaeth: | | | | | |
|  |  |  | | | | | |
| Ydych chi wedi bod yn destun unrhyw ymchwiliad a/neu sancsiwn gan unrhyw sefydliad neu gorff oherwydd pryderon am eich ymddygiad tuag at blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed? | | | | | | | |
| Ydw | Nac ydw | Os ydych, rhowch ragor o wybodaeth: | | | | | |
|  |  |  | | | | | |
| Ydych chi erioed wedi bod yn destun sancsiynau disgyblu neu wedi cael cais i adael cyflogaeth neu weithgarwch gwirfoddol oherwydd ymddygiad amhriodol tuag at blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed? | | | | | | | |
| Ydw | Nac ydw | Os ydych, rhowch ragor o wybodaeth: | | | | | |
|  |  |  | | | | | |
| A oes gennych unrhyw euogfarnau heb eu disbyddu, yn y DU neu dramor? | | | | | | | |
| Oes | Nac oes | Os oes, rhowch ragor o wybodaeth: | | | | | |
|  |  |  | | | | | |
| Rwy'n cytuno y gellir prosesu'r wybodaeth a ddarperir yma at ddibenion recriwtio a deallaf y gellir tynnu unrhyw gynnig i wirfoddoli’n ôl neu y gellir cymryd camau disgyblu os na chaiff gwybodaeth ei datgelu gennyf fi cyn iddi ddod i sylw'r sefydliad. | | | | | | | |
| Rwy’n Cytuno | | | | Rwy’n Anghytuno | | | |
|  | | | |  | | | |
| Yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad, os oes angen, cytunaf i gwblhau gwiriad y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd a chydsynio i'r sefydliad ceisio am eglurhad am unrhyw wybodaeth a ddarperir am y datgeliad gyda'r asiantaethau sy'n ei darparu. | | | | | | | |
| Rwy’n Cytuno | | | | Rwy’n Anghytuno | | | |
|  | | | |  | | | |
| Rwy'n cytuno i hysbysu'r sefydliad o fewn 24 awr os bydd unrhyw asiantaeth neu sefydliad yn ymchwilio i mi wedyn mewn perthynas â phryderon am fy ymddygiad tuag at blant a/neu oedolion sy’n agored i niwed. | | | | | | | |
| Rwy’n Cytuno | | | | Rwy’n Anghytuno | | | |
|  | | | |  | | | |
| Deallaf y gall y sefydliad ddarparu'r wybodaeth ar y ffurflen hon, canlyniadau gwiriad y Gwasanaeth Datgelu a Gwahardd a'r wybodaeth a ddarperir gan drydydd partïon i bersonau neu sefydliadau eraill mewn amgylchiadau lle ystyrir bod hyn yn angenrheidiol i ddiogelu plant a/neu oedolion sy’n agored i niwed. | | | | | | | |
| Rwy’n Cytuno | | | | Rwy’n Anghytuno | | | |
|  | | | |  | | | |
| Os oes gennych unrhyw gwestiynau am y cynllun mae croeso i chi eu nodi yma | | | | | | | |
|  | | | | | | | |
| Yn eich barn chi, sut y gellir gwella gweithgarwch corfforol a darpariaeth chwaraeon ar draws Bro Morgannwg ar gyfer pobl 60+? | | | | | | | |
|  | | | | | | | |