

sportwales
chwaraeoncymru



20
22

**School Sport
Survey**

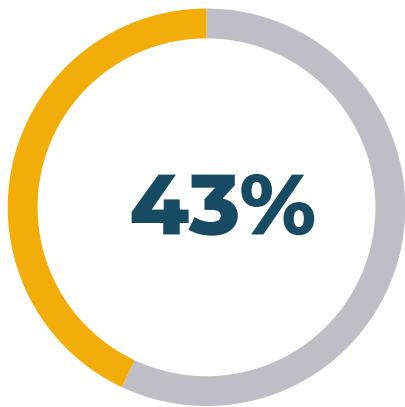
**Arolwg ar
Chwaraeon Ysgol**



Adroddiad Bro Morgannwg

2022

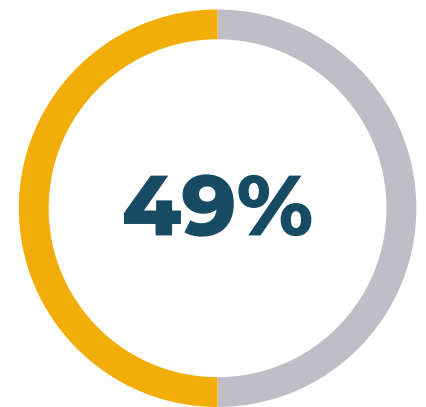
Ystadegau Allweddol ar gyfer Bro Morgannwg



o ddisgyblion wedi cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos *



o ddisgyblion yn teimlo bod eu syniadau am AG yn cael sylw 'bob amser'



o ddisgyblion yn credu bod AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach



Roedd bechgyn yn cymryd rhan yn bennaf mewn

Pêl Droed



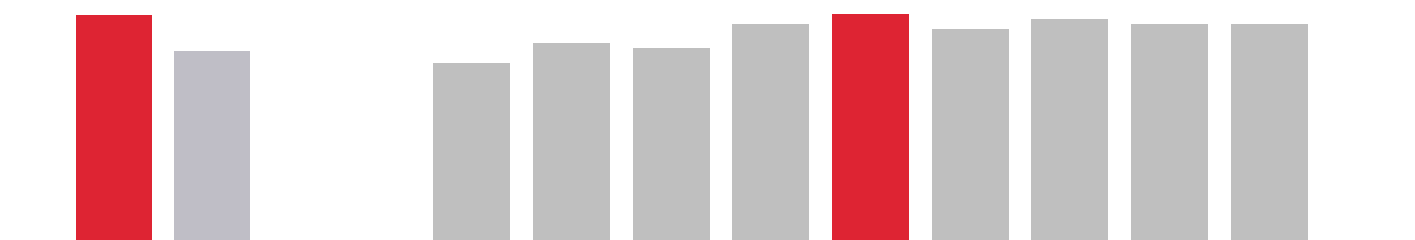
Roedd merched yn cymryd rhan yn bennaf mewn

Nofio

Roedd y cyfranogiad ar ei uchaf ar gyfer:

Bechgyn

Blwyddyn 7



*Mae chwaraeon trefnus yn cyfeirio at unrhyw gyfranogiad allgyrsiol neu mewn clwb cymunedol.

Cyflwyniad

Ar ôl cael ei ohirio oherwydd pandemig COVID-19, mae'r Arolwg Chwaraeon Ysgol yn ôl! Eleni, cymerodd 116,038 o ddisgyblion o 1,000 o ysgolion yng Nghymru ran.

Yn yr adroddiad hwn rydym wedi casglu'r hyn wnaethom ei ddysgu am ddisgyblion ym Mro Morgannwg, lle dywedodd 4,284 o ddisgyblion wrthym am eu profiadau o chwaraeon eleni.

Rydym wedi strwythuro'r adroddiad hwn o amgylch y Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru¹ – 'cenedl actif lle gall pawb gael mwynhad oes o chwaraeon'. Rydym eisiau i gynifer o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn actif drwy chwaraeon, lle mae pawb yn teimlo y gallant gymryd rhan, dim ots beth yw eu cefndir chwaraeon, mewn tirlun chwaraeon sy'n ymateb i anghenion pobl ar wahanol adegau yn eu bywyd, i greu ystod eang o brofiadau cadarnhaol.



Mae'r adroddiad hwn wedi'i drefnu mewn pedair adran



Cenedl Actif



Pawb



Gydol Oes



Mwynhad

Drwy ddefnyddio'r rhain fel sail i'n hadroddiad, gallwch weld sut mae Bro Morgannwg yn cyfrannu at y Weledigaeth, a lle gallai fod lle i wneud pethau'n wahanol. Darperir cymariaethau â Canolbarth y De a Chymru drwyddo draw.

Mae'r adroddiad hwn yn cynnwys data allweddol a all eich helpu chi a'ch ysgolion i wella eu darpariaeth chwaraeon. Gobeithio y bydd y dystiolaeth yn yr adroddiad hwn yn eich galluogi i ddeall y tirlun chwaraeon ar gyfer pobl ifanc ym Mro Morgannwg a ledled Cymru yn well, ac y bydd yn eich cynorthwyo i gyfoethogi bywydau eich disgyblion.

Yn gywir

Brian Davies

¹ www.visionforsport.wales

Cenedl actif



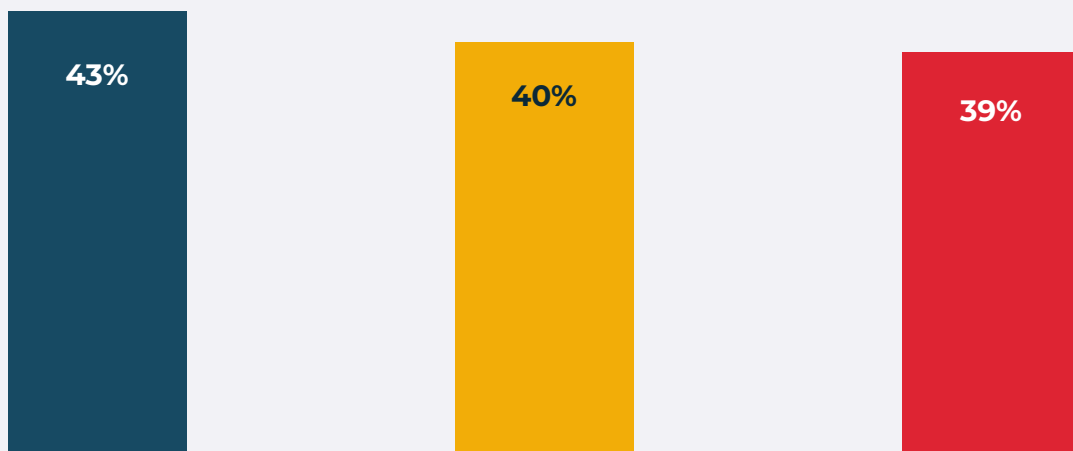
Y weledigaeth ar gyfer chwaraeon yng Nghymru yw creu cenedl egnïol. Rydyn ni eisiau i gymaint o bobl â phosibl gael eu hysbrydoli i fod yn egnïol trwy chwaraeon.

Amledd y cymryd rhan

Mae cyfran y plant sy'n cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ddangosydd ar gyfer Llesiant Cenedlaethau'r Dyfodol.

Ym Mro Morgannwg roedd 43% o blant yn cymryd rhan mewn chwaraeon y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos. Mae hyn o gymharu â 40% ledled Canolbarth y De a 39% ledled Cymru.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos

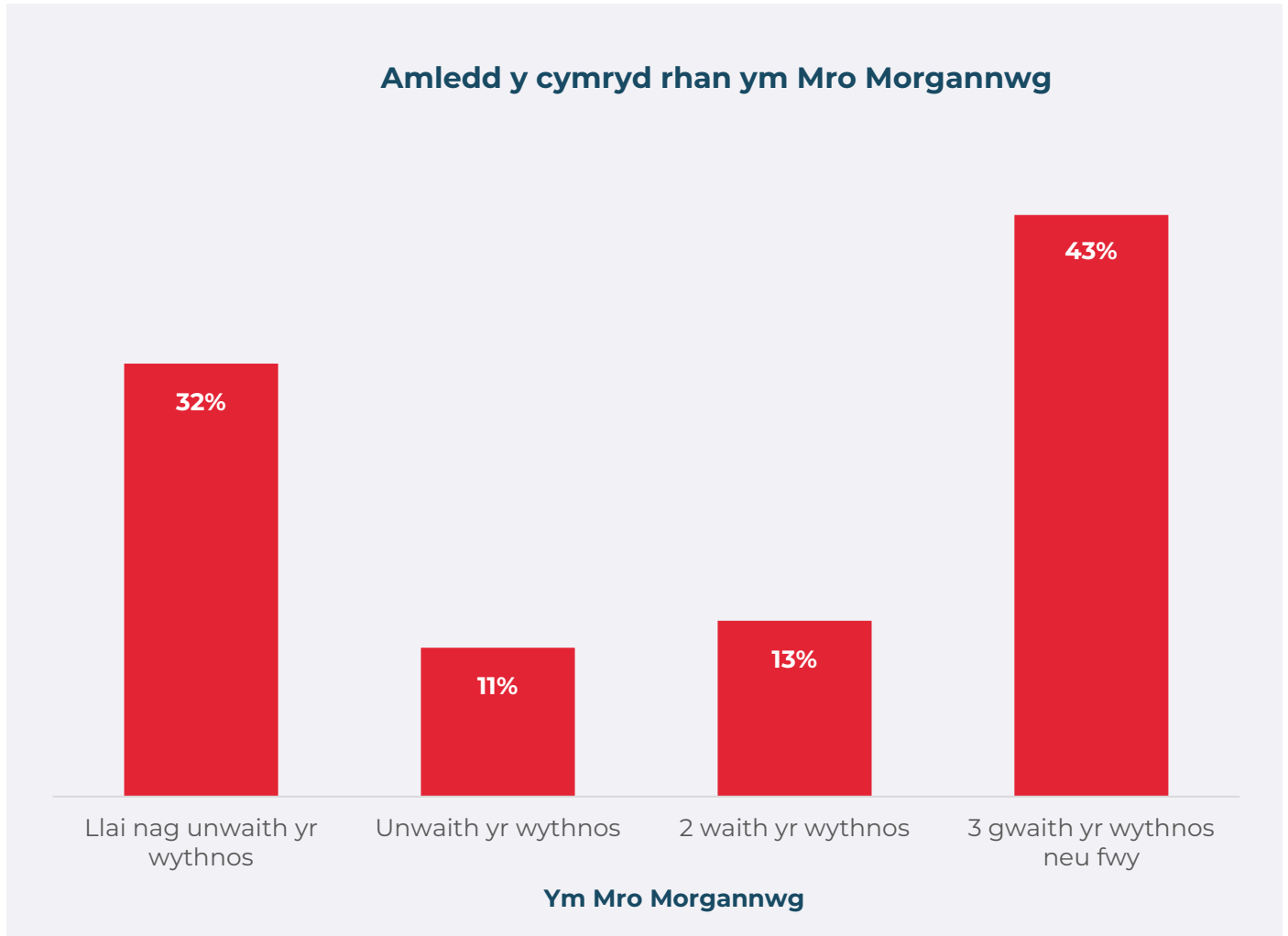


Bro Morgannwg

Canolbarth y De

Cymru

Mae 32% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg yn adrodd nad ydynt yn cymryd rhan yn aml (h.y. llai nag unwaith yr wythnos), o gymharu â 35% ledled Canolbarth y De a 36% ledled Cymru. Dywedodd 68% ym Mro Morgannwg eu bod yn cymryd rhan mewn chwaraeon unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 65% ledled Canolbarth y De a 64% ledled Cymru.

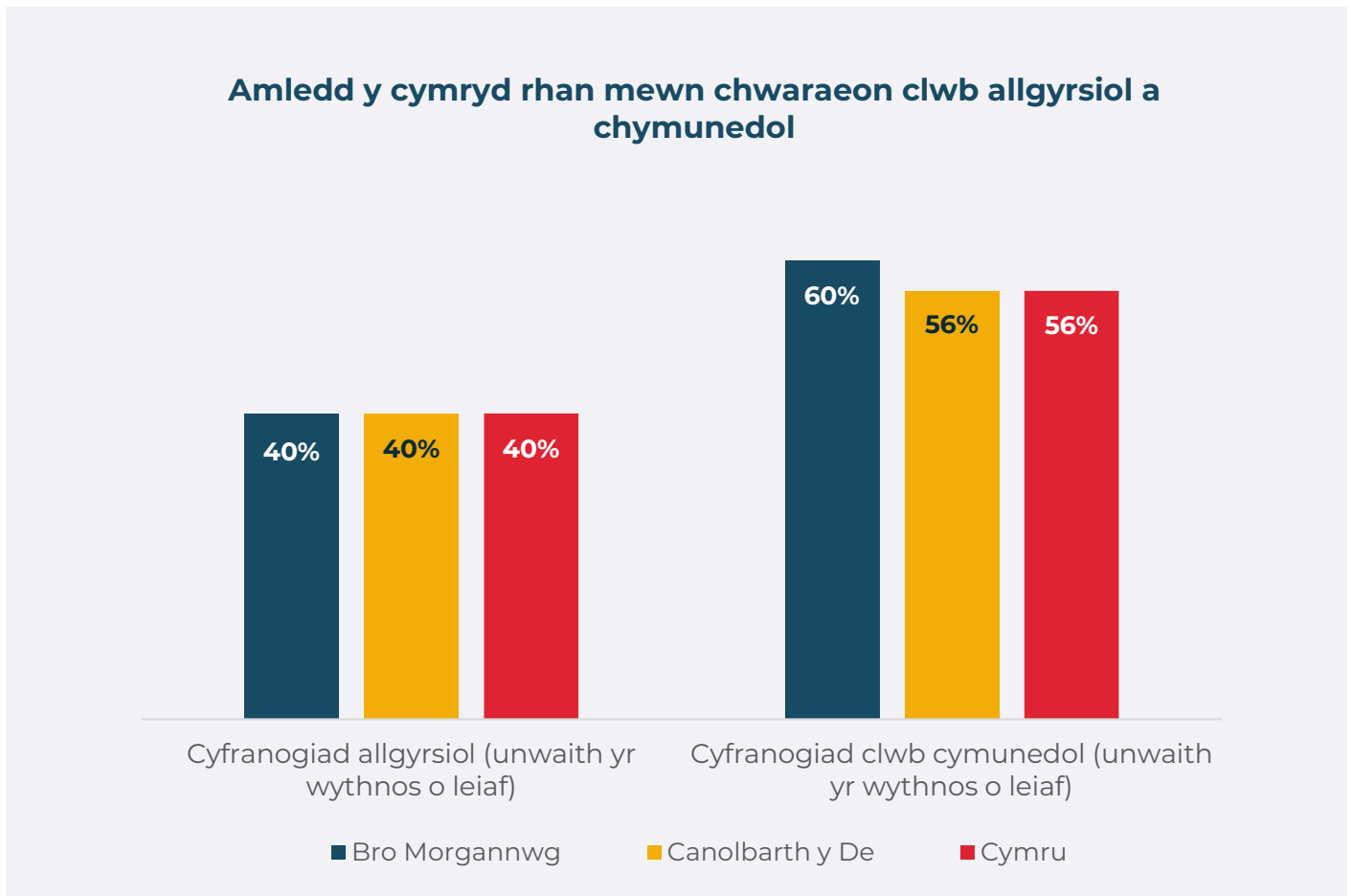


Chwaraeon clwb allgyrsiol a chymunedol

Roedd 40% o ddisgyblion Bro Morgannwg yn cymryd rhan mewn chwaraeon allgyrsiol (h.y., clwb amser cinio neu ar ôl ysgol) yn aml (unwaith yr wythnos o leiaf) ym mlwyddyn ysgol 2021-22, o gymharu â 40% ledled Canolbarth y De a 40% ledled Cymru.

Cymerodd 60% o ddisgyblion ran mewn chwaraeon mewn clwb cymunedol unwaith yr wythnos o leiaf, o gymharu â 56% ledled Canolbarth y De a 56% ledled Cymru.

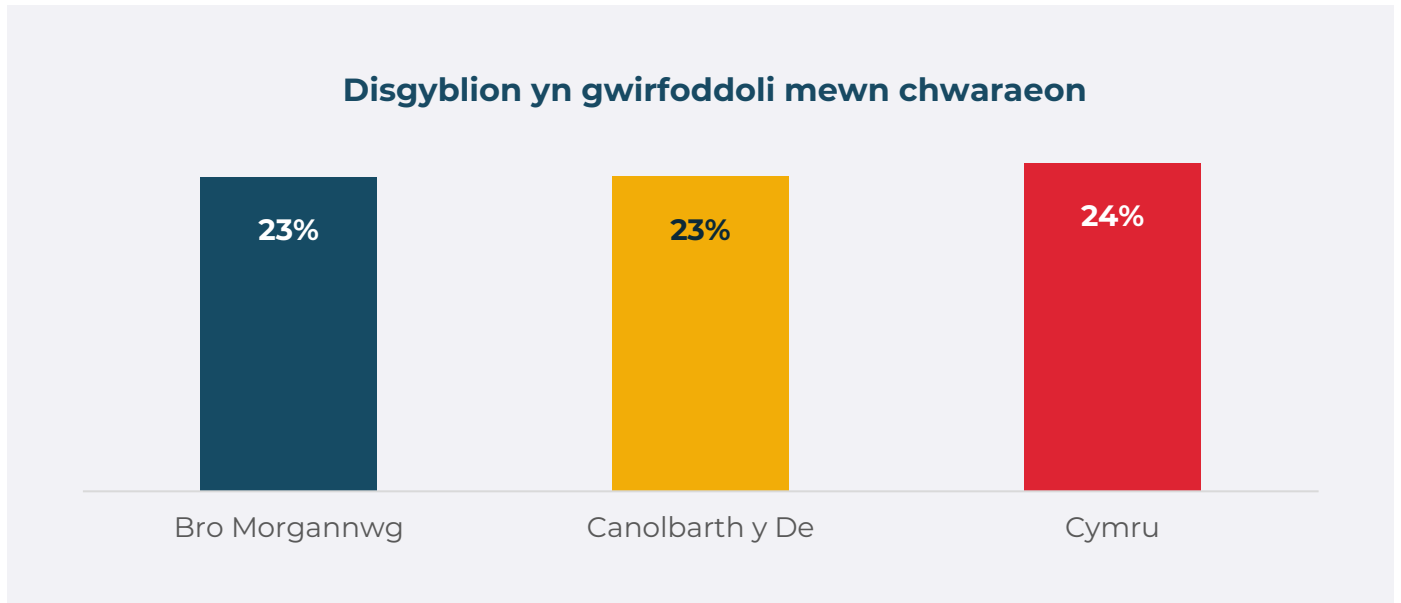
Dyweddodd 60% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg hefyd eu bod yn aelodau o glwb chwaraeon, o gymharu â 55% ledled Canolbarth y De a 54% ledled Cymru.



Gwirfoddoli

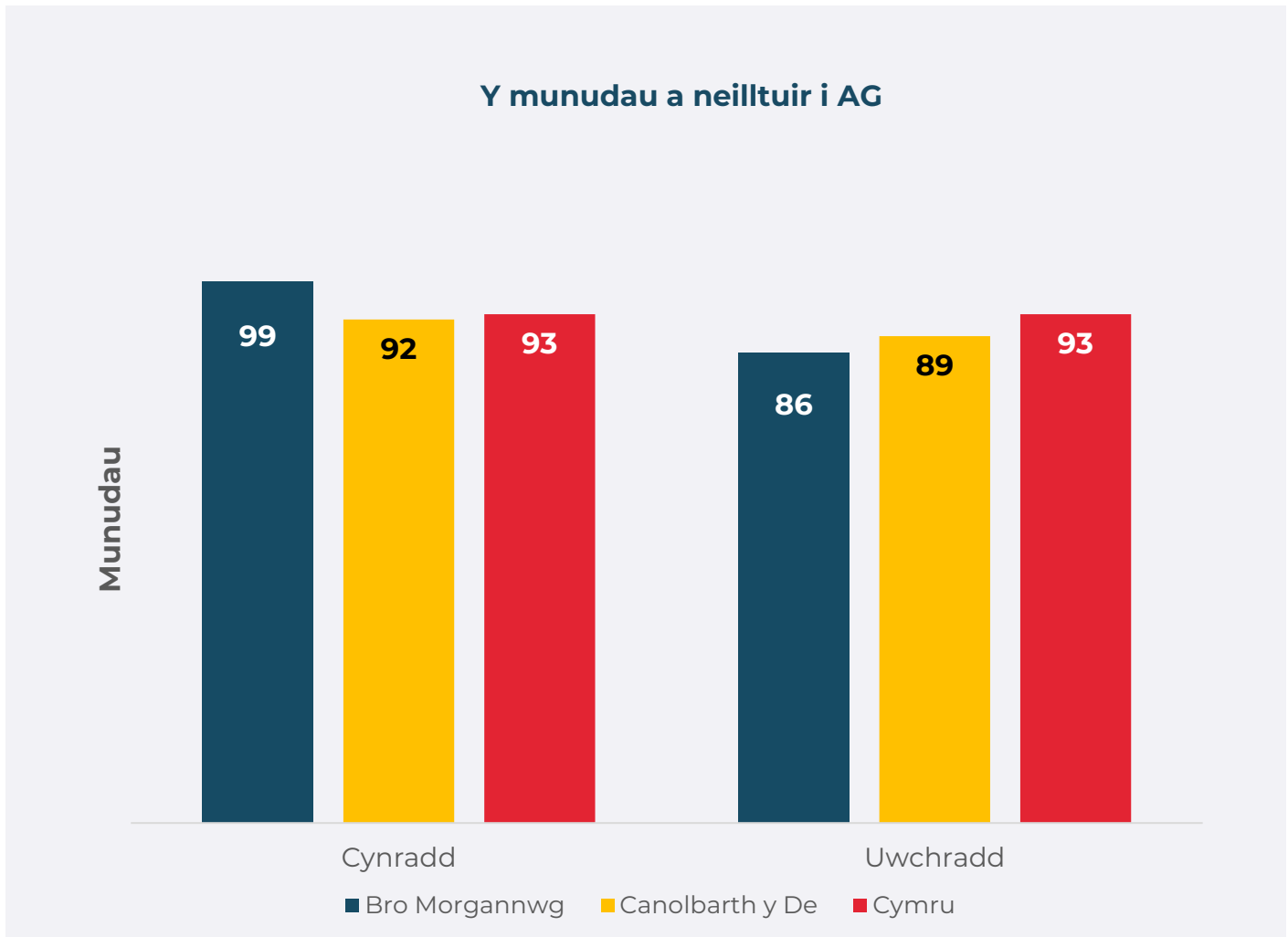
Gall disgyblion weithio tuag at genedl actif hefyd drwy helpu i gyflwyno chwaraeon. Gofynnwyd i ddisgyblion a ydynt yn gwirfoddoli neu'n helpu gyda chwaraeon yn yr ysgol neu yn eu cymuned.

Dywedodd 23% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg eu bod ar hyn o bryd yn gwirfoddoli o fewn neu'r tu allan i'r ysgol mewn rhyw ffordd, o gymharu â 23% ledled Canolbarth y De a 24% ledled Cymru.



Darpariaeth AG

Argymhellwyd yn flaenorol bod ysgolion yn cynnig 120 munud o AG yr wythnos i ddisgyblion. Ym Mro Morgannwg, cynigiwyd 99 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion cynradd, a chynigiwyd 86 munud ar gyfartaledd i ddisgyblion ysgolion uwchradd. O gymharu, roedd 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion cynradd ledled Cymru, a 93 munud ar gyfartaledd ar gael i ddisgyblion ysgolion uwchradd ledled Cymru.



Eleni, fe wnaethom ofyn i ysgolion hefyd faint o'r amser a neilltuir i AG oedd yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill, fel newid a pharatoi gweithgaredd. Ym Mro Morgannwg, dywedodd 40% o ysgolion cynradd a 88% o ysgolion uwchradd bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill. O gymharu, dywedodd 45% o ysgolion cynradd a 79% o ysgolion uwchradd yng Nghanolbarth y De, a 40% o ysgolion cynradd ac 80% o ysgolion uwchradd yng Nghymru, bod rhywfaint o'r amser a neilltuir i AG yn cael ei dreulio ar weithgareddau eraill.

Y chwaraeon mwyaf poblogaidd

Mae gwahaniaethau o ran rhywedd ym mhoblogrwydd chwaraeon penodol. Ym Mro Morgannwg, y gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y merched oedd Nofio a'r gamp y cymerwyd rhan ynddi fwyaf ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed. Mae crynodeb o'r chwaraeon mwyaf poblogaidd ym Mro Morgannwg, Canolbarth y De a Chymru i'w weld yn atodiad A.

Merched



Bechgyn



Pawb

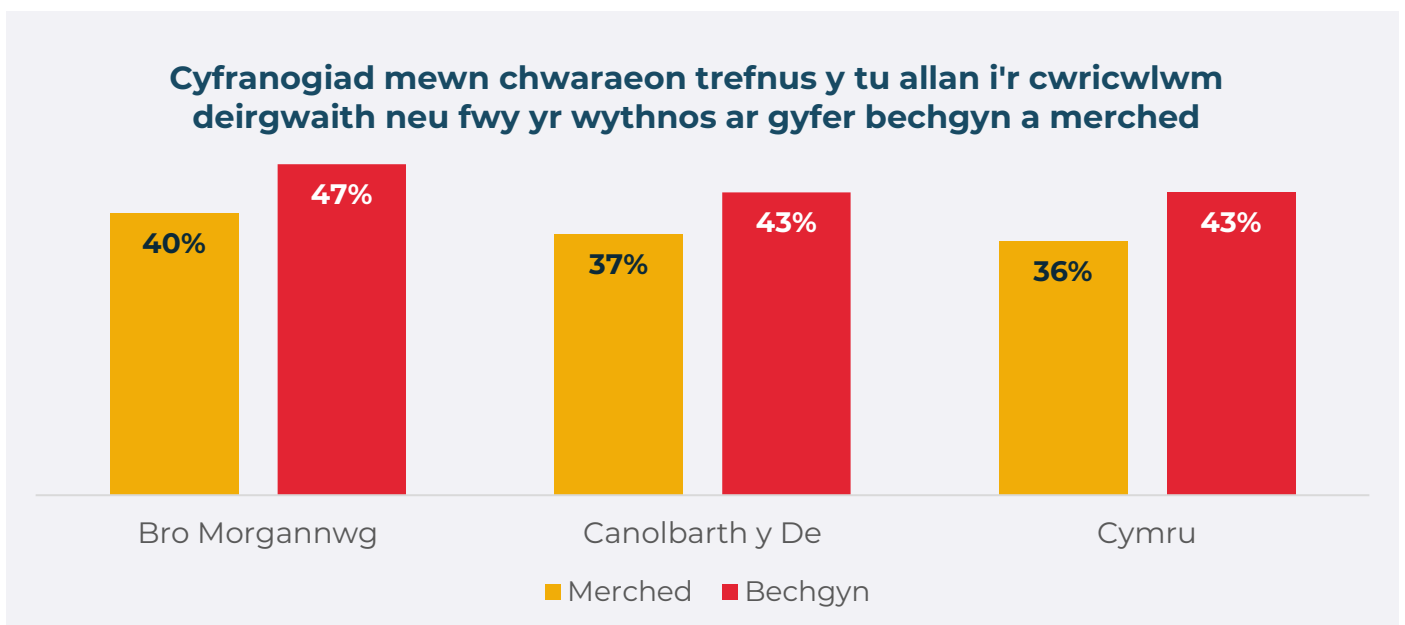


Mae'r weledigaeth ar gyfer pawb. O bobl nad ydynt yn ystyried eu hunain fel rhai medrus mewn chwaraeon i bobl sy'n ennill medalau, ar draws yr holl ddemograffeg.

Rhywedd

Yn hanesyddol, bu bwlch mewn cyfranogiad chwaraeon ledled Cymru, gyda merched yn adrodd yn gyson am lai o gyfranogiad mewn chwaraeon na'u cyfoedion gwrywaidd. Hefyd, mae cyfranogiad ymhlith plant nad ydynt yn ystyried eu hunain fel gwryw neu fenyw yng Nghymru yn nodweddiadol is o hyd.

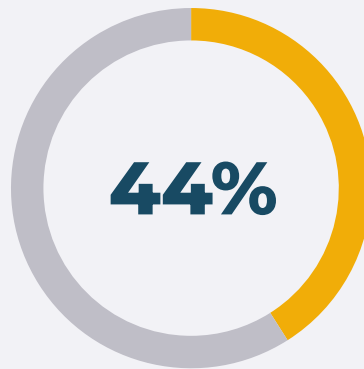
Ym Mro Morgannwg roedd 47% o fechgyn yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 40% o ferched. Yn y cyfamser yng Nghanolbarth y De, roedd 43% o fechgyn a 37% o ferched yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.



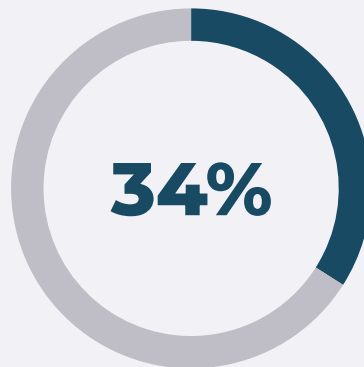
Anabledd neu Nam

Yn ystod y blynyddoedd diwethaf, gwelwyd llai o fwllch mewn cyfranogiad chwaraeon rhwng unigolion ag anabledd neu nam, a'r rhai heb anabledd neu nam. Ym Mro Morgannwg, roedd 34% o ddisgyblion ag anabledd neu nam yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 44% o ddisgyblion heb anabledd neu nam.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion heb anabledd neu nam



Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos gan ddisgyblion ag anabledd neu nam

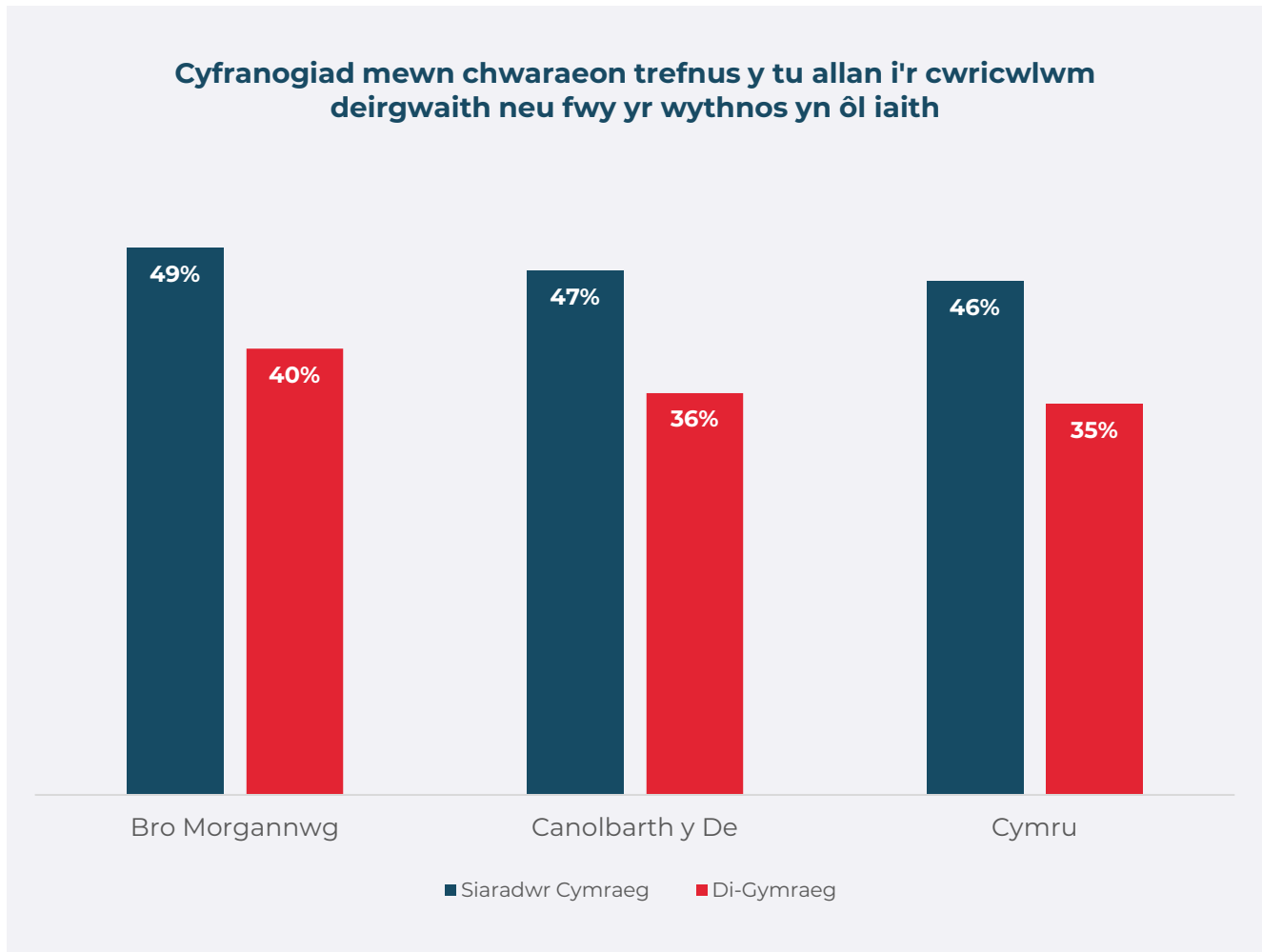


O gymharu, cymerodd 35% o ddisgyblion ag anabledd neu nam ran mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith yr wythnos neu fwy ledled Canolbarth y De, a 35% ledled Cymru².

² Oherwydd data annigonol ar lefelau daearyddol is, dim ond ar lefel Cymru y mae data ysgolion arbennig yn cael eu cynnwys, ac nid ar lefel Partneriaeth Chwaraeon Ranbarthol / Awdurdod Lleol.

Y Gymraeg

Gellir defnyddio chwaraeon i hybu'r defnydd o'r Gymraeg. Roedd 47% o'r rhai sy'n siarad Cymraeg yng Nghanolbarth y De yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â dim ond 36% o'r rhai nad oeddent yn siarad Cymraeg. O blith y rhai sy'n siarad Cymraeg, mae 9% yn derbyn hyfforddiant yn y Gymraeg y tu allan i'r ysgol.

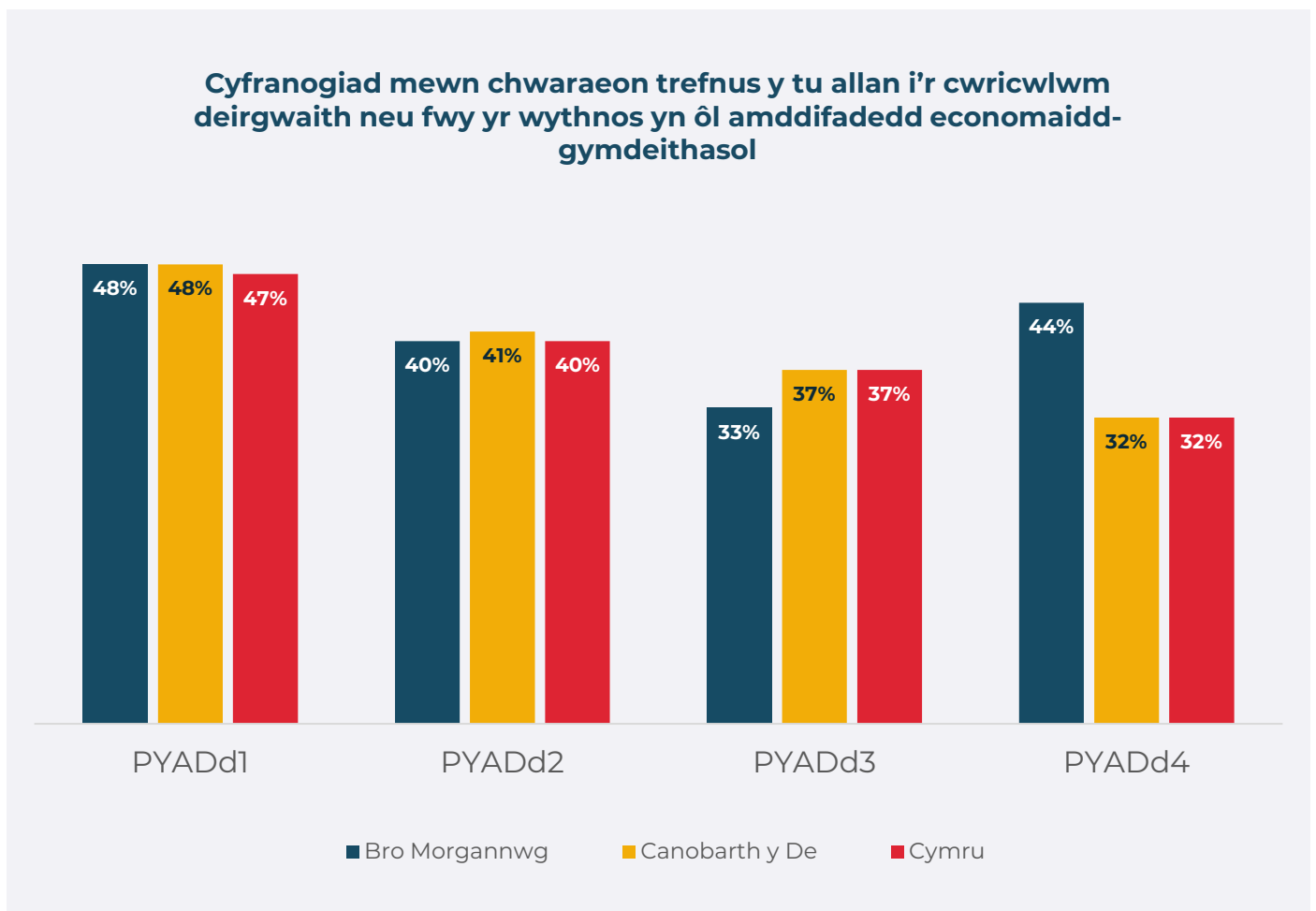


Amddifadedd economaidd-gymdeithasol

Gwelodd pandemig COVID-19 lawer o anghydraddoldebau cymdeithasol yn gwaethygu, gan gynnwys y rhai sy'n effeithio ar chwaraeon.

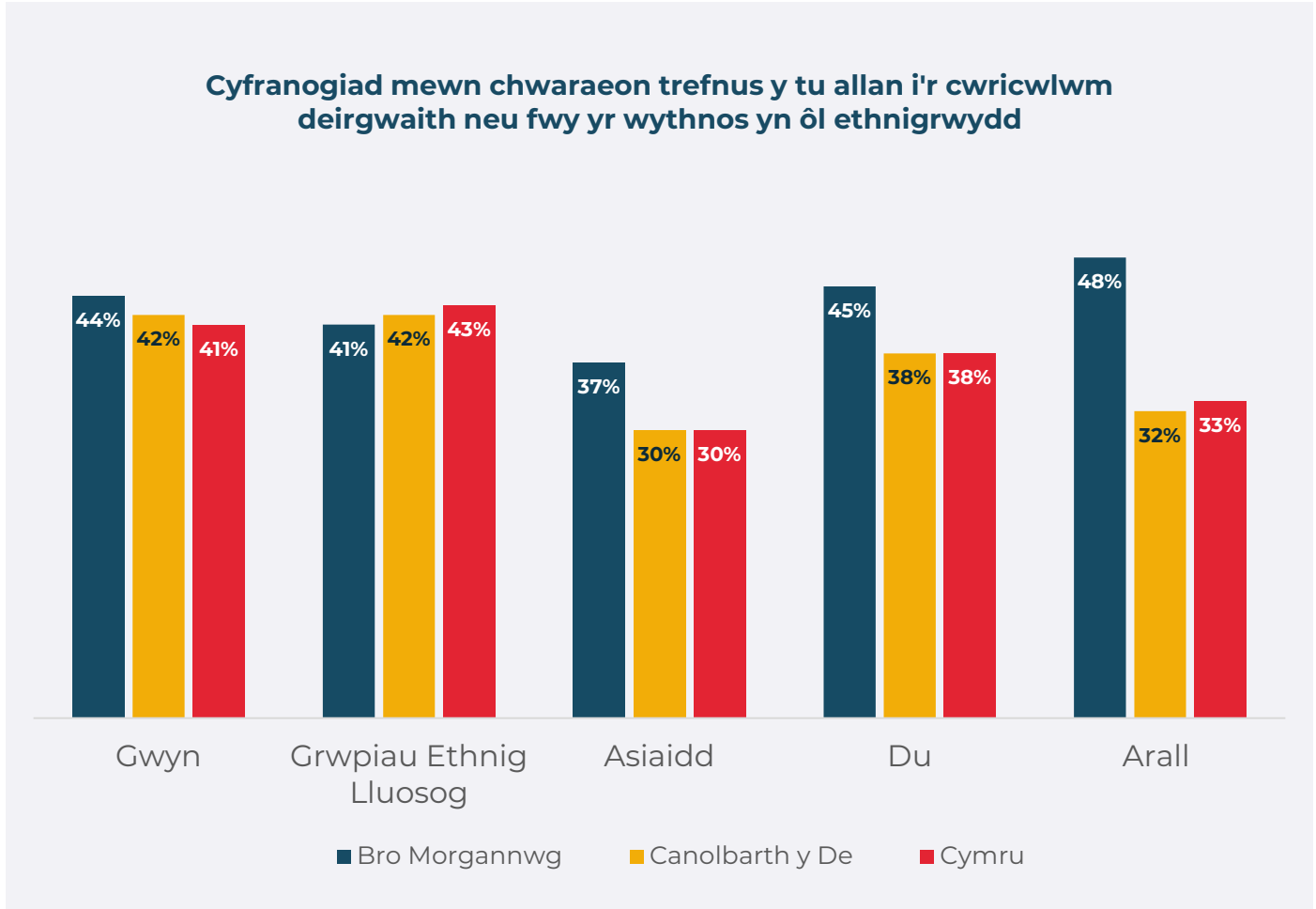
Rydym yn defnyddio Prydau Ysgol Am Ddim (PYADd) fel mesur o amddifadedd economaidd-gymdeithasol, gyda PYADd1 yn cyfrif am y lleiaf a PYADd4 yn cyfrif am y mwyaf difreintiedig.

Mae 48% o ddisgyblion PYADd1 ym Mro Morgannwg yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 44% yn PYADd4. Yn y cyfamser, mae 47% o ddisgyblion PYADd1 a 32% o ddisgyblion PYADd4 yng Nghymru yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.



Ethnigrwydd

Ym Mro Morgannwg, y grŵp ethnig lle'r oedd disgyblion yn fwyaf tebygol o fod yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos oedd disgyblion Arall, tra bo gan ddisgyblion Asiaidd y cyfraddau cyfranogiad isaf.



Gydol Oes



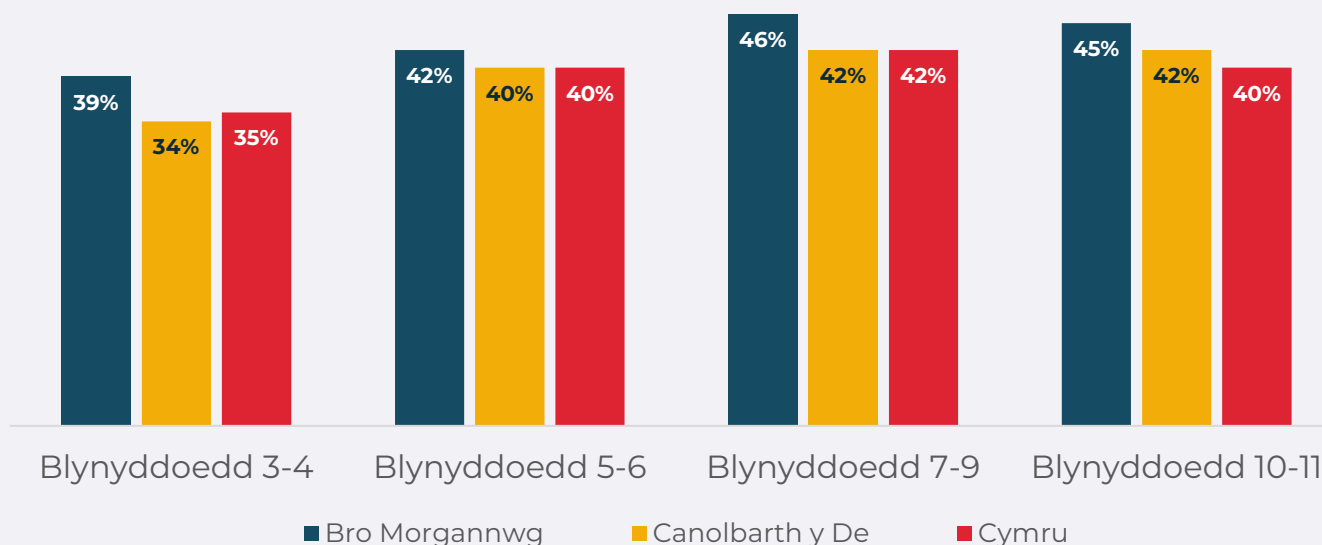
Mae'r weledigaeth am oes. Mae'n ymateb i anghenion pobl mewn gwahanol gyfnodau yn eu bywyd.

Effaith grwpiau blwyddyn

Mae cyfranogiad mewn chwaraeon yn amrywio gyda grwpiau blwyddyn, gan amlaf yn cyrraedd uchafbwynt pan fydd myfyrwyr ym mlynnyddoedd 5 a 6, ac wedyn yn gostwng yn gyffredinol o'r fan honno.

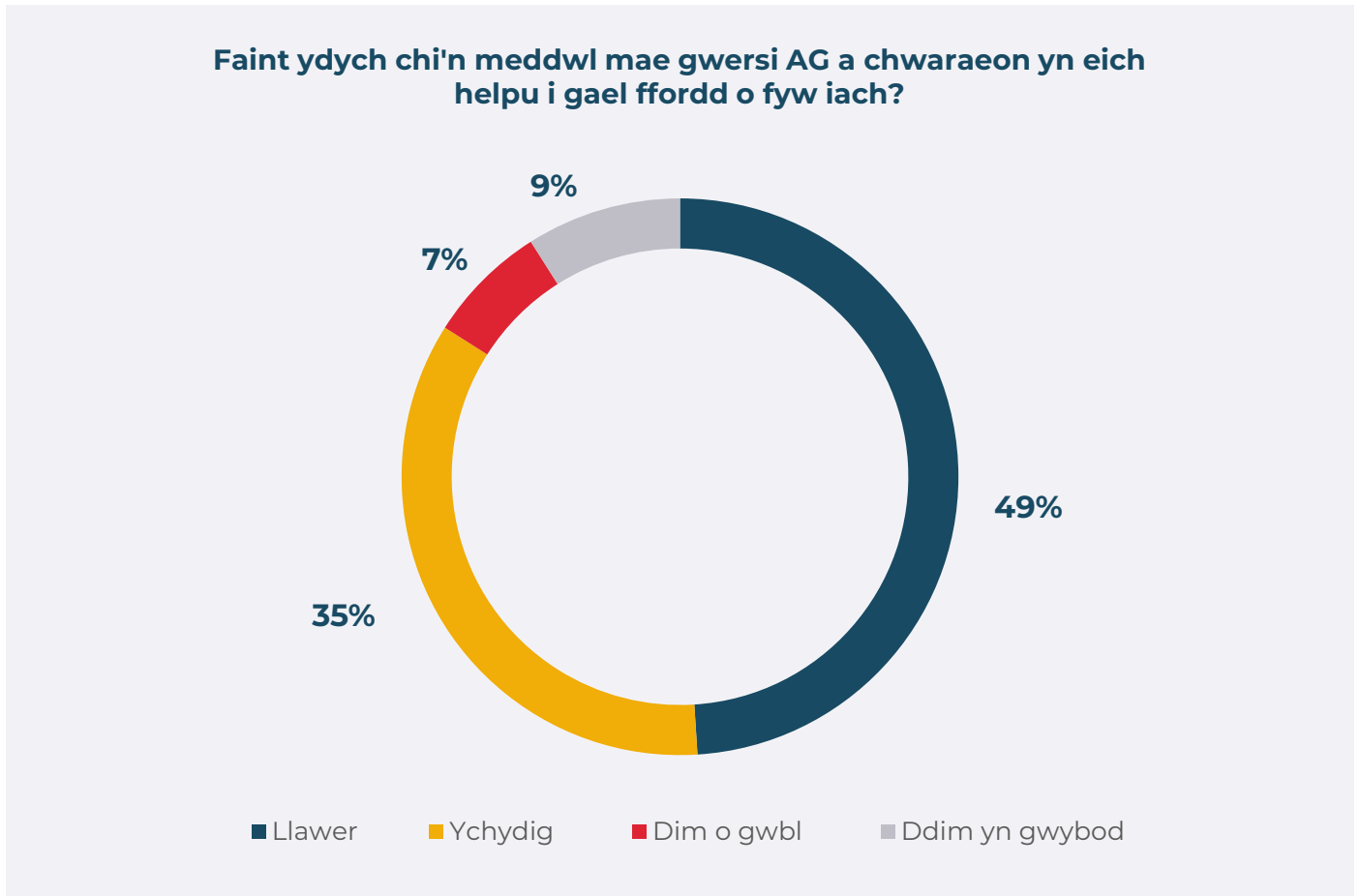
Ym Mro Morgannwg, roedd 42% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 5 i 6 yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos, o gymharu â 46% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 7 i 9 a 45% o ddisgyblion ym mlynnyddoedd 10 i 11, yn y drefn honno.

Cyfranogiad mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos yn ôl grŵp blwyddyn



Ffordd o fyw iach

Mae'r cwricwlwm ysgol newydd i Gymru yn pwysleisio bod 'datblygu iechyd a lles corfforol yn arwain at fanteision gydol oes'. Teimlai 49% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach, o gymharu â 50% yng Nghanolbarth y De a 51% ledled Cymru.



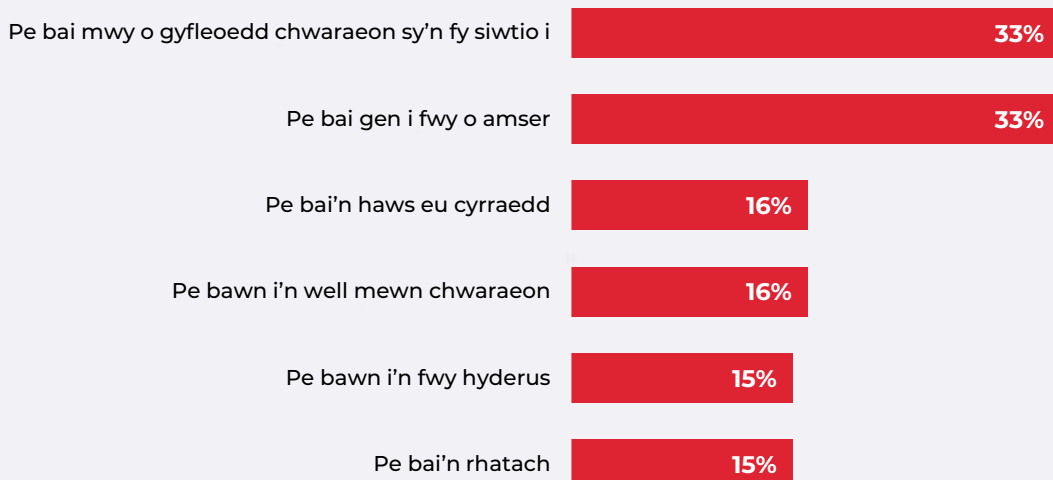
Ymateb i anghenion

Er mwyn gallu gwneud chwaraeon yn weithgaredd gydol oes, mae angen i ni allu ymateb i anghenion a dymuniadau disgyblion, gan gydnabod rhwystrau i gyfranogiad. Y prif ymatebion gan ddisgyblion Canolbarth y De i'r datganiad 'Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai...!' oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched, a'r prif ymatebion ledled Cymru oedd 'pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon a oedd yn fy siwtio i' i fechgyn a 'Pe bai gen i fwy o amser' i ferched. Mae'r ddau ffigur a ganlyn yn dangos y prif ymatebion gan ferched a bechgyn ym Mro Morgannwg.

Y prif ymatebion gan ferched i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd



Y prif ymatebion gan fechgyn i'r datganiad "Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai..." oedd



Galw cudd

Un ffordd y gallwn ymateb i anghenion yw drwy weithredu ar alw cudd. Galw cudd yw pan fydd disgyblion yn dweud yr hoffent wneud mwy o gamp benodol. Ym Mro Morgannwg, roedd y galw mwyaf ymhlith y merched am Nofio a'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn am Bêl Droed. O blith y disgyblion a ymatebodd i'r arolwg ym Mro Morgannwg, hoffai 93% o ddisgyblion wneud mwy o chwaraeon, o gymharu â 93% ledled Canolbarth y De a 93% ledled Cymru.

Mae'r ffigur a ganlyn yn dangos y chwaraeon sydd â'r galw cudd uchaf ymhlith merched a bechgyn ym Mro Morgannwg, a gellir gweld crynodeb o'r galw cudd ar draws Bro Morgannwg, Canolbarth y De a Chymru yn atodiad C.

Merched



Bechgyn



Un ffordd arall y gallwn ymateb i anghenion disgyblion yw drwy weithredu ar alw heb ei fodloni. Galw heb ei fodloni yw lle hoffai disgyblion wneud camp nad ydynt yn cymryd rhan ynddi ar hyn o bryd. Gellir gweld y galw heb ei fodloni gan ddisgyblion Bro Morgannwg yn Atodiad E.

Mwynhad

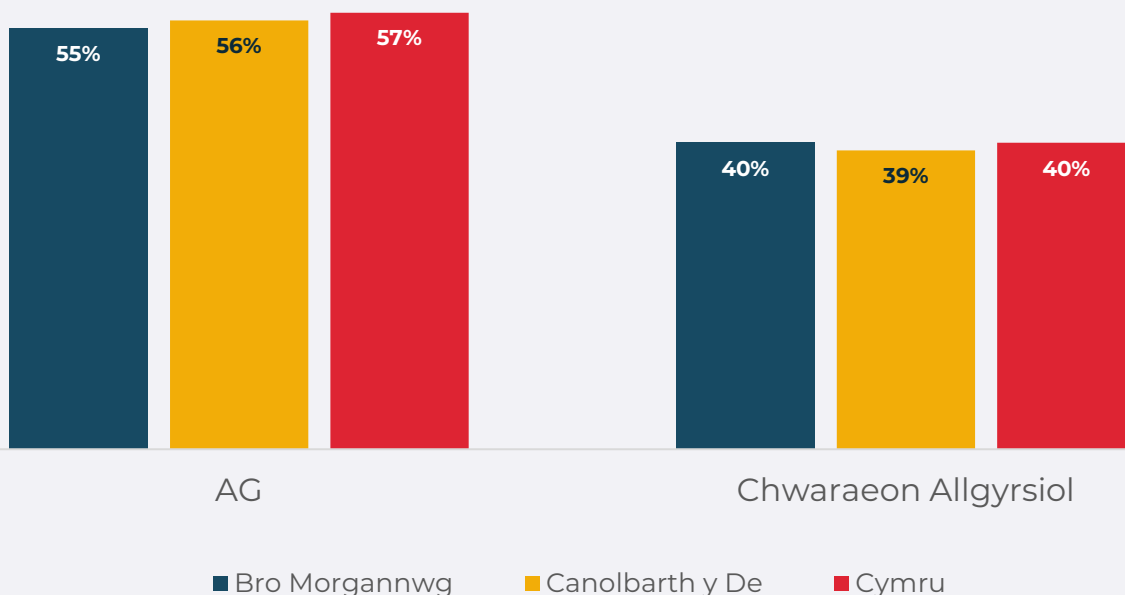


Mae'r weledigaeth yn canolbwyntio ar greu amrywiaeth eang o brofiadau cadarnhaol fel bod pawb yn gallu mwynhau chwaraeon.

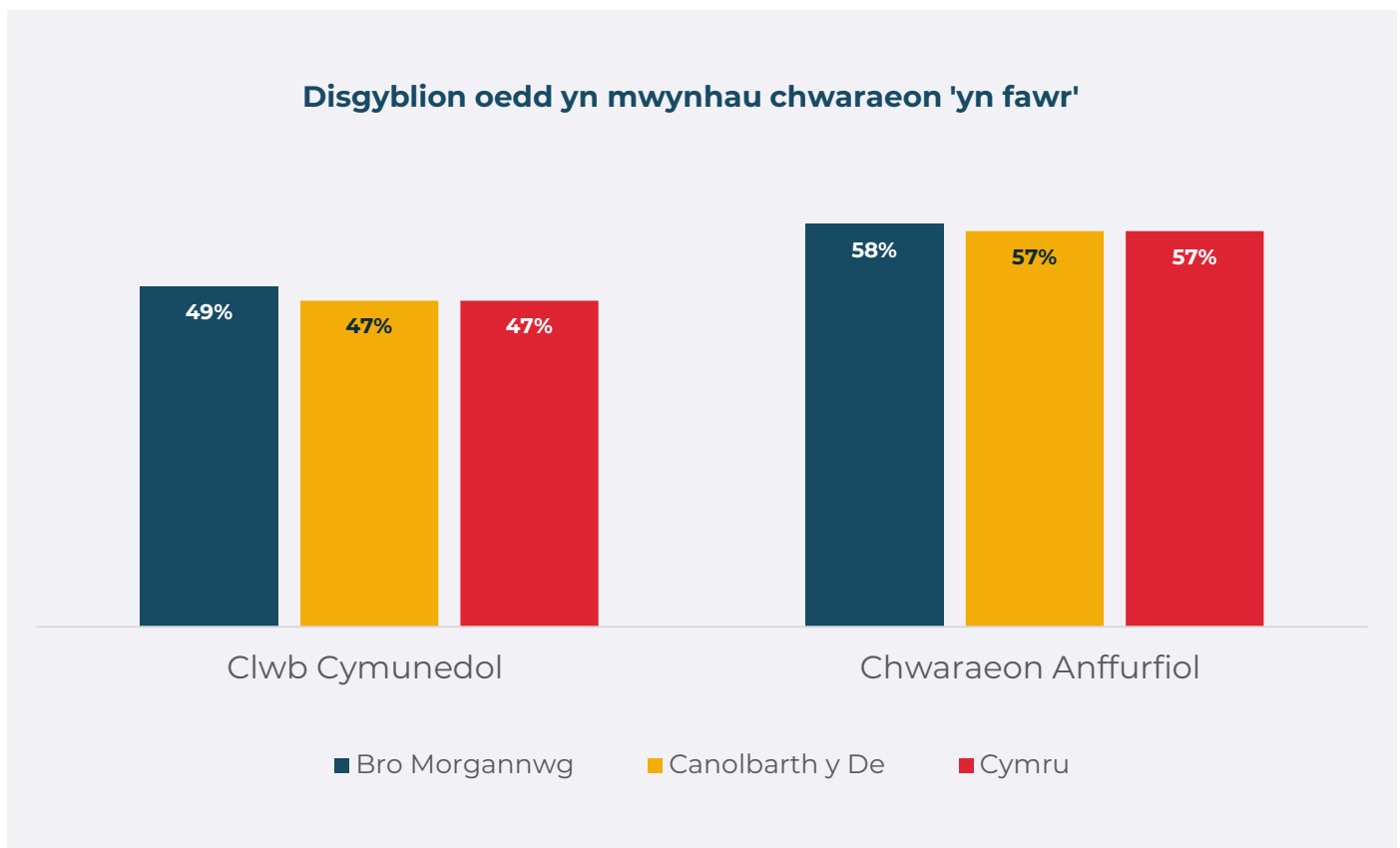
Dangosodd Arolwg Chwaraeon Ysgol 2018 bod disgyblion bron ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos os ydynt yn mwynhau chwaraeon ysgol 'yn fawr'.

Ym Mro Morgannwg yn 2022, roedd 55% o ddisgyblion yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 56% yng Nghanolbarth y De a 57% ledled Cymru. Yn y cyfamser, roedd 40% o ddisgyblion yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr' ym Mro Morgannwg yn 2022. O gymharu, roedd 39% o ddisgyblion yng Nghanolbarth y De a 40% o ddisgyblion ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon allgyrsiol 'yn fawr'.

Disgyblion oedd yn mwynhau chwaraeon 'yn fawr'



Gall mwynhad a phrofiadau da o chwaraeon yn yr ysgol arwain at gyfranogiad y tu allan i'r ysgol, a gall helpu i feithrin arfer o ffordd o fyw iach ac actif. Roedd 49% a 58% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol a chwaraeon anffurfiol 'yn fawr', yn y drefn honno. Yn y cyfamser, roedd 47% yng Nghanolbarth y De a 47% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon clwb cymunedol 'yn fawr', a 57% yng Nghanolbarth y De a 57% ledled Cymru yn mwynhau chwaraeon anffurfiol 'yn fawr'.



Yn hanesyddol, mae mwynhau chwaraeon yn un o'r meysydd hynny lle rydym yn aml yn gweld gwahaniaeth sylweddol rhwng bechgyn a merched. Ym Mro Morgannwg, roedd 65% o fechgyn yn mwynhau AG 'yn fawr', o gymharu â 46% o ferched.

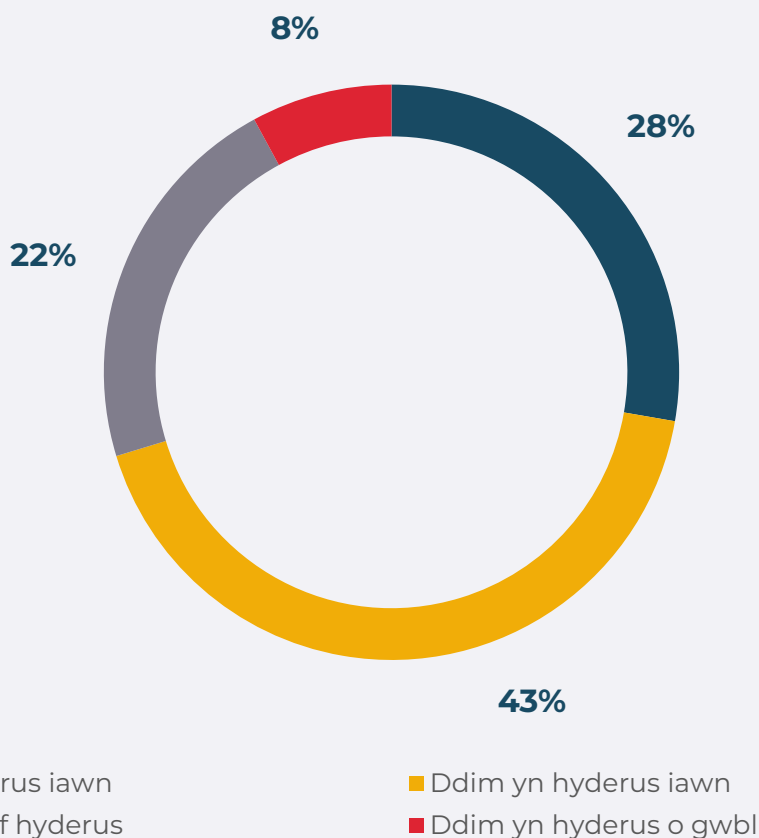
Yn draddodiadol, mae disgyblion sydd yn teimlo bod rhywun yn gwrando ar eu llais 'bob amser' yn fwy tebygol o gymryd rhan yn amlach mewn chwaraeon a mwynhau AG a chwaraeon yn yr ysgol. Ym Mro Morgannwg, dywedodd 15% o ddisgyblion bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 45% bod pobl yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'. O gymharu â Canolbarth y De, dywedodd 16% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser', a dywedodd 44% bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'weithiau'.

Mae hwn yn faes arall lle rydym yn gweld rhaniad rhwng y rhywiau yn gyffredin: ym Mro Morgannwg roedd 20% o fechgyn yn teimlo bod rhywun yn gwrando arnynt 'bob amser', o gymharu â 12% o ferched. Mae patrwm tebyg i'w weld yng Nghanolbarth y De lle dywedodd 19% o fechgyn a 13% o ferched bod rhywun yn gwrando ar eu syniadau 'bob amser'.

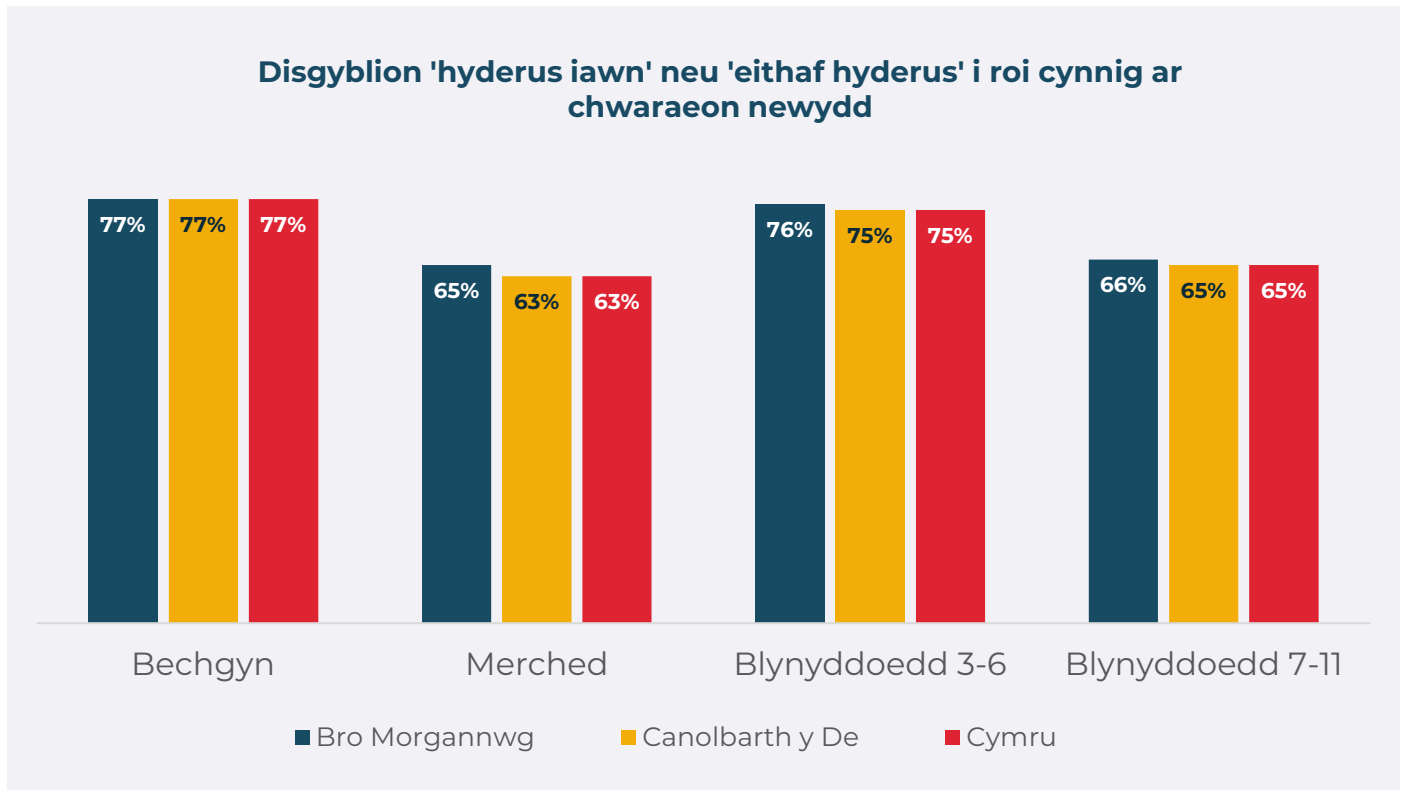
Hyder

Mae hyder pobl ifanc i gymryd rhan mewn cyfleoedd chwaraeon newydd yn cael effaith fawr ar eu cyfranogiad mewn chwaraeon. Dangosodd Arolwg Chwaraeon Cymru 2018 bod disgyblion sy'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar weithgareddau newydd ddwywaith yn fwy tebygol o gymryd rhan mewn chwaraeon deirgwaith neu fwy yr wythnos. Ym Mro Morgannwg, roedd 71% o ddisgyblion yn teimlo naill ai'n eithaf hyderus neu'n hyderus iawn wrth roi cynnig ar chwaraeon newydd, o gymharu â 69% yng Nghanolbarth y De a 69% ledled Cymru.

Hyder i roi cynnig ar chwaraeon newydd



Tra oedd 77% o fechgyn ym Mro Morgannwg yn teimlo naill ai'n hyderus iawn neu'n eithaf hyderus i roi cynnig ar chwaraeon newydd, 65% o ferched oedd yn teimlo'n debyg.



Casgliadau

Cenedl actif

- 43% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg yn cymryd rhan mewn chwaraeon trefnus y tu allan i'r cwricwlwm deirgwaith neu fwy yr wythnos.
- Ym Mro Morgannwg, y gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y bechgyn oedd Pêl Droed a'r gamp fwyaf poblogaidd ymhlith y merched oedd Nofio.

Pawb

Y grwpiau ym Mro Morgannwg â'r cyfraddau cymryd rhan uchaf oedd:

- Bechgyn
- Blwyddyn 7

Gydol oes

- 93% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg eisiau gwneud mwy o chwaraeon.
- Y gamp ym Mro Morgannwg â'r galw mwyaf ymhlith y bechgyn yw Pêl Droed ac ymhlith y merched, Nofio.
- 49% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg yn teimlo bod gwersi AG a chwaraeon yn eu helpu 'yn fawr' i gael ffordd o fyw iach.

Mwynhad

- 55% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg yn mwynhau AG 'yn fawr'.
- 28% o ddisgyblion ym Mro Morgannwg yn teimlo yn 'hyderus iawn' i roi cynnig ar chwaraeon newydd.

Diolch yn fawr

Diolch i chi am ein helpu ni i gynnal yr Arolwg Chwaraeon Ysgol eleni. Gobeithio y bydd yr wybodaeth yn yr adroddiad hwn yn eich helpu chi i gynllunio ar gyfer y dyfodol, gan ystyried anghenion a phrofiadau pobl ifanc ym Mro Morgannwg a Canolbarth y De. Drwy gydweithio, gallwn gyflawni'r Weledigaeth ar gyfer Chwaraeon yng Nghymru, gan sicrhau bod chwaraeon yn hygyrch i bawb wrth greu cenedl wirioneddol actif.

Am ragor o wybodaeth, ewch i www.sport.wales/research-and-insight/school-sport-survey.

Os oes gennych chi unrhyw gwestiynau am yr arolwg neu'r adroddiad hwn, cysylltwch â: SchoolSportSurvey@sport.wales

Citbag

Ewch i Citbag, hwb gan Chwaraeon Cymru o gannoedd o adnoddau am ddim – yn cefnogi profiadau chwaraeon fel rhan o'r Cwricwlwm newydd i Gymru.

Ewch i <https://citbag.sport.wales/>



Atodiad A

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf

Camp	Bro Morgannwg	Canolbarth y De	Cymru
Saethyddiaeth	25%	21%	21%
Athletau	29%	26%	27%
Badminton	28%	29%	30%
Pêl Fasged	51%	52%	50%
BMX	19%	21%	22%
Boccia	1%	2%	2%
Bowlio	15%	15%	15%
Bocsio	18%	18%	18%
Canŵio a Chaiacio	22%	17%	21%
Crwydro Ogofâu	8%	7%	8%
Codi Hwyl Mewn Gemau	6%	7%	6%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	29%	28%	30%
Criced	27%	31%	31%
Cyrlio	2%	2%	2%
Beicio	57%	56%	59%
Dawns	39%	39%	38%
Pêl Osgoi	39%	39%	40%
Ffensio	6%	4%	4%
Hoci Maes	13%	11%	12%
Pysgota neu Enweirio	12%	13%	15%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	26%	24%	25%
Pêl Droed	63%	64%	64%
Pêl Gôl	2%	2%	2%
Golff	32%	30%	30%
Gymnasteg	22%	20%	19%
Marchogaeth Ceffylau	17%	16%	17%
Hoci lâ	3%	3%	3%
Jiwdo	5%	6%	6%

Carate	16%	14%	13%
Lacrosse	1%	2%	2%
Achub Bywyd	13%	10%	10%
Chwaraeon Modur	19%	18%	19%
Beicio Mynydd	18%	22%	24%
Pêl Rwyd	25%	26%	27%
Padlfyrddio	24%	16%	20%
Parkour	24%	25%	24%
Pŵl neu Snwcer	37%	38%	40%
Chwaraeon Rholio	17%	15%	14%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	32%	30%	33%
Rhwyfo	9%	7%	7%
Rygbi	33%	36%	37%
Rhedeg neu Loncian	68%	70%	71%
Hwyllo	7%	6%	6%
Sglefrfyrddio	24%	22%	22%
Chwaraeon Eira	9%	8%	8%
Sboncen	7%	9%	9%
Syrffio	14%	12%	13%
Nofio	63%	60%	62%
Tennis Bwrdd	34%	34%	35%
Saethu Targedau	14%	13%	14%
Tennis neu Dennis Byr	40%	34%	35%
Trampolinio	37%	38%	39%
Triathlon	4%	4%	5%
Pêl Foli	16%	15%	14%
Polo Dŵr	9%	10%	11%
Codi Pwysau	25%	25%	25%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	1%	1%	2%
Rygbi Cadair Olwyn	1%	1%	1%
Tennis Cadair Olwyn	1%	1%	1%
Gwyntsyrrffio	2%	2%	3%
Reslo	10%	10%	11%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad B

Rhestr lawn o'r chwaraeon y cymerwyd rhan ynddynt unwaith o leiaf mewn unrhyw leoliad yn ystod y flwyddyn ddiwethaf yn ôl Rhywedd

Camp	Bro Morgannwg	Merched (Bro Morgannwg)	Bechgyn (Bro Morgannwg)
Saethyddiaeth	25%	25%	27%
Athletau	29%	29%	29%
Badminton	28%	29%	27%
Pêl Fasged	51%	43%	59%
BMX	19%	13%	25%
Boccia	1%	-	2%
Bowlio	15%	15%	15%
Bocsio	18%	13%	24%
Canŵio a Chaiacio	22%	23%	22%
Crwydro Ogofâu	8%	8%	9%
Codi Hwyl Mewn Gemau	6%	10%	3%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	29%	31%	28%
Criced	27%	21%	33%
Cyrlio	2%	2%	3%
Beicio	57%	56%	58%
Dawns	39%	57%	21%
Pêl Osgoi	39%	38%	41%
Ffensio	6%	5%	6%
Hoci Maes	13%	14%	11%
Pysgota neu Enweirio	12%	8%	17%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	26%	33%	17%
Pêl Droed	63%	52%	75%
Pêl Gôl	2%	2%	3%
Golff	32%	29%	37%
Gymnasteg	22%	34%	10%
Marchogaeth Ceffylau	17%	25%	10%
Hoci lâ	3%	2%	5%
Jiwdo	5%	3%	7%

Carate	16%	12%	19%
Lacrosse	1%	-	2%
Achub Bywyd	13%	16%	10%
Chwaraeon Modur	19%	12%	26%
Beicio Mynydd	18%	13%	23%
Pêl Rwyd	25%	37%	14%
Padlfyrddio	24%	28%	21%
Parkour	24%	17%	30%
Pŵl neu Snwcer	37%	30%	44%
Chwaraeon Rholio	17%	25%	9%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	32%	31%	34%
Rhwyfo	9%	8%	9%
Rygbi	33%	22%	44%
Rhedeg neu Loncian	68%	66%	70%
Hwyllo	7%	5%	8%
Sglefrfyrddio	24%	27%	20%
Chwaraeon Eira	9%	9%	9%
Sboncen	7%	6%	9%
Syrffio	14%	14%	15%
Nofio	63%	67%	60%
Tennis Bwrdd	34%	30%	38%
Saethu Targedau	14%	10%	17%
Tennis neu Dennis Byr	40%	39%	41%
Trampolinio	37%	38%	36%
Triathlon	4%	4%	4%
Pêl Foli	16%	16%	17%
Polo Dŵr	9%	9%	9%
Codi Pwysau	25%	15%	34%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	1%	-	1%
Rygbi Cadair Olwyn	1%	-	1%
Tennis Cadair Olwyn	1%	-	2%
Gwyntsyrffio	2%	2%	3%
Reslo	10%	7%	13%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad C

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd

Camp	Bro Morgannwg	Canolbarth y De	Cymru
Saethyddiaeth	36%	35%	35%
Athletau	21%	22%	22%
Badminton	24%	27%	27%
Pêl Fasged	46%	47%	46%
BMX	21%	24%	24%
Boccia	2%	3%	3%
Bowlio	11%	13%	13%
Bocsio	28%	30%	30%
Canŵio a Chaiacio	26%	24%	26%
Crwydro Ogofâu	15%	17%	18%
Codi Hwyl Mewn Gemau	13%	15%	14%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	29%	29%	31%
Criced	20%	25%	25%
Cyrlio	6%	7%	7%
Beicio	41%	43%	44%
Dawns	24%	25%	25%
Pêl Osgoi	30%	32%	32%
Ffensio	15%	15%	14%
Hoci Maes	10%	10%	10%
Pysgota neu Enweirio	15%	17%	19%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	16%	17%	18%
Pêl Droed	41%	42%	43%
Pêl Gôl	3%	4%	4%
Golff	28%	28%	28%
Gymnasteg	21%	20%	20%
Marchogaeth Ceffylau	25%	28%	28%
Hoci lâ	11%	12%	11%
Jiwdo	12%	14%	14%
Carate	23%	23%	22%

Lacrosse	5%	5%	5%
Achub Bywyd	14%	14%	14%
Chwaraeon Modur	30%	32%	32%
Beicio Mynydd	19%	23%	25%
Pêl Rwyd	18%	20%	20%
Padlfyrddio	26%	21%	23%
Parkour	27%	31%	30%
Pŵl neu Snwcer	28%	31%	32%
Chwaraeon Rholio	18%	20%	19%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	20%	21%	22%
Rhwyfo	11%	11%	11%
Rygbi	19%	21%	21%
Rhedeg neu Loncian	34%	36%	37%
Hwyllo	12%	12%	12%
Sglefrfyrddio	23%	24%	23%
Chwaraeon Eira	19%	21%	21%
Sboncen	10%	13%	13%
Syrffio	25%	25%	26%
Nofio	48%	48%	48%
Tennis Bwrdd	30%	32%	32%
Saethu Targedau	26%	28%	27%
Tennis neu Dennis Byr	39%	38%	38%
Trampolinio	40%	41%	40%
Triathlon	7%	9%	10%
Pêl Foli	16%	17%	16%
Polo Dŵr	11%	14%	14%
Codi Pwysau	26%	28%	28%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	2%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	3%	4%	4%
Gwyntsyrrffio	10%	11%	11%
Reslo	15%	18%	18%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad D

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw cudd yn ôl rhywedd

Camp	Bro Morgannwg	Merched (Bro Morgannwg)	Bechgyn (Bro Morgannwg)
Saethyddiaeth	36%	35%	36%
Athletau	21%	22%	20%
Badminton	24%	24%	23%
Pêl Fasged	46%	41%	51%
BMX	21%	13%	28%
Boccia	2%	2%	2%
Bowlio	11%	9%	13%
Bocsio	28%	22%	34%
Canŵio a Chaiacio	26%	27%	25%
Crwydro Ogofâu	15%	13%	17%
Codi Hwyl Mewn Gemau	13%	25%	2%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	29%	29%	28%
Criced	20%	15%	26%
Cyrlio	6%	5%	6%
Beicio	41%	38%	44%
Dawns	24%	38%	10%
Pêl Osgoi	30%	29%	31%
Ffensio	15%	13%	15%
Hoci Maes	10%	12%	8%
Pysgota neu Enweirio	15%	9%	21%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	16%	23%	9%
Pêl Droed	41%	30%	53%
Pêl Gôl	3%	3%	4%
Golff	28%	20%	35%
Gymnasteg	21%	35%	8%
Marchogaeth Ceffylau	25%	38%	12%
Hoci lâ	11%	10%	12%
Jiwdo	12%	9%	14%
Carate	23%	21%	25%

Lacrosse	5%	7%	3%
Achub Bywyd	14%	18%	11%
Chwaraeon Modur	30%	20%	40%
Beicio Mynydd	19%	15%	24%
Pêl Rwyd	18%	28%	8%
Padlfyrddio	26%	32%	20%
Parkour	27%	23%	32%
Pŵl neu Snwcer	28%	18%	38%
Chwaraeon Rholio	18%	26%	10%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	20%	19%	22%
Rhwyfo	11%	11%	10%
Rygbi	19%	12%	25%
Rhedeg neu Loncian	34%	31%	37%
Hwyllo	12%	10%	13%
Sglefrfyrddio	23%	25%	20%
Chwaraeon Eira	19%	20%	20%
Sboncen	10%	9%	11%
Syrffio	25%	28%	22%
Nofio	48%	51%	45%
Tennis Bwrdd	30%	26%	35%
Saethu Targedau	26%	21%	30%
Tennis neu Dennis Byr	39%	38%	41%
Trampolinio	40%	45%	34%
Triathlon	7%	7%	8%
Pêl Foli	16%	16%	14%
Polo Dŵr	11%	14%	9%
Codi Pwysau	26%	16%	35%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	2%	2%	2%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	2%	2%
Tennis Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Gwyntsyrffio	10%	10%	10%
Reslo	15%	11%	19%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad E

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni

Camp	Bro Morgannwg	Canolbarth y De	Cymru
Saethyddiaeth	20%	22%	21%
Athletau	9%	10%	10%
Badminton	9%	11%	10%
Pêl Fasged	13%	13%	13%
BMX	11%	12%	11%
Boccia	2%	3%	2%
Bowlio	5%	7%	7%
Bocsio	15%	17%	17%
Canŵio a Chaiacio	15%	16%	15%
Crwydro Ogofâu	11%	14%	14%
Codi Hwyl Mewn Gemau	10%	11%	10%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	13%	15%	15%
Criced	7%	9%	9%
Cyrlio	5%	6%	6%
Beicio	9%	11%	10%
Dawns	5%	5%	5%
Pêl Osgoi	12%	13%	13%
Ffensio	12%	13%	13%
Hoci Maes	5%	6%	5%
Pysgota neu Enweirio	9%	11%	11%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	6%	7%	7%
Pêl Droed	4%	5%	4%
Pêl Gôl	3%	3%	3%
Golff	11%	12%	12%
Gymnasteg	9%	10%	10%
Marchogaeth Ceffylau	15%	19%	18%
Hoci lâ	9%	10%	9%
Jiwdo	9%	11%	10%
Carate	13%	15%	15%

Lacrosse	5%	5%	4%
Achub Bywyd	9%	9%	10%
Chwaraeon Modur	17%	20%	20%
Beicio Mynydd	10%	11%	11%
Pêl Rwyd	7%	7%	7%
Padlfyrddio	12%	12%	12%
Parkour	15%	16%	16%
Pŵl neu Snwcer	8%	10%	10%
Chwaraeon Rholio	10%	12%	12%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	8%	9%	8%
Rhwyfo	8%	9%	9%
Rygbi	5%	5%	5%
Rhedeg neu Loncian	4%	4%	4%
Hwyllo	9%	9%	9%
Sglefrfyrddio	11%	13%	12%
Chwaraeon Eira	14%	17%	16%
Sboncen	7%	9%	8%
Syrffio	17%	18%	18%
Nofio	11%	12%	11%
Tennis Bwrdd	13%	14%	14%
Saethu Targedau	19%	20%	19%
Tennis neu Dennis Byr	16%	17%	16%
Trampolinio	18%	18%	17%
Triathlon	6%	7%	7%
Pêl Foli	9%	11%	10%
Polo Dŵr	8%	9%	9%
Codi Pwysau	11%	12%	13%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	2%	3%	3%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	3%	3%
Tennis Cadair Olwyn	3%	4%	4%
Gwyntsyrrffio	9%	10%	10%
Reslo	9%	11%	11%

Sylwer: Mae “-” yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi’u pwysoli, sy’n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad F

Rhestr lawn o'r chwaraeon â galw heb ei fodloni yn ôl rhywedd

Camp	Bro Morgannwg	Merched (Bro Morgannwg)	Bechgyn (Bro Morgannwg)
Saethyddiaeth	20%	20%	18%
Athletau	9%	10%	7%
Badminton	9%	9%	9%
Pêl Fasged	13%	15%	11%
BMX	11%	8%	14%
Boccia	2%	2%	2%
Bowlio	5%	4%	6%
Bocsio	15%	12%	17%
Canŵio a Chaiacio	15%	15%	14%
Crwydro Ogofâu	11%	10%	12%
Codi Hwyl Mewn Gemau	10%	19%	2%
Dringo Dan Do neu yn yr Awyr Agored	13%	14%	12%
Criced	7%	6%	8%
Cyrlio	5%	4%	6%
Beicio	9%	9%	10%
Dawns	5%	7%	2%
Pêl Osgoi	12%	11%	12%
Ffensio	12%	11%	12%
Hoci Maes	5%	6%	4%
Pysgota neu Enweirio	9%	6%	13%
Dosbarthiadau Ffitrwydd	6%	9%	4%
Pêl Droed	4%	5%	4%
Pêl Gôl	3%	3%	3%
Golff	11%	9%	14%
Gymnasteg	9%	15%	4%
Marchogaeth Ceffylau	15%	23%	7%
Hoci lâ	9%	9%	9%
Jiwdo	9%	7%	10%
Carate	13%	15%	12%

Lacrosse	5%	7%	3%
Achub Bywyd	9%	11%	7%
Chwaraeon Modur	17%	12%	22%
Beicio Mynydd	10%	8%	11%
Pêl Rwyd	7%	10%	3%
Padlfyrddio	12%	15%	9%
Parkour	15%	15%	14%
Pŵl neu Snwcer	8%	5%	11%
Chwaraeon Rholio	10%	14%	6%
Rownderi, Pêl Fas neu Bêl Feddal	8%	7%	8%
Rhwyfo	8%	9%	7%
Rygbi	5%	5%	5%
Rhedeg neu Loncian	4%	4%	4%
Hwyllo	9%	8%	9%
Sglefrfyrddio	11%	12%	9%
Chwaraeon Eira	14%	15%	14%
Sboncen	7%	7%	7%
Syrffio	17%	20%	13%
Nofio	11%	11%	10%
Tennis Bwrdd	13%	13%	13%
Saethu Targedau	19%	17%	20%
Tennis neu Dennis Byr	16%	16%	16%
Trampolinio	18%	21%	14%
Triathlon	6%	5%	7%
Pêl Foli	9%	10%	7%
Polo Dŵr	8%	10%	6%
Codi Pwysau	11%	8%	13%
Pêl Fasged Cadair Olwyn	2%	2%	2%
Rygbi Cadair Olwyn	2%	2%	2%
Tennis Cadair Olwyn	3%	3%	3%
Gwyntsyrffio	9%	10%	9%
Reslo	9%	7%	11%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad G

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr

	Bro Morgannwg	Canolbarth y De	Cymru
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	32%	36%	37%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	6%	6%	6%
Pe bai gen i fwy o amser	36%	35%	36%
Pe bai'n rhatach	18%	16%	17%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	16%	17%	19%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	14%	16%	16%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	8%	10%	10%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	7%	9%	9%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	8%	9%	10%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	14%	15%	16%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	14%	15%	15%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	5%	5%
Pe bawn i'n fwy hyderus	22%	24%	25%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	19%	20%	20%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	5%	5%	5%
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	23%	22%	23%
Dydw i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	9%	9%	9%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.

Atodiad H

Byddwn yn gwneud mwy o chwaraeon pe bai... rhestr yn ôl rhywedd

	Bro Morgannwg	Merched (Bro Morgannwg)	Bechgyn (Bro Morgannwg)
Pe bai mwy o gyfleoedd chwaraeon yn fy siwtio i	32%	32%	33%
Pe na bai'n rhaid i mi fynd adref ar y bws	6%	7%	5%
Pe bai gen i fwy o amser	36%	39%	33%
Pe bai'n rhatach	18%	21%	15%
Pe bai'n haws eu cyrraedd	16%	16%	16%
Pe bai gen i'r offer sydd arnaf ei angen	14%	12%	14%
Pe bai'r llefydd lle rydw i'n cymryd rhan mewn chwaraeon yn well	8%	8%	9%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon ar wahân	7%	10%	4%
Pe bai bechgyn a merched yn gwneud chwaraeon gyda'i gilydd	8%	10%	6%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar AG	14%	17%	11%
Pe bawn i'n mwynhau mwy ar chwaraeon	14%	15%	12%
Pe bai mwy o bobl yn y gamp yn edrych fel fi	4%	5%	3%
Pe bawn i'n fwy hyderus	22%	29%	15%
Pe bawn i'n well mewn chwaraeon	19%	21%	16%
Pe bawn i'n gallu rheoli fy mislif yn well	5%	7%	2%
Pe bai rhywun arall yn cadw cwmni i mi	23%	32%	13%
Dydw i ddim angen nac eisiau cymryd rhan mewn mwy o chwaraeon	9%	7%	11%

Sylwer: Mae "-" yn cynrychioli llai na 30 o ymatebion wedi'u pwysoli, sy'n golygu na allwn adrodd yn fanwl gywir ar y ffigur %.