

TÎM BYW'N IACH



# Haf o Hwyl ADOLYGIAD



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government





Hoffai E ddweud Diolch a plŷs allwch chi wneud hyd yn oed mwy haf nesa!! Mae o'n awtistig a ddim yn cael gwahoddiad i lawer tu allan i'r ysgol o gwbl felly bydden ni wedi cael trafferth i wneud pethau heb Haf o Hwyl a gynhaliodd weithgareddau am ddim drwy'r haf cyfan! Fe wnaethon ni hefyd ychydig o weithgareddau Caerdydd am ddim yn Chapter.





# HAF O HWYL

## CYNNWYS

- |          |   |     |
|----------|---|-----|
| <b>1</b> | Beth oedd Haf o Hwyl?   | 2.  |
| <b>2</b> | Beth oedd ar gael drwy Haf o Hwyl?  | 5.  |
| <b>3</b> | Who took part?  | 7.  |
| <b>4</b> | Beth oedd barn y cyfranogwyr am y rhaglen a pha wahaniaeth wnaeth iddyn nhw?      | 9.  |
| <b>5</b> | Pa wahaniaeth oedd y sefydliadau cyflenwi yn meddwl bod y rhaglen wedi ei gwneud? | 13. |
| <b>6</b> | Pwy oedd yn rhan o drefnu'r Haf o Hwyl?   | 15. |
| <b>7</b> | Ystyriaethau ar gyfer y dyfodol yn seiliedig ar adborth a dderbyniwyd             | 17. |



Ariennir gan  
Lywodraeth Cymru  
Funded by  
Welsh Government



# BRO MORGANNWG HAF O HWYL 2022 2022



Rhoi cyfle i blant a phobl ifanc 0 – 25 oed gael mynediad at weithgareddau chwaraeon, chwarae a diwylliannol am ddim trwy ddarpariaeth gyffredinol wedi'i thargedu – gan gefnogi eu lles cymdeithasol, emosiynol, corfforol a meddyliol yn dilyn effaith y pandemig, a'r argyfwng costau byw.

## 147

Mwy na 147 o wahanol gweithgareddau sydd ar gael

## 946

sesiynau a ddarperir

## 130

partneriaid dan sylw

## 23

ardaloedd gwahanol o'r Fro

## 19,571

presenoldebau

## 99%

wedi mwynhau y gweithgareddau

## 433

Mwy na 433 o bresenoldebau gan blant ag anableddau neu salwch

Cydllynir gan Tîm Byw'n Iach y Fro

Gwefan a reolir gan y Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd y Fro

## 477

Mwy na 477 o bresenoldebau gan blant ag anghenion ychwanegol



Tîm Datblygu Chwarae y Fro  
Tîm Datblygu Chwaraeon y Fro  
Tîm Twristiaeth a Digwyddiadau'r Fro  
Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd y Fro  
Clwb Dwylo Hapus gydag Emma  
Tîm Cyfathrebu'r Fro  
Canolfan Gelfyddydau Memo  
Gwasanaeth Ieuenctid y Fro  
Tîm Cymorth Cynnar  
Hamdden Etifeddiaeth

### Arweinwyr Prosiect



Llyfrgelloedd Bro  
Tîm Cefn Gwlad y Fro  
Ffiftrwydd Grymoedd  
Clwb Carco  
Y Clwb Crefftus  
Bro Radio  
Moo Music Vale  
Rheoli Mudiant  
Keycreate

Tîm Datblygu Celfyddydau'r Fro  
URDD Gobaith Cymru  
Dysgwyr Ysbrydoledig  
Menter Bro Morgannwg  
Pobl yn Gyntaf y Fro (PI anabl)  
Tîm Lles Ieuenctid y Fro  
Gwyrddio Penarth Greening  
Clwb Ieuenctid y Wig  
Dechrau'n Deg  
Tîm Diogelwch Cymunedol



# 1



## Beth oedd Haf o Hwyl?

Rhaglen llawn hwyl o weithgareddau chwarae, chwaraeon a diwylliannol am ddim oedd Yr Haf o Hwyl, a gyflwynwyd rhwng Gorffennaf a Medi 2022. Roedd wedi ei hanelu at blant a phobl ifanc hyd at 24 oed a'u teuluoedd.

Rhoddodd Llywodraeth Cymru'r cyllid ar gyfer y rhaglen i gefnogi lles meddyliol, cymdeithasol a chorfforol plant a phobl ifanc, gan eu helpu i barhau â'u hadferiad o gyfyngiadau Covid y ddwy flynedd ddiwethaf. Roedden nhw hefyd eisiau cefnogi teuluoedd yr effeithiodd yr argyfwng costau byw arnynt drwy ddarparu gweithgareddau am ddim dros wyliau'r haf.

Tra bod y rhaglen yn agored i bob plentyn a pherson ifanc o'r Fro, roedd awydd i ennyn diddordeb y rhai yr effeithir arnynt fwyaf gan yr argyfwng costau byw a gan Covid. Felly, bu rhywfaint o ddarpariaeth wedi'i thargedu hefyd.

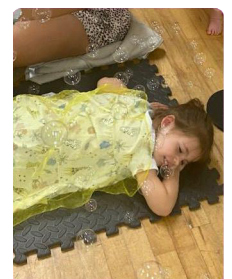
- Cyrraedd nifer fawr o blant a phobl ifanc a gafodd lawer o HWYL ac a ddaeth yn fwy actif!
- Roedd y gweithgareddau rhad ac am ddim wedi dileu'r rhwystr o ran cost, gan gefnogi pobl i roi cynnig ar weithgareddau newydd.
- Cefnogi lles cadarnhaol yn ystod cyfnod anodd.
- Wrth i gyfleoedd lleol gael eu cyflwyno, cafodd y cyfranogwyr y cyfle i ymgysylltu o fewn eu cymunedau, gan ddileu'r rhwystr teithio y mae rhai pobl yn ei brofi.
- Annog a chefnogi trigolion i wneud defnydd o'r amgylchedd naturiol a threulio amser yn yr awyr agored.



- Byrbrydau iach a lluniaeth am ddim yn ystod rhai gweithgareddau.
- Cyfleoedd cynhwysol i gefnogi plant ag anghenion ychwanegol i gael mynediad i weithgareddau.
- Darparu cyfleoedd hwyliog i deuluoedd gymryd rhan gyda'i gilydd.
- Darganfu'r cyfranogwyr weithgareddau newydd yr oeddent yn eu hoffi'n fawr ac am barhau i gymryd rhan yn y dyfodol.
- Amlygodd adborth effaith gadarnhaol ar ddatblygu sgiliau cyfathrebu, sgiliau chwarae, creadigrwydd, hyder, sgiliau Cymraeg a sgiliau cymdeithasol.
- Rhoi cyfle i rieni/gofalwyr gwrdd ag eraill a sgwrsio am brofiadau tebyg a rennir.
- Cefnogi teuluoedd mewn angen, gan roi amser i blant a phobl ifanc i ffwrdd o amgylchiadau anodd.



“ Diolch, gwnewch yn union yr un fath ym mis Hydref neu haf nesaf.



“ Roedd y staff i gyd yn gyfeillgar iawn ac mor ddefnyddiol roedden nhw'n gwneud i fy mhlant deimlo bod croeso iddyn nhw ac ymgysylltu â nhw a oedd yn gwneud iddyn nhw fod eisiau dychwelyd.



# 2



## Beth oedd ar gael drwy Haf o Hwyl?

Roedd mwy na 147 gwahanol weithgareddau ar gael eleni ar draws 946 sesiwn neu ddiwyddiadau ar wahân.

Roedd y gweithgareddau'n cynnwys chwarae, chwaraeon, celf, crefftau, gweithgareddau awyr agored, Parthau Ymlacio, digwyddiadau Hwyl i'r Teulu, digwyddiadau Ffotothon, teithiau cerdded, sgiliau syrcau, tyllino babanod, gweithdai radio, sioeau theatr byw, dangosiadau sinema, gweithdai natur, gweithdai ysgrifennu/barddoniaeth, chwarae meddal, coginio, compostio ffrwythau, ymhlith llawer o rai eraill.

Er mwyn ceisio ennyn diddordeb cymaint o bobl â phosib, ystyriwyd y canlynol wrth gynllunio'r rhaglen, er bod maint rhai o'r rhain hefyd yn ddibynol ar y partneriaid cyflenwi a oedd am fod yn rhan o'r rhaglen:

- Gweithgareddau a digwyddiadau teuluol a oedd yn agored i bob grŵp oedran
- Gweithgareddau ar gyfer babanod ac oedran cyn ysgol
- Gweithgareddau penodol i oedran fel y rhai sy'n targedu pobl ifanc yn eu harddegau a'r grŵp oedran 16–24 oed
- Gweithgareddau mewn pentrefi tu allan i 4 tref y Fro
- Gweithgareddau a gyflwynwyd drwy gyfrwng y Gymraeg
- Darpariaeth grŵp ar wahân i unigolion nad oedd yn teimlo eu bod yn gallu cymryd rhan o fewn darpariaeth prif ffrwd
- Darpariaeth estynedig i grwpiau sy'n cyflwyno gweithgareddau i blant a phobl ifanc anabl
- Cymorth Targedig i Deuluoedd

“Roedd y rhan fwyaf o blant hefyd yn mwynhau'r lluniaeth am ddim gyda llawer yn dod yn ôl am ddarnau ychwanegol o ffrwythau.

*Adborth gan Benthg Penarth Greening*

Roedd byrbrydau a lluniaeth iach ar gael gyda rhai gweithgareddau a oedd yn cynnwys ffrwythau a bagiau bach. Gwerthfawrogwyd y rhain gan y cyfranogwyr a'u rhieni/gofalwyr.





“ Gweithgareddau ym Mryn Y Don, parc sglefrio – syniad gwych i ddefnyddio'r holl le hwnnw i drefnu hwyl i'r teulu



# 3

## Pwy gymerodd ran?



Roedd 19,571 o gyfranogwyr mewn gweithgareddau, a ddarparwyd mewn 23 owahanol drefi a phentrefi yn y Fro. Roedd y gweithgareddau'n gymysgedd o weithgareddau penodol i'r oedran a'r rhai a oedd yn addas ar gyfer pob ystod oedran.

- Roedd y lefelau cyfranogi uchaf ymhlith y grŵp 5 - 10 oed - 48%, roedd y cyfranogiad isaf ymhlith pobl ifanc 16-24 oed - 7% - mae'r ffigyrau yn seiliedig ar ystadegau a ddarperir gan sefydliadau cyflenwi nad ydynt yn cynnwys ystadegau gan 9 sefydliad nad oedd yn casglu'r data hwn - gan gynnwys gweithgareddau canolfannau hamdden yn targedu grwpiau oedran hŷn ac iau, Helping Hands yn targedu grwpiau oedran iau a'r Diwrnodau Hwyl i Deuluoedd fel Dechrau'n Deg a Digwyddiad Diwrnod Chwarae Cenedlaethol sy'n denu grwpiau o bob oedran, ond yn enwedig y grŵp oedran cyn-ysgol iau.

Ystod Oedran	0 - 4	5 - 10	11 - 15	16 - 24
% o gyfanswm y cyfranogwyr*	24.5%	48%	20.5%	7%

- Roedd nifer fawr o'r gweithgareddau ar gapasiti llawn. Roedd y nifer a gymerodd ran yn is yn y gweithgareddau a drefnwyd ar gyfer pobl ifanc 16-24 oed. Roedd y gweithgareddau a gynigir yn cynnwys Clwb Comedi a gyflwynir yng Nghanolfan Gelfyddydau Memo, gweithgareddau celfyddydol, gweithgareddau o fewn canolfannau hamdden, gweithgareddau gwasanaeth ieuencid a gweithgareddau a ddarperir gan Vale People First yn targedu pobl ifanc anabl. Er bod gweithgareddau'r Gwasanaeth Ieuencid â digon o gyfranogwyr, roeddent yn ymgysylltu â grŵp oedran 15 ac yn iau. Roedd y nifer sy'n manteisio ar weithgareddau yn y canolfannau hamdden yn isel, o bosib oherwydd hyrwyddo'r gweithgareddau hyn. Gallai'r ffordd y cafodd Haf o Hwyl ei hyrwyddo yn gyffredinol hefyd fod yn ffactor a effeithiodd ar gyfranogiad ymhlith y grŵp oedran hwn, er y cydnabyddir yn gyffredinol ar draws yr holl ddisgyblaethau, fod cyfranogiad ymhlith pobl ifanc 16-24 oed yn is nag ymhlith yr ystod oedran iau. Dyma faes sydd angen ei ystyried ymhellach os bydd rhaglenni tebyg yn cael eu darparu yn y dyfodol.
- Dywedodd sefydliadau bod 433 o blant ag anableddau neu salwch, a 477 gydag anghenion ychwanegol wedi mynychu gweithgareddau. Mae'n debyg y bydd y gwir ffigwr yn uwch gan nad oedd rhai gweithgareddau wedi eu cofrestru ac nid oedd rhai sefydliadau yn cofnodi'r data hwn. Roedd 26% o'r rhai wnaeth ymateb i'r arolwg ar-lein yn nodi bod gan y

plentyn neu'r person ifanc anabled neu angen ychwanegol. Dywedodd 95% fod eu hanghenion wedi cael eu diwallu yn ystod y sesiynau. Ymhlith yr anabledau neu anghenion ychwanegol plant/pobl ifanc a ymatebodd i'r arolwg oedd:



Cyflwr genetig  
 Awtistiaeth ac Epilepsi    Dysprasia geiriol  
 Oedi    PDA    ADHD ac ASD  
 Awtistig    Epilepsi    Anhwyllder prosesu  
 Materion pryder    ASD    Adhd    Synhwyrdd  
 Dysprasia    ASD a chlyw  
 Mudistiaeth ddetholus    Adhd ac awtistiaeth    Datblygiad byd-eang  
 Lleferydd ac laith





■ Darparwyd gweithgareddau Cymraeg gan Fenter Bro Morgannwg, yr URDD, Clwb Carco, Llyfrgelloedd y Fro a Chanolfan Gelfyddydau'r Memo. Er bod nifer y bobl sy'n manteisio ar y cyfan yn bositif ar gyfer darpariaeth Gymraeg, cafodd rhai o weithgareddau chwaraeon yr Urdd wedi eu targedu at ferched eu canslo oherwydd nifer isel o bobl yn eu defnyddio.

Er bod rhaglen Haf o Hwyl yn agored i'r holl drigolion o oedran priodol yn y Fro, y gobaith oedd y byddai'r rhaglen yn cefnogi unigolion / grwpiau wedi eu targedu i fanteisio ar weithgareddau. Gofynnwyd i'r ymatebwyr i'r arolwg nodi a oedd eu plentyn / plentyn yn eu gofal mewn unrhyw un o'r categorïau canlynol, gyda'r gyfradd ymateb % a nodir isod.

**“ Roedd yn anhygoel!!!**  
*Diolch yn fawr. Roedden ni'n ei werthfawrogi'n fawr.*



Teuluoedd y mae'r cynnydd mewn costau byw yn effeithio arnynt **29%**

Plant / pobl ifanc y mae covid wedi effeithio arnynt **25%**

Plant / pobl ifanc sydd ag angen ychwanegol **15%**

Plant / pobl ifanc sy'n anabl / sydd ag amhariad **9%**



Plant / pobl ifanc y mae eu rhieni'n ddi-waith neu'n economaidd anweithgar **7%**

Plant / pobl ifanc o deuluoedd sydd wedi cael eu heffeithio gan drawma neu brofedigaeth **6%**

Plant / pobl ifanc sy'n derbyn gofal **4%**  
 Plant / pobl ifanc sy'n ofalwyr

**1%**  
 Plant / pobl ifanc sydd wedi / yn profi Covid hir sy'n effeithio ar eu hiechyd

**0%**  
 Plant / pobl ifanc sydd wedi'u dadleoli ac wedi adsefydlu yn y Fro oherwydd e.e. y rhyfel yn Wcráin, Syria





# 4



“Dydw i erioed wedi teimlo mor rhydd ag yr wyf pan fyddaf ar sgrialu.”



## Beth oedd barn y cyfranogwyr am y rhaglen a pha wahaniaeth wnaeth iddyn nhw?

- Roedd 99% o'r cyfranogwyr yn rhoi adborth cadarnhaol am y gweithgareddau a gyflwynwyd, gydag 1% yn nodi nad oedd y sesiynau'n wych.

ROEDD Y SESIYNAU'N WYCH

79%

ROEDD Y SESIYNAU'N DDA

17%

ROEDD Y SESIYNAU'N IAWN

3%

SESIYNAU DDIM YN WYCH

1%

- Roedd 99% hefyd yn rhoi adborth cadarnhaol am y staff yn cyflwyno'r gweithgareddau (nododd 89% 'roeddent yn llawer o hwyl, 10% ohonynt yn nodi 'roeddent yn iawn', tra bod 1% yn nodi 'nid oeddent yn llawer o hwyl'.

Pan ofynnwyd 'oedd yna unrhyw weithgareddau neu rannau o sesiynau nad oeddent yn eu mwynhau', derbyniwyd 12 ymateb a oedd yn ymdrin â meysydd fel:

- methu archebu lle ar weithgaredd o'u dewis gan fod y gweithgaredd yn llawn
- byddai'n hoffi cael mwy o ryngweithio â'r staff mewn rhai sesiynau
- ehangu rhai gweithgareddau i gynnwys grwpiau oedran ychwanegol
- archebu lle ar weithgaredd nad oedd yn briodol i'w oedran
- yn credu nad oedd y gweithgaredd wedi'i drefnu'n dda
- hyd y sesiwn yn wahanol i'r hyn a hysbysebwyd
- canslwyd gweithgareddau ac ni chawson nhw wybod / ni allent ddod o hyd i'r gweithgaredd yn y lleoliad

“ Mae'r ffaith eich bod nawr yn cynnwys pobl ifanc yn eu harddegau ar gyfer gweithgareddau am ddim yn wych

“ Mae'n gynllun gwych a byddwn wrth fy modd yn ei weld yn cael ei ehangu.





### **BRO RADIO -**

Roedd y 3 sesiwn wythnosol gyda Radio Bro hefyd yn gyfle gwych a chofleidiodd fy mab y rhain. Mae gan fy mab ddiagnosis o nam lleferydd ac iaith penodol ond roedd clywed ei fod wedi yn cynnal slot 1 awr dros y llwybrau anadlu yn fy ngwneud yn hynod o falch. Roedd y bechgyn yn gefnogol iawn.



Rwy'n gwerthfawrogi'r talebau yn fawr iawn, rhoddodd gyfle i ni dreulio amser gyda'n gilydd i wneud rhywbeth hwyl yn ystod amseroedd llawn straen ac i dynnu ein meddyliau oddi ar y pethau hyn a pheidio poeni am gostau ariannol ar gyfer y daith.

*Teulu yn cael eu cefnogi drwy'r Tîm FFEITHIAU Cymorth Cynnar*



**Cynnwys pawb i wneud ffrindiau newydd yn lleol**



### **- sglefrfyRDDio -**

Fel rhiant, rwy'n credu bod hwn yn gyfle euraidd i blant rhoi cynnig arno heb risg nac ymrwymiad. Mae gennym ni fraint cael defnyddio'r cyfle hwn. Amrywiaeth dda o chwaraeon a sesiynau eraill ar gynnig. Roedd fy merch wrth ei bodd gyda'r sesiwn sglefrfyRDDio gymaint fe brynodd ei sglefrfyRDDio ei hun ac mae'n datblygu ei sgiliau a'i hyder yn araf bach.



### **- Celfyddydau'r Fro -**

Roedd y gweithgareddau a oedd ar gael yn amrywiaeth gwych ac roedd fy mhlant yn cael llawer o wahanol bethau i'w gwneud. Roedd tîm Celfyddydau'r Fro - gweithdai drama a chanu yn wych, mwy o'r rhain! Roedd sglefrfyRDDio yn wych! Mwy o'r rhain plîs!



Roedd e mor wych. Cymaint o gyfleoedd gwych. Diolch am werthfawrogi ein pobl ifanc.



**Rwy'n gobeithio y gallwn gael ymladd dŵr bob blwyddyn!**

Mwy yn Llanilltud Fawr plîs, ni'n dref fawr!!





“ Wir wedi mwynhau'r sesiynau, yn gyfeillgar ac yn groesawgar ac ystod wych o weithgareddau ar gael, yn meddwl bod y cynllun yn wych



“ Roedden ni'n hoff iawn o The What at the Memo! Mor greadigol a fy merch fach i, sydd ar hyn o bryd i mewn i David Attenburgh a chadwraeth, wedi ymgolli cymaint



Nodwyd amrywiaeth o fanteision o fynychu'r gweithgareddau fel yr amlygwyd isod:

Rhywbeth hwyl i'w wneud	14%
Cael rhoi cynnig ar weithgaredd newydd	13%
Roedd gweithgareddau'n lleol i lle rydyn ni'n byw	13%
Cyfle i gymysgu â phlant / pobl ifanc eraill	12%
Roedd y gweithgareddau am ddim - fydda i ddim wedi gallu eu fforddio	10%
Yn fwy hyderus nawr i roi cynnig ar weithgareddau gwahanol yn y dyfodol	10%
Gallu mynychu gweithgareddau gyda ffrindiau	8%
Wedi dod o hyd i weithgaredd yr oedden nhw'n ei hoffi'n fawr ac eisiau cymryd rhan ynddo	8%
Gweithgareddau y gallem eu gwneud gyda'n gilydd fel teulu	7%
Rhoi cyfle i rieni / gofalywr gael amser i ffwrdd o'r plant	3%
Ymweld â rhywle yn y Fro lle nad oeddem wedi bod o'r blaen	2%
Cael gofal plant wrth weithio	1%
Arall	0.5%





“ Ni fyddai'n bosibl i mi dalu am yr holl weithgareddau ac roedd rhoi rhywbeth i fy mhlant edrych ymlaen ato yn gyfle gwych. Roedd fy mhlentyn 9 oed mor gyffrous o wybod ei bod hi'n gallu cymryd rhan yn hytrach na bod yn y tŷ. Diolch.

“ Mae'r bobl sy'n eu rhedeg yn eu gwneud nhw'n grêt. Y mwyaf difyr y gorau. Hefyd wrth ei fodd gyda'r diwrnod cronfa ym Mharc Romilly gan fod cymaint o weithgareddau gwahanol roedd yn golygu bod rhywbeth i bawb.

“ Yn hollol wych i fy iechyd meddwl, o'n i allan bron bob dydd o'r haf a fy mab wedi cael yr amser gorau ac wedi cael mwy o brofiadau yn ei 2 flynedd o fywyd na ches i ei oedran e. Mae ei hyder wedi tyfu'n aruthrol dros yr haf a dwi'n meddwl ei fod o ganlyniad i'r holl bethau gwych yma a wnaeth drwy'r rhaglen Haf o Hwyl. Cefais hefyd sgysiau defnyddiol am y cynnig gofal plant ac fe gwrddon ni â rhai teuluoedd hyfryd yn ystod y digwyddiadau ac rydyn ni'n dal i gwrdd â rhai ohonyn nhw heddiw. Diolch o galon am wneud yr haf yn amser hwyliog i ni a fedrwn ni ddim aros i weld gweithgareddau Gaeaf Lles





# 5

“

*Gwerthfawrogwyd yn fawr y ffaith bod cyfleoedd yn y Gymraeg.*

## Pa wahaniaeth oedd y sefydliadau cyflenwi yn meddwl bod y rhaglen wedi ei gwneud?

Nodwyd amrywiaeth o fuddion, rhai yn debyg i'r rhai a nodwyd gan y cyfranogwyr - hefyd manteision ychwanegol a brofwyd gan y sefydliadau cyflenwi:

- Galluogi'r sefydliadau i gynnig ystod ehangach o weithgareddau, ac ni fyddai llawer ohonynt fel arfer wedi bod ar gael mewn rhai rhannau o'r Fro.
- Cefnogi ymlediad ehangach o weithgareddau ar draws y Fro gan ei gwneud hi'n haws i deuluoedd gael gafael arnyn nhw.
- Cefnogi mwy o bobl i roi cynnig ar weithgareddau na fyddai wedi llwyddo fel arall oherwydd y gost
- Darparu gwaith i gwmnïau lleol ac unigolion sy'n gweithio yn y sectorau diwylliannol, chwarae ac adloniant
- Wedi denu teuluoedd newydd i weithgareddau a lleoliadau nad oedden nhw wedi ymweld â nhw o'r blaen, gan hyrwyddo aelodaeth yn y dyfodol ymhlith y sefydliadau cyflenwi.
- Darparu cyfle i rieni / gofalwyr gwrdd ag eraill a sgwrsio am brofiadau tebyg a rennir.

“

*'Roedd hi'n grêt gallu sgwrsio a chwrdd â mamau eraill yn yr un sefyllfa ariannol.'*





Gyda chymorth Bro Morgannwg a'r cyfryngau cymdeithasol, lledaenodd y gair ac fe ddaethom ati i ddenu teuluoedd sydd wir yn teimlo'r straen o gostau byw. Un o'n 'colofnau' cryf iawn yw bod ein gwasanaeth yn hygyrch i bawb. Roedd gallu darparu gwasanaeth o safon uchel heb unrhyw gost i'r teuluoedd yn cael ei werthfawrogi gymaint.



Rhywbeth sydd wedi sefyll allan yn fy meddwl i yn ystod gweithgareddau'r Haf yw gweld y bobl ifanc yn rhedeg i mewn i'r adeilad. Yn syml, maen nhw'n methu aros i ddod atom. Mae hyn yn dweud llawer. Mae'r bobl ifanc wastad yn gwenu"



Roedd y teithiau wedi'u targedu yn llwyddiant oherwydd y manteision i'r bobl ifanc a fynychodd. Roedd y bobl ifanc yn gallu edrych ymlaen at rywbeth hwyliog a chadarnhaol, mae'r rhan fwyaf o'n pobl ifanc yn y prosiectau wedi'u targedu yn cael trafferthion gyda'u hiechyd emosiynol a chorfforol ac roedd y gweithgareddau hyn yn gallu darparu elfen gadarnhaol i'w bywydau. Roedd gweithgareddau'r haf hwn yn rhoi cyfleoedd ychwanegol i gymdeithasu gyda chyfoedion (gyda chymorth), defnyddio eu sgiliau cymdeithasol a chwrdd â phobl newydd. Un o'r manteision mwyaf oedd ffocws a rheswm i fynd tu allan/oddi cartref. Mae Covid wedi cael effaith enfawr ar ein pobl ifanc mewn prosiectau wedi'u targedu, ac roedd y gweithgareddau hyn yn gallu annog pobl ifanc â gorbryder i godi, gwisgo a mynd allan o'r cartref. Nod personol yw hwn a bennir gan lawer o bobl ifanc ar eu cynlluniau cymorth. Roedd y gweithgareddau hyn yn rhoi ffocws a nod i weithio tuag atynt i helpu pobl ifanc i oresgyn eu gorbryder.



Dw i'n meddwl bod yr arian wedi ein helpu'n fawr i ddatblygu'r sesiynau ac rydyn ni wedi cael llawer o ddi-ddordeb gan ysgolion lleol, sefydliadau a'r gwasanaeth ieuencid o ran gwaith y dyfodol. Mae wedi bod yn fuddiol iawn.

**Bro Radio**



Roedd teuluoedd yn gallu dod at ei gilydd yn gyffredinol i fynychu gweithgaredd nad oedden nhw efallai wedi gallu ei wneud na fforddio eu hunain. Roedd y cyfle hwn yn gyfle i deuluoedd gymryd rhan mewn gweithgaredd hamdden gyda'r nod o gryfhau perthnasoedd teuluol, lles a gwella eu cysylltiad. Cafodd y profiadau hyn eu methu gan deuluoedd oherwydd y cyfyngiadau mae'r pandemig wedi'u hachosi, ynghyd â'r effaith ychwanegol y mae'r cynnydd mewn treuliau costau byw wedi'i gael ar deuluoedd. Roedd y sesiynau'n gyfle i gefnogi plant a phobl ifanc gyda'u lles cymdeithasol, emosiynol, corfforol, a meddyliol. Mae hefyd wedi cefnogi plant a phobl ifanc i fod yn fwy gweithgar a fydd yn gwella eu hiechyd corfforol yn y tymor hir. Mae'r gweithgareddau hefyd wedi cefnogi plant a phobl ifanc a allai fod mewn perygl o unigedd. Roedd yr Haf o Hwyl yn fuddiol gan y gallai'r teuluoedd rydyn ni'n gweithio gyda nhw gael anawsterau gyda pherthnasau, cyllid, iechyd meddwl, ymlyniad, neu ymgysylltu cyffredinol â gweithwyr proffesiynol. Mae'r prosiect hwn yn rhoi profiad cadarnhaol i'r teulu gyda'r gwasanaeth, sydd yn ei dro yn cynorthwyo yn eu hymgysylltiad â gweithwyr yn y tîm, a'u cyfranogiad gyda'r ymyriadau yn gyffredinol.

**Tîm Cymorth Cynnar  
(Teulu o Gwmpas y Plentyn)**



Nid yn unig 'dan ni wedi cael plant newydd yn ymuno o ganlyniad i'r sesiynau yma ond 'dan ni wedi cael rhieni yn ymuno â'r clwb hefyd! Clwb Golff Brynhill sy'n darparu cyfleoedd iau cost isel/dim cost drwy gydol y flwyddyn i gefnogi pawb i ymuno



Roedd e mor wych! Mae fy mab yn 1/4 o blant, mae un yn anabl ac mae un yn blentyn bach felly mae'n aml yn anodd dod o hyd i weithgaredd i gyd-fynd â'r teulu cyfan. Mae wedi mynd yn eithaf anheini ers covid a ddim yn mynd allan felly roedd y gampfa a'r prynhawn yn nofio ac roedd y ffaith ei fod yn rhydd yn hollol wych



# 6



## Pwy oedd yn rhan o drefnu'r Haf o Hwyl?

Cydlynwyd y rhaglen gan Dîm Byw'n Iach Cyngor Bro Morgannwg, mewn partneriaeth â 29 o bartneriaid arweiniol a 101 o bartneriaid cyflenwi a hyrwyddo pellach – yn bendant ymdrech ar y cyd ymhlith y 130 o bartneriaid a fu'n rhan o'r digwyddiad!

Sefydlwyd Gweithgor Haf o Hwyl yn cynnwys cynrychiolwyr o'r Tîm Byw'n Iach, Gwasanaeth Ieuentid, Tîm Diwylliant a Dysgu Cymunedol a Phartneriaeth Plant a Phobl Ifanc. Mae gan yr aelodaeth ystod o bartneriaid presennol oedd yn gallu hyrwyddo'r rhaglen i ddarpar bartneriaid cyflenwi, a hefyd i roi mewnbwn gwerthfawr wrth asesu cynigion gan sefydliadau oedd eisiau bod yn rhan o'r rhaglen.

Sefydlwyd Gweithgor Hyrwyddo Haf o Hwyl hefyd yn cynnwys cynrychiolwyr o'r Tîm Cyfryngau ac Ymgysylltu, Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd a Thîm Byw'n Iach i greu a chyflwyno Cynllun Cyfathrebu ar gyfer y rhaglen. Arweiniodd y Tîm Cyfryngau ac Ymgysylltu ar yr ymgyrch ar y cyfryngau cymdeithasol a chysylltiadau â sianeli cyfryngau eraill. Arweiniodd y Gwasanaeth Gwybodaeth i Deuluoedd ar greu tudalen we Haf o Hwyl a oedd yn cynnwys manylion am yr holl weithgareddau a drefnir. Gwnaethant hefyd hybu i'r nifer helaeth o drigolion a sefydliadau a gofrestrwyd gyda'u gwasanaeth. Aeth y Tîm Byw'n Iach ar y blaen ar ymgysylltu â phartneriaid allai gynorthwyo gyda hyrwyddo'r rhaglen, yn enwedig i grwpiau wedi'u targedu. Roedd y rhain yn cynnwys ymgysylltu â Gwasanaethau Cymdeithasol, Cydlynwyd gweithio gyda theuluoedd wedi'u dadleoli.







**Mae 27 o adrannau mewnol a sefydliadau allanol yn arwain ar drefnu prosiectau penodol i weithgareddau:**

- Tîm Chwarae'r Fro (*Tîm Byw'n Iach*)
- Tîm Datblygu Chwaraeon y Fro (*Tîm Byw'n Iach*)
- Llyfrgelloedd y Fro
- Tîm Twristiaeth a Digwyddiadau'r Fro
- Gwasanaeth Cefn Gwlad y Fro
- Tîm Cymorth Cynnar y Fro
- Gwasanaeth Ieuenctid y Fro
- Gwasanaeth Datblygu Celfyddydau'r Fro
- Dechrau'n Deg y Fro
- Clwb Ieuenctid y Wig
- Cwmni Buddiannau Cymunedol Keycreate
- Vale People First
- Adran Chwaraeon Urdd Gobaith Cymru
- Adran Ddiwylliannol Urdd Gobaith Cymru
- Menter Bro Morgannwg
- Dysgwyr Ysbrydoledig
- Gwyrddio Penarth Greening
- Clwb Dwylo Hapus gydag Emma
- Canolfan Gelfyddydau'r Memo
- Motion Control Dance
- Clwb Carco
- Ffitrwydd y Lluoedd
- Legacy Leisure
- Ymddiriedolaeth St Giles
- Y Clwb Crefftus
- Bro Radio
- Moo Music Vale

**Gweithiodd llawer o'r sefydliadau arweiniol hyn gyda'u partneriaid i ehangu'r ystod o gyfleoedd sydd ar gael – roedd 97 o bartneriaid ychwanegol yn amrywio o glybiau chwaraeon a gweithgareddau corfforol cymunedol, artistiaid, arbenigwyr gweithgareddau awyr agored, arbenigwyr chwarae, arbenigwyr crefftau, arbenigwyr ailgylchu, cerddorion, hudolwyr, teclynwyr, yr RNLI, y Gwasanaeth Tân a storïwyr. Ymhlith partneriaid eraill nad ydynt yn cyflenwi, roedd y Tîm Diogelwch Cymunedol, y Gwasanaeth Troseddau Ieuenctid, Heddlu De Cymru, Gwasanaethau Cymdeithasol, Cymdeithasau Tai a Gwasanaeth Rhianta'r Fro.**





“ Yn ddiolchgar i gael rhywbeth am ddim ond eto'n hwyl i'r ardegau gymryd rhan ynddo – nid yw pob person yn eu harddegau yn mwynhau aros o gwmpas yn gwneud dim

## Ystyriaethau ar gyfer y dyfodol yn seiliedig ar adborth a dderbyniwyd:

- O bosib rhyddhau lleoedd i weithgareddau'n raddol a galluogi grwpiau wedi'u targedu'n gynharach i'r systemau archebu.
- Systemau archebu - oherwydd capasiti cyfyngedig, roedd rhaid archebu llawer o'r gweithgareddau a gynigir ymlaen llaw. Roedd adborth cymysg ynghylch rhwyddineb gweithgareddau archebu, a oedd yn wahanol yn ddibynnol ar y gweithgaredd. Dewisodd pob sefydliad cyflenwi ei ddull o archebu ar gyfer eu gweithgareddau. Roedd sylwadau negyddol hefyd wedi'u derbyn o gwmpas gorfod llenwi ffurflen ar wahân i bob plentyn sy'n mynychu gweithgaredd gan yr un teulu.
- Er bod yr holl fanylion gweithgareddau mewn un lle ar dudalen we Haf o Hwyl yn nhrefn dyddiad, roedd rhywfaint o adborth yn nodi bod faint y wybodaeth yn llethol oherwydd y nifer fawr o weithgareddau a oedd ar gael. Roedd awgrymiadau'n cynnwys rhannu'r rhestrau gwefan i lawr i isadrannau llai neu gael swyddogaeth 'chwilio'.
- Roedd lleoedd gweithgareddau yn llenwi'n gyflym iawn felly er bod y gweithgareddau'n fyw ar y wefan, nid oedd lleoedd ar gael mwyach yn fuan ar ôl cael eu hyrwyddo. Nid oedd yn logistaidd bosibl cadw'r wefan yn gyfredol mewn perthynas ag argaeledd y lleoedd.
- Ar rai o wefannau'r sefydliadau cyflenwi y cafodd y trigolion eu cyfeirio atynt yn ystod y broses archebu nad oedd cysylltiadau clir o ran sut maen nhw'n archebu ac nid oedd yn glir pa rai oedd y gweithgareddau Haf o Hwyl am ddim.



■ Rhannodd nifer o'r ymatebwyr eu rhwystredigaeth gyda thrigolion yn archebu sesiynau, gan gymryd y lleoedd cyfyngedig ac yna peidio â mynd heb ganslo eu lle. Roedd hyn yn rwystredigaeth oedd hefyd yn cael ei deimlo gan y sefydliadau cyflenwi. Cyflwynodd sefydliadau amrywiaeth o fecanweithiau i geisio goresgyn hyn yn dilyn gwersi a ddysgwyd o'r Haf o Hwyl blaenorol, fodd bynnag fe ddigwyddodd o hyd eleni sy'n rhwystredig o ystyried y galw am leoedd.

■ Gofynnwyd i ymatebwyr y canlynol: 'Pe byddem yn trefnu rhaglen debyg yn y dyfodol, oes unrhyw weithgareddau ychwanegol y gallem ystyried eu cynnwys?' Darparwyd amrywiaeth o ymatebion a fydd yn cael eu hystyried pe bai rhaglen yn cael ei threfnu yn y dyfodol. Fe wnaeth llawer ofyn am fwy o leoedd yn y gweithgareddau presennol sydd eisoes

wedi'u cynnwys ar y rhaglen wrth iddyn nhw werthu allan yn gyflym.



“ PhotoBarrython - Roeddwn i'n hoffi bod y fersiwn fyrrach yn golygu y gallwn ei ffitio i weithio yn ystod yr haf - ar y diwrnod un wythnos hwnnw roeddwn i newydd gymryd seibiant cinio hirach fel y gallai fy mab a minnau ei wneud. I ddechrau ro'n i braidd yn drist bod y diwrnod gawson ni ond ar Heol Holltwn ond fe drodd allan ein bod ni'n ffeindio rhai ffyrdd diddorol o edrych ar yr ardal mewn ffordd newydd a diddorol, fe wnaethon ni archwilio'r oriel yn yr Oriel Gelf Ganolog, aethon ni i'r Parc Canolog, fe wnaethon ni bopio mewn rhai siopau cŵl a wir mwynhau'r her. Roedd yn berffaith i fy mhlentyn 10 oed, mae'n greadigol ac fe gawson ni amser gwych gyda'n gilydd yn ei wneud.







“ Roedd y staff wastad yn wych ac i fy mab 12 oed sydd wedi bod yn hynod segur ers covid roedd yn cael hwyl, wedi gwneud ffrind a mynd yn fwy heini















Cyngor Bro Morgannwg  
Barri  
CF63 4RT