

# Parciau a Hamdden y Bro Gwledig

## AM FFORDD O FYW EGNÏOL

Mae parciau a chyfleusterau hamdden yn darparu cyfleoedd ar gyfer gweithgaredd corfforol a gallant helpu pobl o bob oed i fyw bywyd mwy egnïol.

Gellir cyrchu teithiau cerdded lleol trwy [www.visitthevale.com](http://www.visitthevale.com) lle byddwch yn dod o hyd i wybodaeth am Lwybr Arfordir Cymru, Vale Tales, Cerddwyr Bro Morgannwg a Valeways sy'n cynnwys mapiau o nifer o deithiau cerdded o amgylch Bro Morgannwg.

Isod fe welwch wybodaeth am erddi a pharciau lleol i chi wneud y gorau ohonyn nhw ym Mro Morgannwg wledig.

### GERDDI'R HEN NEUADD, Y BONT FAEN



50A Stryd Fawr,  
Y Bont Faen  
CF71 7AH

<http://www.oldhallgardens.org/>

### GARDD FFISEG Y BONT-FAEN

Yr Hen Ty Ysgol,  
Tregolwyn,  
Y Bont Faen,  
CF71 7NE



[www.cowbridgephysicgarden.org](http://www.cowbridgephysicgarden.org)

### PARC DUNRAVEN, SANT-Y-BRID



Castell Dunraven,  
Parc Dunraven,  
Sant y Brid, CF32 0RP

[www.valeofglamorgan.gov.uk  
/en/enjoying/  
Coast-and-Countryside/  
Heritage-Coast/  
Dunraven-Bay.aspx](http://www.valeofglamorgan.gov.uk/en/enjoying/Coast-and-Countryside/Heritage-Coast/Dunraven-Bay.aspx)

### TRWYN Y RHWS, RHWS

Trwyn y Rhws,  
Rhws,  
Bari  
CF62 3NB



[www.valeofglamorgan.gov.uk  
/en/enjoying/Parks-and-Gardens/  
Rhose-Point.aspx](http://www.valeofglamorgan.gov.uk/en/enjoying/Parks-and-Gardens/Rhose-Point.aspx)

### GWYBODAETH GYSWLLT DDEFNYDDIOL

Canolfan Hamdden  
- 01446 403000 / [www.leisurecentre.com](http://www.leisurecentre.com)  
Canolfan Cymunedol  
- 01446 704813 / [valeofglamorgan.gov.uk](http://valeofglamorgan.gov.uk) - Community centres  
Cyfeiriadur Clwb Chwaraeon  
01446 704793 / [valeofglamorgan.gov.uk](http://valeofglamorgan.gov.uk) - Sports Clubs /  
Disability Sports Clubs  
Teithiau Cerdded Lles  
<https://www.valeofglamorgan.gov.uk/en/enjoying/Sports-and-Play/Wellbeing-Walks-in-the-Vale.aspx>