

Clybiau Chwaraeon a Gweithgareddau Corfforol sy'n Ystyried Iechyd Meddwl yn y Fro



Clybiau Chwaraeon a Gweithgareddau Corfforol sy'n Ystyried Iechyd Meddwl yn y Fro

Y Barri

Clwb Pêl-droed Tref Y Barri United
Pob Anabled
nwlatham65@gmail.com

Clwb Gymnasteg YMCA Y Barri
01446 724000

Clwb Pêl-rwyd Red Dragons
carlandmelanie@sky.com

Canolfan Hamdden Y Barri - Nofio
01446 403000

Canolfan Hamdden Y Barri – atgyfeiriadau meddyg teulu
01446 403000

Barry Air Target Club
07776 331237
chair.barryairtargetclub@gmail.com

Seriously Mad Runners
www.seriouslymadrunners.com/
Seriouslymadrunners@outlook.com

Forces Fitness
<http://forcesfitness.co.uk/>
info@forcesfitness.co.uk

LiveFIT Cymru
<http://www.lovelifelivefitness.co.uk/>

Hyfforddiant Personol
Michelle Grant
<https://m.facebook.com/thetrainstation2/>
07402 715829

Nija Yoga
nijayoga@gmail.com

Penarth

Rhwydwaith Breeze Caerdydd a'r Fro (Beicio)
<https://www.facebook.com/BreezeNetworkCardiffandVale/>
BreezeSEWales@gmail.com

Forces Fitness
<http://forcesfitness.co.uk/>
info@forcesfitness.co.uk

LiveFIT Cymru
<http://www.lovelifelivefitness.co.uk/>

Clwb Rygbi Old Penarthians
<http://oldpenarthians.rfc.wales>
facebook.com/OldPensRFC

Clwb Bowlio Dan Do Sili
<https://www.sullyindoorbowlsclub.org.uk>

I gael rhagor o wybodaeth cysylltwch â Simon Jones, Uwch Swyddog Byw'n Iach, Cyngor Bro Morgannwg ar 01446 704728 neu sljones@valeofglamorgan.gov.uk



Y Fro Wledig

Rhwydwaith Breeze Caerdydd a'r Fro (Beicio)
<https://www.facebook.com/BreezeNetworkCardiffandVale/>
BreezeSEWales@gmail.com

Canolfan Hamdden Y Bont-faen – atgyweiriadau meddyg teulu
01446 403000

Forces Fitness
<http://forcesfitness.co.uk/>
info@forcesfitness.co.uk

Clwb Bowlio Llanilltud Fawr
<http://lmbc.wales/club.sec@lmbc.wales>

Canolfan Hamdden Llanilltud Fawr
01446 403000

Clwb Tennis Llanilltud Fawr
<https://clubspark.lta.org.uk/>
LlantwitMajorTennisClub

Cowbridge Judo Club
07549 100403
judo-steve@outlook.com

Clwb Achub Bywydau'r Rhwë
<https://www.facebook.com/rhooselifeguardsclub/>

CPD The Saints dan 10 a dan 12
<https://www.facebook.com/stathanfc/>

Clwb Achub Bywydau Syrffio'r Fro
<https://www.facebook.com/valesurflifesavingclub/>
01446 711745

Os ydych yn gweld hyfforddwr neu wirfoddolwr yn un o'r clybiau uchod yn gwisgo Bathodyn MV neu Fand Arddwrn, byddant wedi cael Hyfforddiant Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl ac ar gael i helpu os oes angen.