

Y Mynegai, ar gyfer Plant a Phobl Ifanc ag Anableddau neu Anghenion Ychwanegol, Arolwg 2021

Fel tanysgrifiwr i'r Mynegai rydych yn elwa o wybodaeth berthnasol ac amserol drwy dderbyn ein cylchlythyrau chwarterol ac e-fwletinau ad hoc.

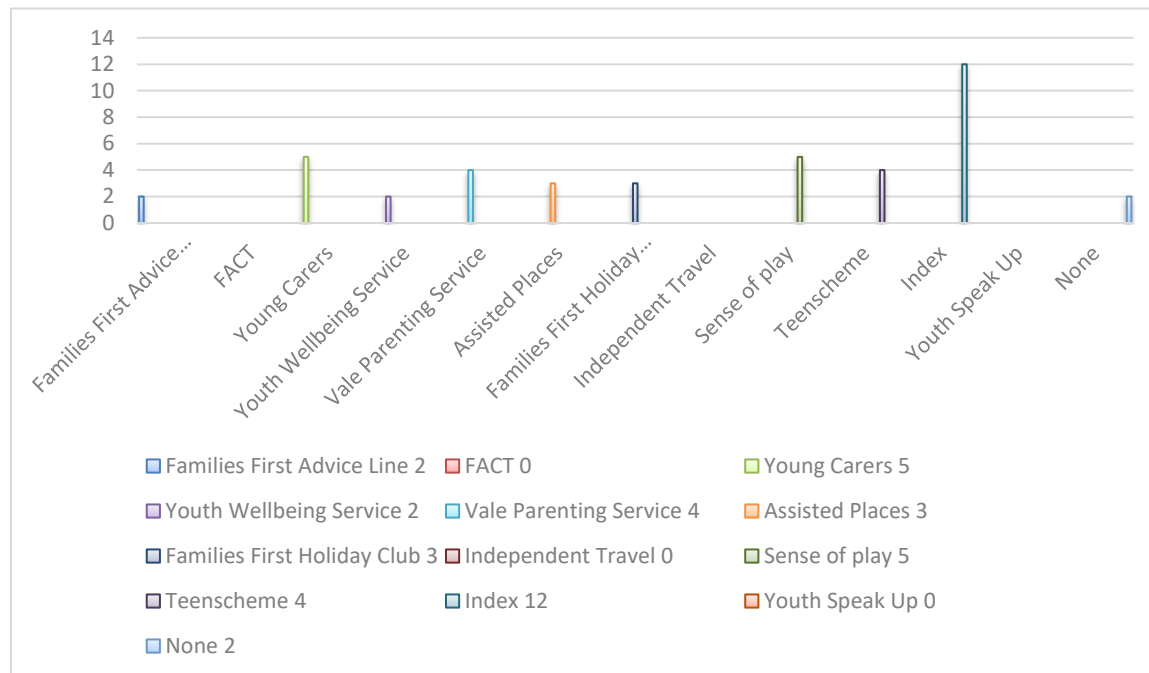
Ar hyn o bryd mae 849 o deuluoedd yn rhan o'r Mynegai ac rydym yn angerddol am gyflwyno cylchlythyr a gwybodaeth allweddol drwy e-fwletin sy'n diwallu anghenion pawb o ran fformat a chynnwys.

Anfonwyd yr arolwg Mynegai at yr holl rieni a gofrestrwyd gyda'r Mynegai yn y Fro, i gael eu barn am y gwasanaethau y maent wedi'u cyrchu, p'un a ydynt yn teimlo bod unrhyw fylchau mewn gwasanaethau, a chyflwyno cylchlythyr y Mynegai yn gyffredinol.

Cawsom 19 o ymatebion, roedd pob un o'r 19 ar-lein a chafwyd 1 ymateb yn Gymraeg. Rydym yn llwyr werthfawrogi bod yr hinsawdd bresennol wedi rhoi galw ychwanegol ar bobl ac roeddem yn disgwyl ymateb is wrth i ni barhau i drosglwyddo o'r pandemig ac arfer i newid rheolaidd. Fodd bynnag, mae'r ymatebion a gawsom wedi bod o gymorth mawr i ni ac rydym eisoes wedi dechrau ystyried sut y byddwn yn bwrw ymlaen â'r adborth hwn.

Canfyddiadau

1. Pa wasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf ydych chi wedi'u defnyddio yn y gorffennol:



Mae'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr wedi defnyddio'r Mynegai, ac yna'r Prosiect Gofalwyr Ifanc a'r Prosiect Synnwyr Chwarae.

Sylwadau am Wasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf
Sylwadau cadarnhaol
Mae'r Mynegai yn wych ac yn rhoi mynediad i bethau na fydddech yn gwybod amdanynt fel arfer.
Hoffwn ddweud diolch.
Adnoddau ardderchog.
Mae Teenscheme yn ardderchog, mae fy nau blentyn awtistig wrth eu bodd. Newydd ddechrau ar gwrs gyda rhianta'r Fro - mae'n ymddangos yn dda iawn.
Amrywiaeth ardderchog o gymorth y mae mawr ei angen.
Rhoddodd gwasanaethau teuluoedd yn gyntaf gyngor i mi ar y llwybrau i'w dilyn er mwyn gwneud diagnosis.
Doeddwn i ddim yn gwybod bod yr ymdeimlad o wasanaeth chwarae ar gael, ac rwy'n credu y byddai hyn yn ddefnyddiol iawn i'm mab 3 oed sydd ag anghenion ychwanegol.
Sylwadau eraill
Nid yw gwasanaethau'n adnabyddus i rieni'n gyffredinol; rwyf wedi cael gwybod am lawer o wasanaethau drwy fy swydd yn hytrach nag fel rhiant.

Doeddwn i ddim yn ymwybodol o'r holl wasanaethau hyn - ydyn nhw'n mynd i 25 oed neu ddim ond 18 oed?

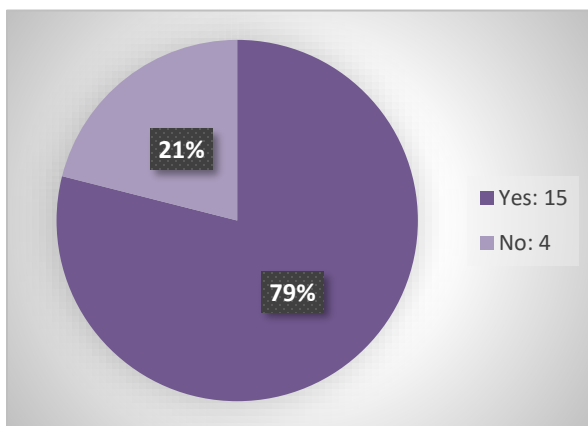
Roedd cynllun pobl ifanc yn debyg iawn i gynllun chwarae i'n mab.

Nid oes yr un o'r gwasanaethau hyn wedi'u sefydlu ar gyfer plant ag anghenion cymorth cymhleth ac nid oeddent yn diwallu ein hanghenion.

O'r sylwadau uchod, teimlai'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr fod y gwasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf yn rhagorol. Er bod rhai ymatebwyr wedi dweud nad yw'r gwasanaethau hyn yn hysbys iawn i rieni. Rydym yn cynnwys llawer o Wasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf yn ein cylchlythyrau Mynegai. Fodd bynnag, un cam y gallwn ei gymryd yw sicrhau bod yr holl wasanaethau hyn yn cael eu cynnwys mewn rhifynnau yn y dyfodol.

Mae gan wasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf eu gwasanaethau eu hunain [tudalennau gwe](#) a thudalennau cyfryngau cymdeithasol. Dros y pandemig nid yw gwasanaethau allgymorth wyneb yn wyneb wedi bodoli yn yr un modd oherwydd cyfyngiadau'r llywodraeth ond mae hyn yn dechrau gwella'n araf. Rydym wedi mynychu ein digwyddiad allgymorth cyntaf 'Ein Sioe Deithiol Gymunedol' yn Cogan, Penarth ar 20 Mai 2021 i ddeall gan rieni pa fylchau y maent yn teimlo sydd yn eu hardal yn yr hinsawdd sydd ohoni. Rydym bob amser yn cymryd taflenni, deunyddiau hyrwyddo a'n gwybodaeth ein hunain am Deuluoedd yn Gyntaf, Awdurdodau Lleol a gwasanaethau ehangach ac yn trafod y rhain gyda rhieni fel y bo'n briodol. Rydym yn bwriadu ymweld â chymaint o ardaloedd ag y gallwn gyda Llanilltud Fawr fel ein stop nesaf. Dyddiadau i'w cyhoeddi'n fuan.

C2 Ydych chi'n teimlo bod unrhyw fylchau mewn gweithgareddau ym Mro Morgannwg?



Mae'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr yn teimlo bod bylchau mewn gweithgareddau ym Mro Morgannwg. Gweler y sylwadau isod yn nodi ble y teimlir bod y bylchau.

Sylwadau ar fylchau mewn gweithgareddau ym Mro Morgannwg

Trosglwyddo i fod yn oedolyn / plant hŷn

Pontio i fod yn oedolyn - Bwlch enfawr, rydym yn teimlo ar hyn o bryd fel bod ein merch yn cael ei gollwng oddi ar glogwyn ac mewn perygl difrifol o gael ei hynysu

Dim llawer ar gyfer grŵp oedran 16 i 18

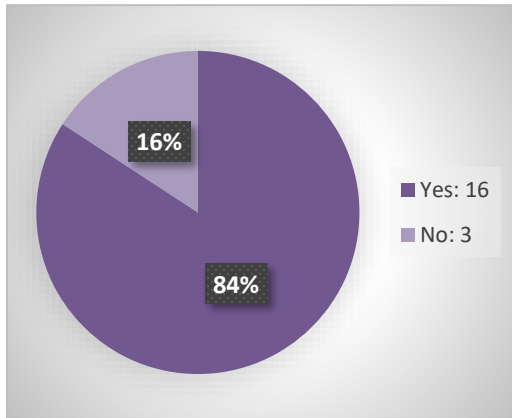
Mwy o weithgareddau yn yr awyr agored i blant hŷn

Mae oedolion ifanc ag anableddau yn colli allan ar bob maes cynhwysiant cymdeithasol a rhyngweithio. Dim clybiau ieuencid, dim allgymorth, dim cefnogaeth.
Diwallu anghenion penodol
Mae angen gwasanaethau unigol ar gyfer plant ag anghenion cymorth cymhleth, yn ddelfrydol ochr yn ochr â phlant sy'n datblygu fel arfer i fodlu e.e. datblygiad, ymddygiad ac ati ac i osgoi ynysu cymdeithasol teuluoedd â phlant anabl o gymdeithas. Nid ydym ych ai wedi defnyddio Clwb Gwyliau Teuluoedd yn Gyntaf na Lleuedd a Gynorthwyr am na allant ddiwallu anghenion fy mhlentyn. Mae anawsterau hefyd gyda darpariaeth chwaraeon a hamdden i ddiwallu anghenion plant ag anghenion cymorth cymhleth: dylent ddarparu hyfforddi cymorth 1 i 1 i blant ddysgu sgiliau ochr yn ochr â'u cyfoedion sy'n datblygu fel arfer.
Cyfleoedd i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn fod yn egniol y tu allan i'w cadair olwyn Gweithgareddau corfforol i bobl ag Anhwylderau'r Sbectwm Awtistig a allai fod yn anoddach i ymgysylltu â nofio sy'n hygyrch i ddŵr cynnes.
Gweithgareddau ar gyfer plant ag Anhwylderau'r Sbectwm Awtistig sy'n ddi-eiriau ac sy'n hoffi chwarae corfforol fel chwarae meddal, trampolinio.
Gofal cofleidiol 'cyn ac ar ôl ysgol' ar gyfer plant mewn ysgol arbennig.
Dim gofal seibiant dros nos gan CBM.
Mwy o weithgareddau neu rai gwell
Rwy'n teimlo'n y gallai fod mwy o amrywiaeth o weithgareddau.
Mwy o weithgareddau chwaraeon lleol ar gyfer plant ag anabledd. Mae fy mab yn awyddus iawn i chwarae rygbi ond does dim grwpiau anabledd yn lleol i Fro Morgannwg.
Hoffwn weld mwy o gelf, cyrsiau ysgrifennu creadigol a chysiau creadigol cyffredinol i bobl ifanc yn eu harddegau. Celf yn arbennig gan ei fod yn ffordd mor wych iddynt fynegi eu hunain.
Defnyddiwyd synnwyr o chwarae gennym ac fe'i terfynwyd. Mae bob amser yn ymddangos ei fod yn dechrau'n iawn ond mae'n cael trafferth gyda pharhad.

Mae'r adborth hwn yn arbennig o ddefnyddiol ac er ei fod y tu allan i'n cylch gwaith i greu gweithgareddau newydd, gallwn roi adborth i ddarparwyr ym Mro Morgannwg iddynt ei ystyried wrth gynllunio rhaglenni gweithgareddau newydd neu well. O ran Pontio, mae'r Mynegai yn cadeirio Cyfarfod Pontio Caerdydd a'r Fro yn rheolaidd ac rydym yn cynnwys erthygl hir ar Bontio ym mhob cylchlythyr. Rydym hefyd yn cynnwys Pontio ar ein gwefan. Byddwn yn parhau i ymchwilio i hyn a gobeithio y byddwn yn mynd i'r afael â rhywfaint o'r adborth hwn mewn cyfathrebiadau sydd ar y gweill gan y Mynegai.

C3Ydych chi'n teimlo bod unrhyw fylchau mewn gwasanaethau ym Mro Morgannwg?

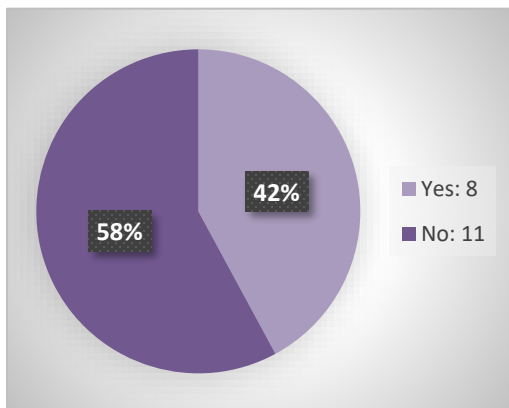
Mae'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr yn teimlo bod bylchau mewn gwasanaethau ym Mro Morgannwg. Gweler y sylwadau isod yn nodi ble y teimlir bod y bylchau.



Sylwadau ar fylchau mewn gwasanaethau ym Mro Morgannwg
Gwasanaethau i blant hŷn
Ar ôl gwneud ymholiadau, fe'm cyngorwyd nad oes cefnogaeth i'm sgiliau bywyd yn eu harddegau ac ati nes eu bod yn 18 oed ac yna ar gael i'w cyfeirio at y gwasanaethau oedolion. Byddech chi'n meddwl y byddai gwasanaethau ar gael i gefnogi plant i bontio i fyd oedolion.
Angen dybryd am glybiau ieuencid a lleoedd i bobl ifanc gyfarfod a ffurfio cyfeillgarwch.
Rwy'n derbyn dim cefnogaeth i fy mab ag awtistiaeth sy'n dal i drosglwyddo i wasanaethau oedolion, 3 oed! Dim cymorth dim gwasanaethau i helpu.
Gwasanaethau sy'n cynnig cymorth
Byddai grŵp cymorth yn ddefnyddiol.
Rwy'n teimlo y byddai'n ddefnyddiol iawn pe bai CAMHS a'r Fro yn fwy cysylltiedig e.e. gallai CAMHS ddarparu gwybodaeth i rieni yn y Fro am y gwasanaethau a restrir uchod. Hoffwn weld mwy o gyfleoedd i bobl ifanc awtistig yn eu harddegau gwrdd â'i gilydd a dysgu sgiliau cymdeithasol.
Byddai'n dda cael mynediad at gymorth i deuluoedd mawr heb deulu ehangach.
Cymorth Gwasanaethau cymdeithasol - anodd iawn cael gafael arnynt.
Cymorth ar gyfer plant mewn ysgolion cyfrwng Cymraeg fel y gall plant ag anghenion ychwanegol aros yn yr ysgol Gymraeg yn hytrach na symud i ysgol cyfrwng Saesneg.
Gwasanaethau sy'n diwallu anghenion penodol
Hygyrchedd ar gyfer defnyddwyr cadeiriau olwyn - diffyg ystafelloedd newid hygyrch ar gyfer pobl sy'n ddibynnol ar gadeiriau olwyn nad ydynt yn gallu cael mynediad i doiledau anabledd ond a all fod yn gyfandir.

Roedd y sylwadau'n amrywiol yn yr achos hwn, ar ôl nodi bylchau yn y gwasanaethau i blant hŷn, gwasanaethau cymorth megis grŵp cymorth a mwy o gydgyssylltu mewn gwasanaethau a gwell gwasanaethau hygyrchedd i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn. Fel y gŵyr darllenwyr, mae gwasanaethau wedi cael ergyd drom o'r pandemig ac ni fu'n bosibl rhedeg fel yr oeddent dros flwyddyn yn ôl. Y gobaith yw y bydd gwasanaethau'n raddol yn dechrau gweithredu normal newydd ac, mewn rhai achosion, gwasanaethau newydd gwell i ddenu mwy o ddefnyddwyr ar ôl cyfnod anodd.

C4A oes unrhyw wasanaethau neu weithgareddau y gwyddoch amdanynt y tu allan i Fro Morgannwg a fyddai o fudd i'ch plentyn / plant / person/pobl ifanc?

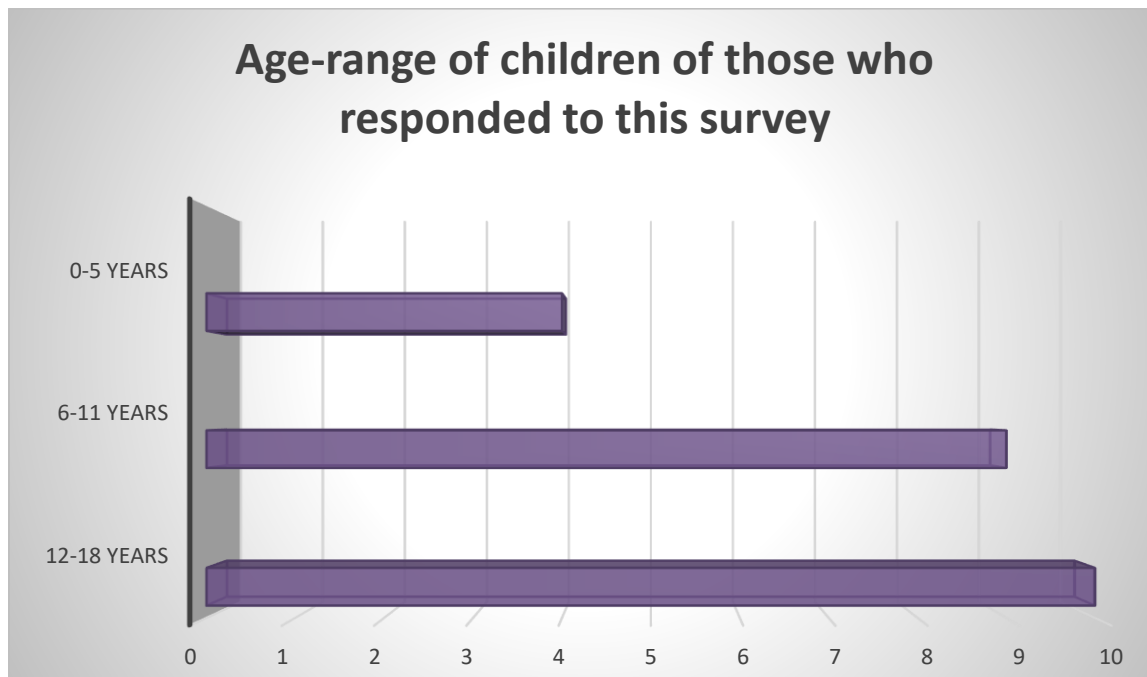


Nid oedd y rhan fwyaf o'r ymatebwyr yn ymwybodol o unrhyw wasanaethau y tu allan i Fro Morgannwg a fyddai o fudd i'w plentyn/plant neu berson/pobl ifanc.

Gwasanaethau presennol y tu allan i Fro Morgannwg a fyddai o fudd i blant y rhai a ymatebodd i'r arolwg hwn
Chwaraeon
Pêl-fasged Rygbi
Whizzkidz Dancing - DanceBlast Y Fenni
Rhedeg mewn ffrâm â chymorth (rhedeg ffrâm) – Dreigiau rhedeg ras, Caerdydd a Chanolfan Chamwell, Caerloyw
Gwersi nofio anghenion ychwanegol
Yn eich cylchlythyr, daethom o hyd i glymu Trampolines Rebounders (Twisters erbyn hyn) sydd wedi bod yn wych i'm plant anghenion ychwanegol, ond mae yng Nghaerdydd.
Gweithgareddau cefnogi grwpiau cyfoedion
Mae clwb ieuencid Cathays Caerdydd yn cael sesiynau ar gyfer oedolion ifanc ag anableddau.
Gweithgareddau cymorth grŵp cyfoedion ar gyfer unigolion sydd â syndrom Down.
Vision 21

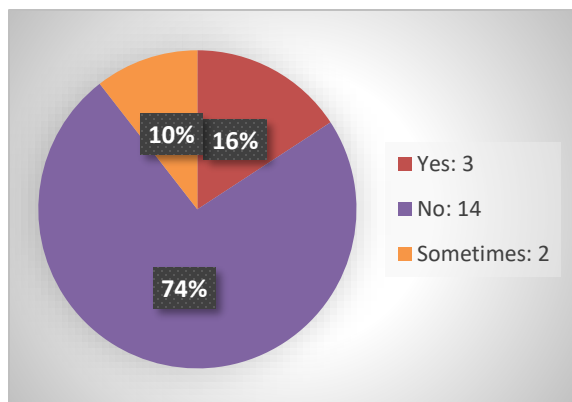
Bydd yr ymatebion a dderbynnir yn cael eu rhannu â darparwyr yn y Fro i nodi a yw'r gwasanaethau hyn yn bodoli neu i nodi a oes lle i'r mathau hyn o wasanaethau fodoli wrth symud ymlaen. Byddwn yn parhau i ddarparu gwybodaeth am hyn drwy ein cylchlythyrau, e-fwletinau a/neu gyfryngau cymdeithasol.

C%Beth yw oedran eich plant/plentyn/person(au) ifanc sydd wedi'i gofrestru ar y Mynegai?



Fel y nodwyd yn y graff uchod, mae gan fwyaf yr ymatebwyr blant o oedran hŷn ar adeg cymryd hyn. Felly, byddant wedi bod yn ystyried gweithgareddau a gwasanaethau'r grŵp oedran hwn a'r rhai sy'n nesáu at oedran pontio yn ogystal ag anghenion unigol eu plant.

C6 Ydych chi erioed wedi defnyddio ein llinell ffôn neu gyfryngau cymdeithasol ar gyfer ymholiadau?



Nid yw'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr wedi cysylltu â ni ar gyfer ymholiadau.

Ein llinell ffôn a'n cyfryngau cymdeithasol yw rhai o'r ffyrdd y gall tanysgrifwyr Mynegai gysylltu â ni gydag ymholiad. Fodd bynnag, rydym hefyd yn derbyn negeseuon e-bost gan danysgrifwyr y Mynegai ac aelodau o'r cyhoedd gydag ymholiadau. Rydym yn siop un stop ar gyfer gwybodaeth a ddarparwn yn

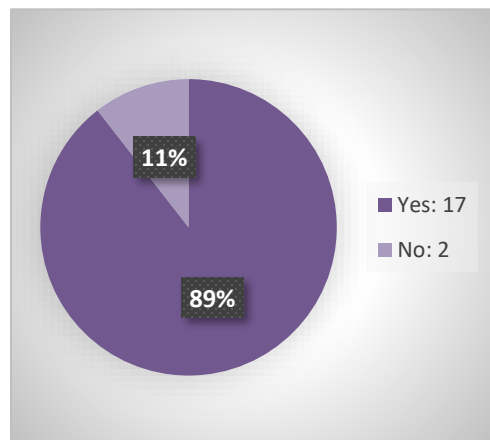
rheolaidd felly, mae'r angen i bobl gysylltu â ni fel arfer yn fach iawn oni bai eu bod am ymuno â'r Mynegai, holi rhywbeth yr ydym wedi'i gyhoeddi neu gael ymholiad penodol eu hunain. Er nad yw ein cyfryngau cymdeithasol, yn unol â'r siart uchod, wedi cael eu defnyddio'n fawr iawn 'ar gyfer ymholiadau' gan y rhai a gymerodd ran yn yr arolwg y tro hwn; mae gennym ddilyniant gweithredol o dros 3000 o bobl ar Facebook gyda llawer o ymgysylltu ar ein swyddi felly gwyddom fod y wybodaeth rydym yn ei chynhyrchu ar-lein yn ddefnyddiol, ond rydym yn gwerthfawrogi nad yw cyfathrebu drwy'r cyfryngau cymdeithasol ar gyfer pawb. Rydym yn rhagweld cynnydd yn y sianeli cyfathrebu hyn wrth i wythnosau fynd rhagddynt gan ein bod yn ymwybodol bod llawer o blant wedi colli

sgiliau cymdeithasol yn ystod yr hinsawdd bresennol ac mae dymuno cael eu plant yn ôl i weithgareddau cymdeithasol wedi dod yn flaenoriaeth.

Sylwadau ychwanegol ynghylch defnyddio llinell ffôn neu gyfryngau cymdeithasol ar gyfer ymholiadau
Dim ymholiadau / ceisir drwy weithiwr proffesiynol arall
Wedi ymdopi ar ein pen ein hunain.
Fel arfer, byddaf yn mynd drwy'r gweithwyr ieuchyd proffesiynol sy'n ymwneud â gofal fy mhientyn gan gynnwys Ymwelydd Iechyd Anghenion Arbennig.
Mathau o ymholiadau wrth ffonio ein llinell ffôn
I gysylltu â'r cynllun chwarae sy'n cael ei redeg yn ysgol y deri.
Gwybodaeth am y rhwydwaith rhieni.
Ddim yn ymwybodol o'r gwasanaeth
Unwaith eto, fel uchod ni wyddom am y gwasanaethau.
Ffoniodd a chyfarfu ag aelod o staff yng Nghanolfan Blant Llandochoau. Buom yn trafod nad oedd unrhyw weithgareddau na gwasanaethau i ddiwallu angen.

Mae'r sylwadau'n awgrymu bod gwybodaeth yn cael ei darparu gan weithwyr proffesiynol eraill yn ogystal â ni ein hunain, sy'n wych. Mae gennym berthynas waith dda gyda llawer o weithwyr proffesiynol allweddol gan gynnwys yr Ymwelydd Iechyd Anghenion Arbennig ac rydym yn falch bod y cydweithio hwn yn profi i weithio'n dda. Yn ogystal â darparu gwybodaeth a derbyn ymholiadau; rydym hefyd yn cynnal adolygiad o gofnodion personol a gedwir ar gofrestr y Mynegai, bob 3 blynedd, i sicrhau bod y wybodaeth sydd gennym yn gyfoes. Rydym hefyd yn cysylltu â thanysgrifwyr y Mynegai i gael adborth yn achlysurol, fel yr arolwg hwn er enghraifft. Felly, mae gennym gyfleoedd i ymgysylltu â rhieni hyd yn oed os nad ydynt wedi gwneud ymholiad penodol ac mae hyn yn rhoi cyfle i ni wirio, atgoffa pobl o'n gwasanaeth a'r hyn a gynigiwn yn ôl yr angen.

C7 A yw'r wybodaeth yn ein bwletinau neu gylchlythyrau o gymorth i chi?

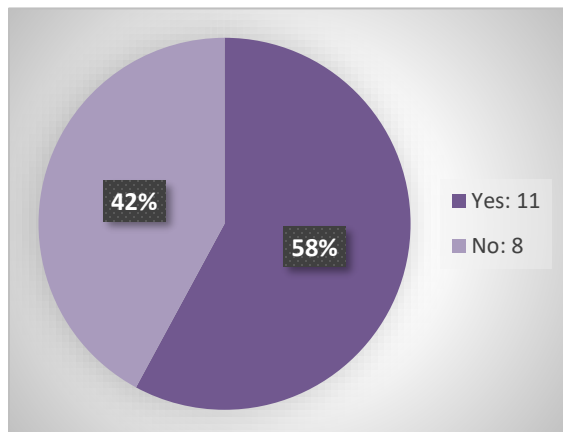


Teimlai'r rhan fwyaf o'r ymatebwyr fod y wybodaeth yn ein bwletinau neu gylchlythyrau yn ddefnyddiol. Rydym yn angerddol am ddarparu amrywiaeth o wybodaeth sy'n cwmpasu anghenion ein tanysgrifwyr Mynegai.

Mae gwybodaeth ychwanegol am ddod o hyd i'n bwletinau neu gylchlythyrau yn ddefnyddiol
Da
Rhoi digon o wybodaeth.
Mae'n rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf i mi am yr hyn sydd ar gael yn yr ardal a gallaf gynghori rhieni a gweithwyr proffesiynol.
Defnyddiol iawn i gael gwybod beth sy'n digwydd. Weithiau mae'n teimlo bod y wybodaeth yn dod drwodd mewn sychion a drafftiau ond mae hynny'n ddealladwy, yn enwedig gyda sefyllfa COVID.
Gallaf ganfod a oes unrhyw weithgareddau sy'n addas i'n teulu.
Ydw.
Mae'n ddefnyddiol i mi ond fel y nodais o'r blaen gan fy mod yn gweithio'n llawn amser ac yn rhiant sengl nid yw bob amser yn bosibl i mi fynychu'r digwyddiadau ac ati.
Adborth i'w ddefnyddio ar gyfer cynllunio yn y dyfodol
Dydyn ni ddim yn cael y rhain mwyach - tybed a ddylid ymestyn y gwasanaeth i 25 oed yn unol ag addysg?
Unrhyw wybodaeth sy'n gysylltiedig â phobl ifanc yn eu harddegau, er nad oes llawer o bethau ar eu cyfer yn enwedig pobl ifanc yn eu harddegau cynnar.
Ni all fy mhlentyn fynychu gan na ddarperir unrhyw gymorth.
Gwybodaeth dda gyfer plant ond nid oedolion ag anableddau.
Pobl ifanc efallai y bydd angen gweithgareddau mwy addas ar bobl sydd â "Gweithrediad Uchel" gyda Syndrom Asperger.

O'r wybodaeth a ddarparwyd, mae ein gwybodaeth yn ddefnyddiol i'r rhan fwyaf o ymatebwyr. Roedd gan ymatebwyr eraill adborth defnyddiol iawn i ni a byddwn yn ystyried ein gwaith cynllunio ar gyfer y dyfodol.

C8Ydych chi erioed wedi defnyddio'r wybodaeth yn ein bwletinau neu gylchlythyrau i gael mynediad at weithgareddau neu wasanaethau i'ch plentyn?



Mae ychydig dros hanner yr holl ymatebwyr wedi defnyddio'r wybodaeth i gael mynediad at weithgareddau neu wasanaethau ar gyfer eu plentyn.' Mae hyn yn gadarnhaol iawn gan ei fod yn dangos bod pobl yn defnyddio gwasanaethau o ganlyniad i wybodaeth y Mynegai.

Sylwadau ychwanegol ar ddefnyddio ein gwybodaeth
Rydym wedi defnyddio cynllun chwarae o'r blaen a chwaraeon anabledd.
Cynghori teuluoedd a gweithwyr proffesiynol ar yr hyn sydd ar gael a phwy i gysylltu ag ef.
Mynychu cynllun chwarae.
Teenscheme
Gweithgareddau.
Defnyddiais wybodaeth i fynd i Chwaraeon Anableddau Cymru.
Ddim yn briodol neu eisoes yn ymwybodol.
Cynhelir dosbarthiadau a gweithgareddau ar adegau pan fyddaf naill ai yn y gwaith neu pan fydd fy mhlentyn yn yr ysgol.
Dawns Rheoli Symudiad
Fel uchod oherwydd gweithio'n llawn amser a bod yn rhiant sengl.
Ni chynghorwyd unrhyw beth nes eu bod yn 18 oed.

Dywedodd y rhan fwyaf o'r sylwadau wrthym eu bod wedi cyrchu 'gweithgareddau' o ganlyniad i'r wybodaeth a ddarparwyd gennym drwy'r Mynegai. Rydym yn ymwybodol bod llawer o'n rhieni yn rhieni sy'n gweithio ac weithiau'n gyfyngedig gyda chymorth. Rydym yn angerddol am ddarparu rhaglen weithgaredd sydd â llawer o opsiynau o ran yr amseroedd y maent yn eu rhedeg sy'n cynnig hyblygrwydd ond nid yw hynny'n golygu'r gweithgaredd sydd o ddiddordeb i'r plentyn ar ddiwrnod/amser llety. Gallwn fwydo hyn yn ôl i ddarparwyr gwasanaethau. Rydym yn annog ein rhieni i gael y wybodaeth ddiweddaraf am Gylchlythyr a bwletinau'r Mynegai, yn enwedig gan y gall fod newidiadau gyda dyddiau/amseroedd rhaglenni gweithgareddau wrth symud ymlaen o ganlyniad i'r cyfyngiadau presennol a'r gwahanol ffyrdd y mae gweithgareddau'n cael eu cynnal. Byddwn yn parhau i gofio rhieni sy'n gweithio ym mhob un a wnawn a theimlo'n rhydd i gysylltu â ni neu'r darparwr gweithgareddau i weld beth sy'n bosibl.

Sylwadau terfynol
Daliwch ati i wneud y gwaith da gan fy mod yn gwybod pa mor galed yr ydych i gyd yn gweithio ond gadewch i ni gyfleu i deuluoedd bod y gwasanaethau hyn ar gael iddynt gan fy mod yn credu y bydd ymyriadau cynharach yn atal teuluoedd rhag mynd i argyfwng.
Gwnaeth y gwasanaethau rwyf wedi'u defnyddio h.y. rhianta yn yr arddegau a'r Fro argraff fawr arnaf.
Rwy'n credu bod gwasanaethau'n rhagorol, ond mae'r angen i blant a phobl ifanc a'u teuluoedd adfer eu ffitrwydd a'u hymgysylltiad o'r cyfnod cyn pandemig yn enfawr a bydd angen mwy o'ch gwasanaethau a chyllid adfer ychwanegol gobeithio. Nid yw

pobl sydd â symudedd cyfyngedig wedi gallu ymarfer corff o gwbl gan eu bod yn aml yn dibynnu ar offer drud ac mae storio a lle bellach yn ddrutach ac yn anos cael gafael arnynt.
Yn bendant, mae angen clybiau ieuenctid, mwy o weithgareddau a phrofiadau awyr agored i archwilio'r byd a datblygu sgiliau cymdeithasol hanfodol i bobl ifanc yn eu harddegau.
Anodd iawn cael diagnosis ar gyfer plentyn (cafodd fy mhlentyn ddiagnosis yn ddiweddarach). Wedi'i wneud i deimlo fy mod yn wallgof i feddwl bod fy mhlentyn y tu allan i'r norm. Ar ôl i chi gael diagnosis o'r diwedd ni roddwyd unrhyw gymorth na chyngor, bu'n rhaid ffonio o gwmpas a chwilio am wasanaethau fy hun dim ond i gael gwybod dim tan 18 oed. Hyd yn oed wedi mynychu sesiwn a gynhaliwyd gan wasanaethau Caerdydd, i ddeall a helpu fy mhlentyn, gan nad oedd dim o dan y fro yn darparu.
Diolch am gynnig eich gwasanaeth a'ch gwybodaeth yn Gymraeg.

Rydym yn ddiolchgar iawn am y sylwadau terfynol uchod. Er ei fod y tu allan i'n cylch gwaith i weithredu gweithgaredd corfforol; rydym yn llwyfan effeithiol gyda chysylltiadau rhagorol o fewn y sector i ymgorffori'r holl adborth sydd y tu allan i'n cylch gwaith a chael ei glywed gan y bobl iawn. Byddwn yn sicrhau bod adborth sy'n rhan o'n cylch gwaith yn cael ei ymgorffori mewn cynllunio yn y dyfodol.

Crynodeb ac Argymhellion

1. Mae'r rhan fwyaf o bobl (63%) wedi defnyddio'r Mynegai yn seiliedig ar yr 19 o bobl a ymatebodd. Gwasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf: Roedd Synnwyr o Chwarae a Gofalwyr Ifanc hefyd yn boblogaidd ymhlith y rhai a ymatebodd. Roedd yr adborth gan y rhai a oedd wedi defnyddio gwasanaethau Teuluoedd yn Gyntaf yn rhagorol.
2. Roedd 79% yn teimlo bod bylchau mewn gweithgareddau ym Mro Morgannwg. Roedd y bylchau mewn gweithgareddau ar gyfer anghenion cymhleth, hygyrchedd i ddefnyddwyr cadeiriau olwyn, chwaraeon, celf a chrefft ac yn enwedig gweithgareddau i blant hŷn a rhai o oedran pontio.
3. Roedd 84% yn teimlo bod bylchau mewn gwasanaethau ym Mro Morgannwg. Teimlwyd y bylchau yn y cyfnod pontio i fod yn oedolion, gan deimlo colled mewn cyrsiau sgiliau bywyd, clybiau ieuenctid, cymorth yn enwedig gan y Gwasanaethau Cymdeithasol a Hygyrchedd.
4. Roedd 42% yn ymwybodol o weithgareddau a/neu wasanaethau y tu allan i Fro Morgannwg a fyddai o fudd i'w plentyn. Roedd y rhain yn cynnwys chwaraeon fel rygbi, pêl-fasged a chwaraeon mwy penodol a allai ddarparu ar gyfer anghenion ychwanegol fel rhedeg ffrâm ac anghenion dysgu ychwanegol nofio. Cyfeiriodd ymatebwyr hefyd at gymorth grŵp cyfoedion fel Clwb Ieuenctid Cathays, grŵp cymorth cymheiriaid ar gyfer Syndrom Downs a Vision 21.
5. Roedd yr ymatebwyr i'r arolwg hwn yn rhieni plant hŷn yn bennaf (9+ oed).
6. Dywedodd 26% eu bod wedi gwneud ymholiadau dros y ffôn neu ar y cyfryngau cymdeithasol. Fel y nodwyd uchod, rydym yn cynhyrchu gwybodaeth yn rheolaidd sy'n awgrymu mai ychydig iawn o angen cysylltu ag ef oni bai ein bod

yn ymuno â'r Mynegai, gan holi am y wybodaeth rydym wedi'i chynhyrchu neu wedi cael ymholiad penodol. Rydym hefyd yn derbyn negeseuon e-bost ac yn ymgysylltu â thanysgrifwyr Mynegai presennol ac aelodau ehangach o'r cyhoedd yn ein digwyddiadau allgymorth, sy'n rhan fawr o'n gwasanaeth.

7. Teimlai 89% fod y wybodaeth yn ein bwletinau a'n cylchlythyrau yn ddefnyddiol gan nodi eu bod yn llawn gwybodaeth ac yn rhoi'r wybodaeth ddiweddaraf iddynt am yr hyn sy'n digwydd yn yr ardal. Byddwn yn rhoi mwy o bwyslais ar bobl ifanc yn eu harddegau a'r rhai sy'n nesáu at oedran pontio wrth symud ymlaen.
8. Dywedodd 58% eu bod wedi defnyddio'r wybodaeth yn ein bwletinau a'n cylchlythyrau i gael mynediad i cynlluniau chwarae, cynlluniau pobl ifanc, dawns neu chwaraeon. Byddwn yn parhau i ystyried rhieni sengl sy'n gweithio wrth hysbysebu rhaglen weithgareddau sy'n cynnig dyddiau'r wythnos, gyda'r nos ac ar benwythnosau i geisio ei gwneud yn bosibl i gynifer â phosib fynychu eu hoff weithgareddau â phosibl. Byddwn hefyd yn bwydo hyn yn ôl i ddarparwyr i dynnu sylw at yr angen i weithgareddau a gwasanaethau ddigwydd y tu allan i oriau gwaith arferol.
9. Yn ystod y sylwadau pellach, mae'r mwyafrif yn dweud bod ein gwasanaeth yn rhagorol, ac mae'r gwasanaethau y maent wedi'u defnyddio wedi creu argraff arnynt. Byddwn yn ystyried y sylwadau ynghylch gwasanaethau nad ydynt yn hysbys iawn ac yn sicrhau ein bod yn cynnwys gwybodaeth am y gwasanaethau hyn mewn cylchlythyrau Mynegai yn y dyfodol. Gobeithiwn, wrth i'n rhan allgymorth o'r gwasanaeth gynyddu wrth i'r cyfyngiadau leddfu; byddwn yn dychwelyd i gymunedau ac yn codi ymwybyddiaeth wyneb yn wyneb yn ogystal ag ar-lein.

Manylion Cyswllt:

Lyndsey Richards, Swyddog y Mynegai

Becky Wickett, Cydlynnydd Gwybodaeth Gofal Cymdeithasol

TheIndex@valeofglamorgan.gov.uk

0800 5871 014

www.valeofglamorgan.gov.uk/theindex

