Caerdydd a Bro Morgannwg

Calendr Digwyddiadau

Rhuban Gwyn

9 Tachwedd - 1 Rhagfyr



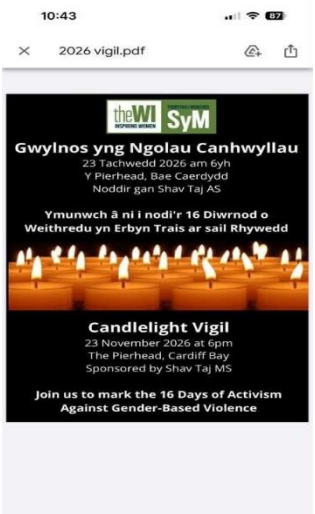
#Mae'n cymryd pob un ohonom

DRAFT

Mae'r ddogfen hon ar gael yn Saesneg / This document is available in English

Dydd Llun 9 Tachwedd				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
1.00 pm - 3.30 pm	**Grŵp Gofyn a Gweithredu 2 - Caerdydd** Mae Grŵp Gofyn a Gweithredu 2 wedi'i gynllunio i roi i weithwyr proffesiynol y wybodaeth a'r hyder i adnabod dangosyddion trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV), ymateb yn briodol i bryderon neu ddatgeliadau, a deall eu rôl wrth gefnogi unigolion y mae cam-drin yn effeithio arnynt. Mae'r hyfforddiant yn archwilio natur ac effaith VAWDASV, rhwystrau i ddatgelu, pwysigrwydd chwilfrydedd proffesiynol, a sut i ymateb mewn modd diogel ac effeithiol. Bydd cyfranogwyr yn datblygu dealltwriaeth o arferion sy'n seiliedig ar drawma, cyfrifoldebau diogelu, a llwybrau cymorth lleol, gan eu galluogi i ddarparu ymateb gwybodus a thosturiol pan fydd cam-drin yn cael ei nodi.	Hyfforddiant gorfodol i weithwyr proffesiynol Caerdydd sydd â chyswllt uniongyrchol ag aelodau o'r cyhoedd fel rhan o'u rôl ac a allant nodi neu dderbyn datgeliadau sy'n ymwneud â VAWDASV, ond nad yw'n ofynnol iddynt gynnal ymholiad arbenigol o dan Gofyn a Gweithredu.	Caerdydd Ar-lein	Drwy DigiGov
Dydd Iau 12 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
9.15am – 3pm	**Gwasanaeth Cam-drin Domestig y Fro: Cymorth a Chyfeirio i hyfforddiant cymunedol.**	Croeso i bawb	Llyfrgell y Barri	Cofrestrwch yma: Mynegi diddordeb: Cymorth i Ferched Cymru
Dydd Iau 17 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
5:30pm – 7pm	**Briffio Llywodraethwyr y Fro** Cyflwyniad i Ddull Gweithredu Addysg Gyfan o ran Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol	Llywodraethwyr ledled Bro Morgannwg	Y Fro Ar-lein	rlane@valeofglamorgan.gov.uk

	(VAWDASV) ac yn archwilio sut y gall lleoliadau addysg helpu i atal camdriniaeth, cefnogi'r rhai yr effeithir arnynt, a hyrwyddo perthynas ddiogel, gyfartal a pharchus.			
Dydd Mercher 18 Tachwedd 2026				
Enw'r Digwyddiad	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**	
10am-3pm	Stondin Wybodaeth - Ysbyty Athrofaol Cymru	Aelodau'r cyhoedd	Ysbyty Athrofaol Cymru (Cyntedd)	
Dydd Gwener 20 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
9.30am – 12pm 1pm – 3:30pm	**Grŵp Gofyn a Gweithredu 2 – Bro Morgannwg** Mae Grŵp Gofyn a Gweithredu 2 wedi'i gynllunio i roi i weithwyr proffesiynol y wybodaeth a'r hyder i adnabod dangosyddion trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV), ymateb yn briodol i bryderon neu ddatgeliadau, a deall eu rôl wrth gefnogi unigolion y mae cam-drin yn effeithio arnynt. Mae'r hyfforddiant yn archwilio natur ac effaith VAWDASV, rhwystrau i ddatgelu, pwysigrwydd chwilfrydedd proffesiynol, a sut i ymateb mewn modd diogel ac effeithiol. Bydd cyfranogwyr yn datblygu dealltwriaeth o arferion sy'n seiliedig ar drawma, cyfrifoldebau diogelu, a llwybrau cymorth lleol, gan eu galluogi i ddarparu ymateb gwybodus a thosturiol pan fydd cam-drin yn cael ei nodi.	Hyfforddiant gorfodol i weithwyr proffesiynol sydd â chyswllt uniongyrchol ag aelodau o'r cyhoedd fel rhan o'u rôl ac a allant nodi neu dderbyn datgeliadau sy'n ymwneud â VAWDASV, ond nad yw'n ofynnol iddynt gynnal ymholiad arbenigol o dan Gofyn a Gweithredu.	Ysgol Uwchradd Pencoedtre	rlane@valeofglamorgan.gov.uk
Dydd Llun 23 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
11.00am – 1.00pm	**Digwyddiad rhanddeiliaid trawsbleidiol** Ymunwch â Sefydliad y Merched yn y Senedd i nodi'r 16 Diwrnod o Actifiaeth yn Erbyn Trais ar sail Rhywedd	Rhanddeiliaid Allweddol	Digwyddiad hybrid Neuadd, Senedd Neu ar-lein	Cofrestrwch yma: Ffurflen gofrestru - digwyddiad i randdeiliaid

6.00pm – 7.30pm	Bydd y digwyddiad hwn yn cynnwys trafodaeth banel sy'n edrych ar y cysylltiad rhwng trais yn erbyn menywod a digartrefedd. Mae siaradwyr y panel yn cynnwys: Ruth Dodsworth OBE, goroeswr cam-drin domestig, ymgyrchydd, cyflwynydd a newyddiadurwraig; Llamau, elusen ddigartrefedd flaenllaw yng Nghymru, sydd â chenhadaeth i ddileu digartrefedd i bobl ifanc a menywod agored i niwed; y Cynghorydd Andrea Harrington, llefarydd Tai CLILC; a Sara Kirkpatrick, Prif Weithredwr, Cymorth i Fenywod yng Nghymru. **Gwylnos Golau Cannwyll** Mae'r digwyddiad hwn yn gyfle i gefnogwyr ddod at ei gilydd i ddangos undod â goroeswyr. Siaradwyr sydd wedi'u cadarnhau: • Sioned Williams, Y Dirprwy Brif Weinidog a'r Gweinidog Cabinet dros Gyfiawnder Cymdeithasol a Chydraddoldeb • Dan Ley, Llysgennad Rhuban Gwyn SOUND x • Jeryl Stone, Cadeirydd Ffederasiwn Cenedlaethol Sefydliad y Merched	Croeso i bawb	Y Pierhead, Bae Caerdydd	Cofrestrwch yma i fynychu Ffurflen gofrestru - Gwylnos Golau Cannwyll 
1.00pm – 2.00 pm	**Ymyriadau i'r rhai sy'n defnyddio ymddygiadau niweidiol** Mae'r sesiwn hon, a gyflwynir gan Merthyr Tudful Ddiogelach, yn archwilio'r ystod o ymyriadau sydd ar gael i unigolion sy'n defnyddio ymddygiadau cam-drin, rheoli, treisgar neu niweidiol fel arall o fewn perthnasoedd a chymunedau.	Cinio a Dysgu i staff rheng flaen Caerdydd a'r Fro	Ar-lein	**Dolen Cyfarfod Teams:** https://teams.microsoft.com/meet/3523840947106420?p=aCKS5HCoGUpLtptP13

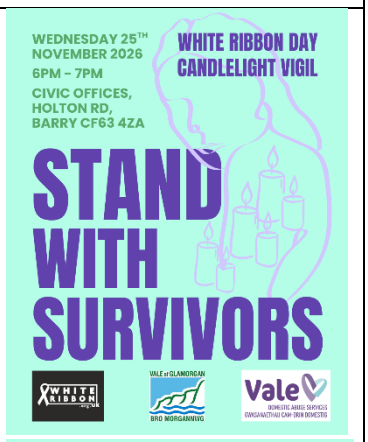
	Bydd cyfranogwyr yn cael dealltwriaeth o achosion ac ysgogwyr ymddygiad niweidiol, pwysigrwydd atebolrwydd a newid ymddygiad, a'r rôl y gall gweithwyr proffesiynol ei chwarae wrth gefnogi canlyniadau mwy diogel i ddioddefwyr, teuluoedd a chymunedau. Bydd y sesiwn hefyd yn archwilio llwybrau atgyfeirio, gwasanaethau cymorth sydd ar gael, ac egwyddorion ymyriadau effeithiol sy'n canolbwyntio ar dramgwyddwyr.			
Dydd Mawrth 24 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
9.30pm - 4.30pm	**Grŵp 3 Gofyn a Gweithredu** Mae Hyfforddiant Grŵp 3 Gofyn a Gweithredu yn hyfforddiant arbenigol sydd wedi'i gynllunio ar gyfer gweithwyr proffesiynol sydd â rôl uniongyrchol wrth nodi, ymateb i, asesu a rheoli risg sy'n gysylltiedig â thrais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV). Gan adeiladu ar sylfeini Grwpiau 1 a 2, mae'r hyfforddiant yn datblygu gwybodaeth a sgiliau cyfranogwyr i ymgymryd ag ymyriadau effeithiol, sy'n seiliedig ar drawma, deall effaith cam-drin ar oedolion a phlant, adnabod ffactorau risg cymhleth, ac ymateb yn briodol o fewn fframweithiau diogelu ac amlasiantaethol.	Cyngor Caerdydd Gweithwyr proffesiynol â chyfrifoldebau diogelu neu'r rhai sy'n darparu cymorth uniongyrchol i unigolion a allai fod yn profi neu fod mewn perygl o VAWDASV, gan gynnwys ymarferwyr o fewn gwasanaethau iechyd, gofal cymdeithasol, tai, diogelwch cymunedol, a chymorth arbenigol.	Ystafell Gymunedol Llanrhymni, Hyb Llanrhymni, Rhodfa Countisbury, CF3 5NQ	ntfadmin@caerdydd.gov.uk
11:00am – 12:30pm	**Cyflwyno Gwasanaethau VAWDASV Caerdydd sydd newydd eu comisiynu** Mae'r sesiwn friffio hon yn rhoi cyflwyniad i'r gwasanaethau arbenigol Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a	Staff rheng flaen Cyngor Caerdydd	Ar-lein	https://teams.microsoft.com/meet/3471528317047279?p=BQkWKnPWqQ58A5DMoA

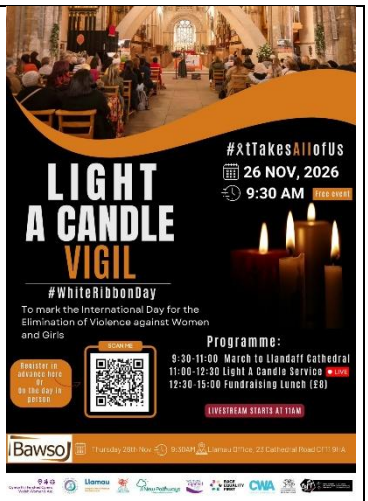
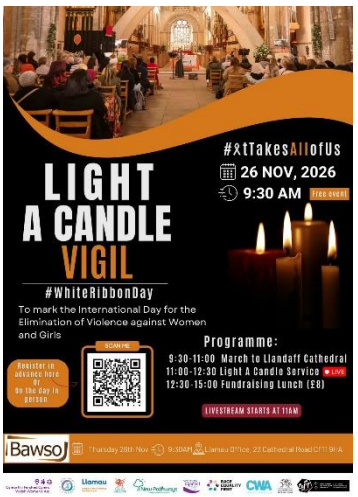
	Thrais Rhywiol (VAWDASV) sydd newydd eu comisiynu yng Nghaerdydd. Bydd y sesiwn yn cyflwyno partneriaid i'r trefniadau gwasanaeth newydd, gan gynnwys gwahanol elfennau'r ddarpariaeth arbenigol, sut maen nhw'n gweithio gyda'i gilydd a sut y gall pobl gael mynediad at gymorth. Bydd hefyd yn darparu eglurder ynghylch llwybrau atgyfeirio, cymhwysedd a rôl asiantaethau partner wrth helpu pobl i gyrraedd y cymorth cywir.			

Diwrnod y Rhuban Gwyn / Diwrnod Dileu Trais yn Erbyn Menywod y Cenhedloedd Unedig: 16 diwrnod o Actifiaeth yn erbyn Trais ar sail Rhywedd (25 Tachwedd – 10 Rhagfyr)

Dydd Mercher 25 Tachwedd 2026

Amser	Enw'r Digwyddiad	Cynulleidfa Darged	Lleoliad	I gadw lle/manylion cyswllt
11:00am - 1:00pm	Bydd **stondin wybodaeth y Rhuban Gwyn** yn darparu presenoldeb gweladwy a diddorol yn ardal dderbynfa'r Swyddfeydd Dinesig, gan hyrwyddo ymrwymiad y Cyngor fel Sefydliad Achrededig y Rhuban Gwyn a chodi ymwybyddiaeth o drais yn erbyn menywod a merched (VAWG). Bydd y stondin yn annog staff, aelodau etholedig, ymwelwyr, contractwyr, ac asiantaethau partner i ddysgu mwy am y Rhuban Gwyn, gwneud addewid personol i weithredu, a chael mynediad at wybodaeth am wasanaethau cymorth.	Gweithwyr Bro Morgannwg, aelodau etholedig / Cynghorwyr ac aelodau o'r cyhoedd.	Swyddfeydd Dinesig, Heol Holltwn, Y Barri	Nid oes angen – mae rhagor o wybodaeth ar gael gan rlane@valeofglamorgan.gov.uk
12.30pm – 1.30pm	**Ymyrraeth Gwyliwr i atal Trais yn erbyn Menywod a Merched dan arweiniad Kindling Interventions** Sesiwn flasu o Arwain y Newid Cymru - wedi'i chyflwyno ar ffurf gweminar i staff nodi Diwrnod y Rhuban Gwyn. Dysgu syniadau allweddol; beth yw gwyliwr, beth yw'r broblem, beth all gwylwyr ei wneud a pha wahaniaeth mae'n ei wneud? Sesiwn holi ac ateb ryngweithiol	Cinio a Dysgu Gweithwyr Caerdydd a'r Fro Mae'r weminar hon yn addas ar gyfer yr holl staff, gwirfoddolwyr, rheolwyr, aelodau o'r gymuned, myfyrwyr, Hyrwyddwyr a Chenhadon y Rhuban Gwyn, ac unrhyw un sydd â diddordeb mewn hyrwyddo	Ar-lein	https://teams.microsoft.com/meet/328308265586731?p=v1MDN1WUIvLFMz4aHt

	Gyda Luke Sellers, Hyfforddwr Arweiniol.	cymunedau mwy diogel, mwy parchus.		
6:00pm – 7:00pm	**Noswyl Golau Cannwyll y Rhuban Gwyn** Cyfle i bobl ddod at ei gilydd i ddangos undod a galw am roi diwedd ar bob math o drais yn erbyn menywod a merched.	Croeso i bawb - dewch â'ch cannwyll eich hun.	Y tu allan i'r Swyddfeydd Dinesig, Heol Holltwn, y Barri CF63 4RU	 
Dydd Iau 26 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
9:00am – 12:30pm	**Fforwm Cam-drin Domestig y Fro**	Gweithwyr proffesiynol sy'n gweithio ym Mro Morgannwg sy'n ceisio ehangu eu rhwydweithiau a gwella eu gwybodaeth am wasanaethau sydd ar gael o fewn cwmpas VAWDASV.	Swyddfeydd Dinesig, Y Barri	rlane@valeofglamorgan.gov.uk

9.30am – 11.00am	**Gorymdaith i Landaf**	Croeso i bawb	Swyddfa Llamau, 23 Heol y Gadeirlan, CF11 9HA	
11.00am – 12.30pm	**Noswyl Golau Cannwyll y Rhuban Gwyn** Cyfle i bobl ddod at ei gilydd i ddangos undod a galw am roi diwedd ar bob math o drais yn erbyn menywod a merched.	Croeso i bawb	Eglwys Gadeiriol Llandaf	
12.30pm – 3.00pm	**Cinio Codi Arian £8**	Croeso i bawb ond rhaid i fynychwyr gofrestru cyn y diwrnod £8 y pen	Clwb Rygbi Llandaf, Yr Hen Felin, Rhodfa'r Gorllewin CF5 2AZ	

Dydd Gwener 27 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**

10:00am – 12:00pm	**Cerdded Milltir yn Ei Sgidiau Hi - Bro Morgannwg** Camwch i fyny, cymerwch safiad a gwnewch wahaniaeth ar Ddiwrnod y Rhuban Gwyn. Ymunwch â ni ar gyfer Cerdded Milltir yn Ei Sgidiau Hi a dangos eich cefnogaeth i roi terfyn ar drais yn erbyn menywod a merched. Thema'r Rhuban Gwyn eleni yw "Mae'n Cymryd Pob Un Ohonom", sy'n ein hatgoffa bod gan bawb ran i'w chwarae. Trwy herio agweddau niweidiol, dechrau sgyrsiau a sefyll gyda'n gilydd, gallwn helpu i greu cymunedau mwy diogel i fenywod a merched. Cymerwch safiad. Cerddwch filltir. Gwnewch wahaniaeth. **Mae'n cymryd pob un ohonom.**	Croeso i bawb	Promenâd Ynys y Barri	
12:00pm – 1:30pm	**Cyflwyno Gwasanaethau VAWDASV Caerdydd sydd newydd eu comisiynu** Mae'r sesiwn friffio hon yn rhoi cyflwyniad i'r gwasanaethau arbenigol Trais yn erbyn Menywod, Cam-drin Domestig a Thrais Rhywiol (VAWDASV) sydd newydd eu comisiynu yng Nghaerdydd. Bydd y sesiwn yn cyflwyno partneriaid i'r trefniadau gwasanaeth newydd, gan gynnwys gwahanol elfennau'r ddarpariaeth arbenigol, sut maen nhw'n gweithio gyda'i gilydd a sut y gall pobl gael mynediad at	Staff rheng flaen Cyngor Caerdydd	Ar-lein	https://teams.microsoft.com/meet/3255692273053458?p=PsL6QsaLn6dBJFxURZ

	gymorth. Bydd hefyd yn darparu eglurder ynghylch llwybrau atgyfeirio, cymhwysedd a rôl asiantaethau partner wrth helpu pobl i gyrraedd y cymorth cywir.			
Dydd Sadwrn 28 Tachwedd:				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
9:30am Cofrestru Taith gerdded yn dechrau am 10:00am	Cerdded Milltir yn Ei Sgidiau Hi - Caerdydd Ymunwch â ni ar gyfer Cerdded Milltir yn Ei Sgidiau Hi fel rhan o ymgyrch y Rhuban Gwyn. Mae'r thema eleni, "Mae'n Cymryd Pob Un Ohonom", yn ein hatgoffa bod gan bawb rôl i'w chwarae wrth herio agweddau, dechrau sgyrsiau a helpu i roi terfyn ar drais yn erbyn menywod a merched. Dewch draw, camwch i fyny a dangos eich cefnogaeth. Mae'n cymryd pob un ohonom.	Aelodau'r cyhoedd	Parc Trelái, Trelái, Caerdydd, CF5 5QA	Cofrestrwch drwy'r ddolen neu ar y diwrnod Cerdded Milltir yn Ei Sgidiau Hi 2026 - Dydd Sadwrn 28 Tachwedd 10am - Llenwch y ffurflen
Dydd Llun 30 Tachwedd 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
12:00pm - 1pm	Cinio a Dysgu Ar-lein: Sut i sefyll gyda goroeswyr	Croeso i bawb	Ar-lein	Cofrestrwch yma: Gwasanaethau Cam-drin Domestig y Fro - Cinio a Dysgu Ar-lein: Sefwch Gyda Goroeswyr 30.11.26
Dydd Mawrth 1 Rhagfyr 2026				
Amser	**Enw'r Digwyddiad**	**Cynulleidfa Darged**	**Lleoliad**	**I gadw lle/manylion cyswllt**
10.00 am – 12.30 pm	**Grŵp 2 Gofyn a Gweithredu** Mae Grŵp Gofyn a Gweithredu 2 wedi'i gynllunio i roi i weithwyr proffesiynol y wybodaeth a'r hyder i adnabod dangosyddion trais yn erbyn menywod, cam-drin domestig a thrais rhywiol (VAWDASV), ymateb yn briodol i bryderon neu ddatgeliadau, a deall	Staff Cyngor Caerdydd Hyfforddiant gorfodol i weithwyr proffesiynol sydd â chyswllt uniongyrchol ag aelodau o'r cyhoedd fel rhan o'u rôl ac a allant nodi neu dderbyn datgeliadau sy'n ymwneud â	Ar-lein	Drwy DigiGov

DRAFT

	eu rôl wrth gefnogi unigolion y mae cam-drin yn effeithio arnynt. Mae'r hyfforddiant yn archwilio natur ac effaith VAWDASV, rhwystrau i ddatgelu, pwysigrwydd chwilfrydedd proffesiynol, a sut i ymateb mewn modd diogel ac effeithiol. Bydd cyfranogwyr yn datblygu dealltwriaeth o arferion sy'n seiliedig ar drawma, cyfrifoldebau diogelu, a llwybrau cymorth lleol, gan eu galluogi i ddarparu ymateb gwybodus a thosturiol pan fydd cam-drin yn cael ei nodi.	VAWDASV, ond nad yw'n ofynnol iddynt gynnal ymholiad arbenigol o dan Gofyn a Gweithredu.		

DRAFT

Dilynwch ein hymgyrchoedd cyfryngau cymdeithasol trwy #maencymrydpobunohonom

Rhuban Gwyn y DU

Gwnewch Addewid y Rhuban Gwyn a byddwch yn rhan o'r newid.

Byth i ddefnyddio, esgusodi nac aros yn dawel ynghylch trais dynion yn erbyn menywod.

Gwneud Addewid y Rhuban Gwyn — Rhuban Gwyn y DU

Gwasanaethau VAWDASV arbenigol

Caerdydd - RISE

Cymorth VAWDASV arbenigol i fenywod a phlant

029 2046 0566
Cam-drin domestig - Cyngor Caerdydd

Bro Morgannwg - Gwasanaeth Cam-drin Domestig y Fro

Cymorth VAWDASV arbenigol i fenywod a phlant

https://valedas.org

Cenedlaethol - Llinell gymorth Byw Heb Ofn

0808 80 10 800

Os ydych chi, aelod o'r teulu, ffrind, neu rywun rydych chi'n poeni amdano wedi profi cam-drin domestig neu drais rhywiol, gallwch gysylltu â'r Llinell Gymorth Byw Heb Ofn 24 awr y dydd 7 diwrnod yr wythnos, i gael cyngor a chymorth am ddim neu i drafod eich opsiynau.
https://llyw.cymru/byw-heb-ofn

BAWSO

0800 7318147

Yn darparu cymorth ymarferol ac emosiynol i oroeswyr o leiafrifoedd ethnig sydd wedi profi cam-drin domestig, trais rhywiol, masnachu pobl, anffurfio organau cenhedlu benywod a phriodas dan orfod.

Bawso | Cefnogi lleiafrifoedd ethnig sy'n cael eu heffeithio gan drais a chamfanteisio

'Ynys Saff'

029 2033 5795

DRAFT

Canolfan Cyfeirio Ymosodiadau Rhywiol y rhanbarth lle mae amrywiaeth o weithwyr proffesiynol profiadol sydd wedi'u hyfforddi'n arbennig yn darparu cymorth, cefnogaeth a chyngor i ddynion, menywod, plant a phobl ifanc, yn dilyn ymosodiad rhywiol. Wedi'i lleoli yn Ysbyty Brenhinol Caerdydd

Canolfan Atgyfeirio Ymosodiadau Rhywiol Ynys Saff - Bwrdd Iechyd Prifysgol Caerdydd a'r Fro

New Pathways

029 2022 0390

Yn darparu cymorth arbenigol i oedolion, plant a phobl ifanc sydd wedi eu heffeithio gan dreisio, ymosodiad rhywiol neu gam-drin

Gwasanaethau cymorth cam-drin rhywiol ac argyfwng treisio New Pathways

Dyn

Cymorth arbenigol i ddynion hoyw, heterorywiol, deurywiol a thrawsrywiol yr effeithir arnynt gan gam-drin domestig a rhywiol.

https://www.saferwales.com/cy/yr-hyn-a-wnawn#cam-drin-domestig

Llinell gymorth genedlaethol

0808 801 0321

Ar agor rhwng 10am a 4pm o ddydd Llun i ddydd Gwener ac mae gwasanaeth ffôn ateb 24 awr ar gael pan fydd y llinell gymorth ar gau

Yn darparu cymorth am ddim a chyfrinachol cyngor diogelwch i ddynion i ddioddefwyr a gweithwyr proffesiynol

DRAFT