

PEIDIWCH FAGLU DROS ANNIBENDOD!



VALE of GLAMORGAN



ADRODD AMDANO A'I DDIDOLI

Ewch i'r Hwb Iechyd a Diogelwch i ddysgu mwy!

GALL UN CWYMP O UCHDER NEWID EICH BYWYD!



**DDYSGU SUT I GADW'N
DDIOGEL GWEITHIO AR
UCHDER**



Ewch i'r Hwb Iechyd a Diogelwch i ddysgu mwy!

LLWYBRAU BYR YN ARBED EILIADAU OND YN COSTIO BYWYDAU!

**DILYNWCH WEITHDREFNAU
DIOGELWCH PRIODOL
BOB AMSER**



**DYSGU SUT I
GADW'N DDIOGEL
YN Y GWEITHLE**



Ewch i'r Hwb Iechyd a Diogelwch i ddysgu mwy!

CADWCH LWYBRAU A PHWYNTIAU MYNEDIAD YN GLIR

Tynnwch annibendod, offer a malurion o lwybrau cerdded ac ardaloedd gwaith bob amser. Sicrhewch fod ysgolion a llwybrau mynediad yn rhydd o beryglon cyn dechrau unrhyw waith ar uchder.

ARCHWILIWCH OFFER AC ARWYNEBAU CYN EU DEFNYDDIO

Cyn defnyddio ysgolion, llwyfannau, neu weithio ar uchder, archwiliwch yr holl offer am ddifrod. Gwiriwch fod lloriau ac arwynebau yn sych, yn sefydlog, ac yn rhydd o rwystrau i atal llithro neu gwmpo.

RHOI GWYBOD AM BERYGLON AC AMODAU ANNIOGEL

Rhaid adrodd am geblau rhydd, lloriau gwlyb, ysgolion sydd wedi'u difrodi, neu arwynebau ansefydlog ar unwaith. Mae gweithredu cyflym yn atal mân risgiau rhag dod yn ddamweiniau difrifol.

SICRHEWCH EICH HUN WRTH WEITHIO AR UCHDER

Cadwch dri phwynt cyswllt bob amser wrth ddringo ysgolion, a defnyddiwch harneisiau neu amddiffyniad cwmp arall os oes angen. Gwnewch yn siŵr bod ysgolion a llwyfannau yn sefydlog, wedi'u lleoli'n iawn, a'u sicrhau cyn dechrau ar y gwaith.

PEIDIWCH BYTH Â GWEITHIO AR UCHDER YN UNIG AC AROS YN YMWBODOL

Cadwch rywun gerllaw bob amser wrth weithio ar uchder i gynorthwyo os oes angen. Cadwch yn effro i'ch amgylchoedd — gall tynnu sylw achosi damweiniau difrifol p'un a ydych chi ar y ddaear neu uwch ei ben.

DYSGU SUT I GADW'N DDIOGEL YN Y GWEITHLE





DIM



GODDEFGARWCH

AM

GAMDRINIAETH

CYDNABOD AC ADRODD

**RYDYN NI YMA
I'CH CEFNOGI**



**SGANIWCH I ROI
GWYBOD AM
DDIGWYDDIAD**

DIM GODDEFGARWCH AM GAMDRINIAETH CAMAU I'W CYMRYD MEWN SEFYLLFAOEDD BYGYTHIOL

ADNABOD YR ARWYDDION RHYBUDDIO

Gall deall arwyddion cynnar trais neu gam-drin posibl helpu i atal dwysâd. Cadwch lygad am ymddygiadau fel lleisiau uwch, ystumiau ymosodol, iaith frawychus, pacio, dyrnau wedi'u clymu, neu gynnwrf. Trwy aros yn effro i'r signalau hyn, gallwch weithredu'n gynnar i amddiffyn eich hun ac eraill.



CADWCH YN DAWEL A BLAENORIAETHU EICH DIOGELWCH

Os bydd sefyllfa'n dechrau cynyddu, mae aros yn dawel yn hollbwysig. Cadwch eich llais yn gyson ac yn niwtral, cynnal iaith y corff nad yw'n fygythiol, ac osgoi cynyddu'r sefyllfa ymhellach. Dylai eich diogelwch personol ddod yn gyntaf bob amser — tynnwch eich hun rhag perygl uniongyrchol os oes angen a cheisio cefnogaeth.



FFONIWCH ALLAN A RHOI GWYBOD AM GAMDRINIAETH

Rhaid herio pob math o gam-drin — corfforol, llafar, emosiynol, neu ar-lein — ac adrodd. Mae siarad i fyny nid yn unig yn eich amddiffyn ond hefyd yn helpu i greu amgylchedd mwy diogel i bawb. Mae adrodd yn sicrhau bod materion yn cael sylw yn gyflym ac y gellir cymryd camau priodol.



HYRWYDDO SAFIAD DIM GODDEFGARWCH

Mae pawb yn haeddu gweithio mewn amgylchedd diogel, parchus. Drwy hyrwyddo safiad dim goddefgarwch tuag at drais, cam-drin, a gwahaniaethu, rydym yn anfon neges glir na fydd ymddygiad annerbyniol yn cael ei anwybyddu. Mae cynnal y safon hon yn helpu i feithrin diwylliant cefnogol a chadarnhaol yn y gweithle.



DYSGWCH SUT I BRWYDRO YN ERBYN CAMDRINIAETH



**DI OGELWCH TÂN:
CAMAU GWEITHREDU
🔥 WEDI'U CWBLHAU, 🔥
ALLANFEYDD CLIR,
YN ACHUB BYWYDAU!**

**PERYGLON TÂN
PEIDIWCH AG
AROS**



**GWEITHREDU
AR ASESIADAU
HEDDIW**



**Sganiwch god QR i Ymweld â'r Hyb
Iechyd a Diogelwch i ddysgu mwy!**

DEALL EICH CYFRIFOLDEBAU DIOGELWCH TÂN

Fel rheolwr, rydych chi'n gyfrifol am sicrhau bod camau gweithredu diogelwch tân o asesiadau risg yn cael eu cwblhau'n brydlon. Nid cydymffurfiaeth yn unig yw diogelwch tân — mae'n ymwneud â diogelu bywydau. Cymerwch berchnogaeth a gwneud diogelwch tân yn flaenoriaeth yn eich tîm a'ch gweithle.

CWBLHAU CAMAU ASESIADAU RISG TÂN

Mae asesiadau risg tân yn nodi materion critigol y mae angen eu trwsio er mwyn cadw pobl yn ddiogel. Mae cwblhau'r camau hyn - fel clirio allanfeydd tân, trwsio larymau diffygiol, neu ddiweddarau arwyddion - yn lleihau risgiau yn ddramatig. Peidiwch ag oedi na'i adael i rywun arall — eich cyfrifoldeb chi yw gweithredu.

CADWCH ALLANFEYDD TÂN A LLWYBRAU DIANC YN GLIR

Mae allanfeydd tân wedi'u blocio a llwybrau dianc annibennig yn costio eiliadau gwerthfawr mewn argyfwng. Gwiriwch yn rheolaidd bod allanfeydd tân yn gwbl hygyrch, heb eu cloi, ac heb rwystr bob amser. Mae cadw'r llwybrau hyn yn glir yn weithred syml sy'n achub bywydau.

COFNODI AC ADRODD AM GYNNYDD

Cadwch gofnodion clir o gamau diogelwch tân a gwblhawyd ac adrodd am unrhyw faterion sydd heb eu gweithredu. Mae diweddariadau rheolaidd yn helpu i sicrhau nad oes unrhyw dasgau yn cael eu hanghofio nac yn oedi. Mae tryloywder yn cadw pawb yn atebol ac yn cynnal amgylchedd gwaith mwy diogel.

ARWAIN TRWY ENGHRAIFFT

Cadwch gofnodion clir o gamau diogelwch tân a gwblhawyd ac adrodd am unrhyw faterion sydd heb eu gweithredu. Mae diweddariadau rheolaidd yn helpu i sicrhau nad oes unrhyw dasgau yn cael eu hanghofio nac yn oedi. Mae tryloywder yn cadw pawb yn atebol ac yn cynnal amgylchedd gwaith mwy diogel.

DYSGU SUT I GADW'N DDIOGEL YN Y GWEITHLE



CLIRIO'R Ffordd 🔥 ACHUB 🔥 Y DIWRNOD!



ONE FALL FROM HEIGHT CAN CHANGE YOUR LIFE!



**LEARN HOW TO STAY
SAFE WORKING
AT HEIGHTS**

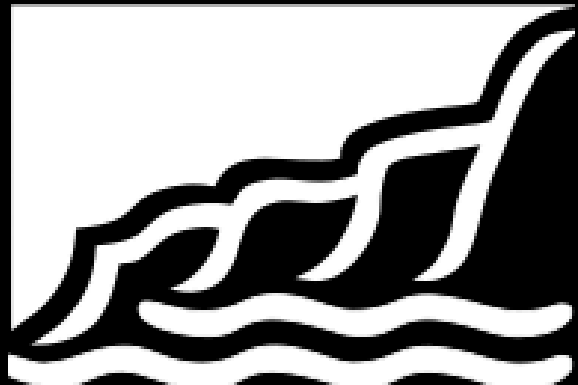


Visit the Health & Safety Hub to learn more!

DON'T LET CLUTTER TRIP YOU *UP!*



VALE of GLAMORGAN



BRO MORGANNWG

REPORT IT AND SORT IT

Visit the Health & Safety Hub to learn more!

SHORTCUTS SAVE SECONDS

AND

COST LIVES.

ALWAYS FOLLOW PROPER SAFETY PROCEDURES.



LEARN HOW TO STAY SAFE IN THE WORKPLACE



Visit the Health & Safety Hub to learn more!

KEEP WALKWAYS AND ACCESS POINTS CLEAR

Always remove clutter, equipment, and debris from walkways and work areas. Ensure ladders and access routes are free from trip hazards before beginning any work at height.

INSPECT EQUIPMENT AND SURFACES BEFORE USE

Before using ladders, platforms, or working at height, inspect all equipment for damage. Check that floors and surfaces are dry, stable, and free from obstructions to prevent slipping or falls.

REPORT HAZARDS AND UNSAFE CONDITIONS IMMEDIATELY

Loose cables, wet floors, damaged ladders, or unstable surfaces must be reported right away. Quick action prevents minor risks from becoming serious accidents.

SECURE YOURSELF WHEN WORKING AT HEIGHT

Always maintain three points of contact when climbing ladders, and use harnesses or other fall protection if required. Make sure ladders and platforms are stable, properly positioned, and secured before starting work.

NEVER WORK AT HEIGHT ALONE AND STAY AWARE

Always have someone nearby when working at height to assist if needed. Stay alert to your surroundings — distractions can cause serious accidents whether you're on the ground or above it.

LEARN HOW TO STAY SAFE IN THE WORKPLACE



ZERO

TOLERANCE

FOR

ABUSE

RECOGNISE AND REPORT

**WE ARE HERE TO
SUPPORT YOU**



**SCAN TO REPORT
AN INCIDENT**

ZERO TOLERANCE FOR ABUSE

ACTIONS TO TAKE IN THREATENING SITUATIONS

RECOGNISE THE WARNING SIGNS

Understanding the early signs of potential violence or abuse can help prevent escalation. Look out for behaviours such as raised voices, aggressive gestures, intimidating language, pacing, clenched fists, or agitation. By staying alert to these signals, you can act early to protect yourself and others.



STAY CALM AND PRIORITISE YOUR SAFETY

If a situation begins to escalate, remaining calm is crucial. Keep your voice steady and neutral, maintain non-threatening body language, and avoid escalating the situation further. Your personal safety should always come first — remove yourself from immediate danger if necessary and seek support.



CALL OUT AND REPORT ABUSE

All forms of abuse — physical, verbal, emotional, or online — must be challenged and reported. Speaking up not only protects you but also helps create a safer environment for everyone. Reporting ensures that issues are addressed quickly and that appropriate action can be taken.



PROMOTE A ZERO TOLERANCE STANCE

Everyone deserves to work in a safe, respectful environment. By promoting a zero tolerance stance towards violence, abuse, and discrimination, we send a clear message that unacceptable behaviour will not be ignored. Upholding this standard helps foster a supportive and positive workplace culture.



LEARN HOW TO COMBAT AND REPORT ABUSE



FIRE SAFETY: COMPLETED ACTIONS, CLEAR EXITS, SAVES LIVES!

**FIRE RISKS
DON'T WAIT**



**ACT ON
ASSESSMENTS
TODAY**



**Scan QR code to Visit the Health
& Safety Hub to learn more!**

UNDERSTAND YOUR FIRE SAFETY RESPONSIBILITIES

As a manager, you are responsible for ensuring that fire safety actions from risk assessments are completed promptly. Fire safety is not just compliance — it's about protecting lives. Take ownership and make fire safety a priority in your team and your workspace.

COMPLETE ACTIONS FROM FIRE RISK ASSESSMENTS

Fire risk assessments identify critical issues that need fixing to keep people safe. Completing these actions — like clearing fire exits, fixing faulty alarms, or updating signage — reduces risks dramatically. Don't delay or leave it for someone else — it's your responsibility to act.

KEEP FIRE EXITS AND ESCAPE ROUTES CLEAR

Blocked fire exits and cluttered escape routes cost precious seconds in an emergency. Regularly check that fire exits are fully accessible, unlocked, and unobstructed at all times. Keeping these routes clear is a simple action that saves lives.

RECORD AND REPORT PROGRESS

Keep clear records of completed fire safety actions and report any outstanding issues. Regular updates help ensure no tasks are forgotten or delayed. Transparency keeps everyone accountable and maintains a safer working environment.

LEAD BY EXAMPLE

Keep clear records of completed fire safety actions and report any outstanding issues. Regular updates help ensure no tasks are forgotten or delayed. Transparency keeps everyone accountable and maintains a safer working environment.

LEARN HOW TO STAY SAFE IN THE WORKPLACE



CLEAR THE WAY,



SAVE THE DAY!

