

# Cyrsiau wedi'u hariannu'n llawn Yn Ôl ar y Trywydd lawn!

## Cyrsiau Newydd Medi 2020 BRO MORGANNWG

### CYRSIAU AM DDIM I'CH HELPŪ CHI :

- I ddysgu sgiliau ac ennill cymwysterau
- Cymorth i chwilio am swydd
- Magu hyder
- Gwella eich Saesneg a Mathemateg
- Rhowch hwb i'ch iechyd a'ch lles
- Sgiliau Cyflogadwyedd

O fis Medi ymlaen bydd Canolfan Palmerston yn agored gyda gweithdrefnau ar waith i sicrhau diogelwch, hylendid ac ymbellhau cymdeithasol. Mae cyrsiau yn y gymuned ehangach wedi'u gohirio a byddant yn ailddechrau cyn gynted â phosibl.

#### Sut mae cofrestru?

Bydd cofrestradau'n cael eu cymryd drwy apwyntiad yn unig o 7 Medi. Anfonwch e-bost neu ffoniwch yn y lle cyntaf i gofrestru eich diddordeb. Noder y rhoddir blaenoriaeth i ddysgwyr cymwys.

#### Cyfleoedd Dysgu Hyblyg!

Cadwch olwg ar ein Cyrsiau Dysgu o Bell ★ gyda'r cyfle i ddysgu ar eich cyflymder eich hun, gyda chymorth ar-lein a thiworialau! Mae'r dull hyblyg hwn yn ffordd ddelfrydol o ddysgu o amgylch eich teulu ac ymrwymadau gwaith. Bydd cymorth ar gael i'ch helpu i ddysgu gan ddefnyddio eich dyfeisiau digidol.

### GWEITHDAI SGILIAU DIGIDOL



**ECDL**  
European  
Computer  
Driving

#### GWEITHDAI SGILIAU DIGIDOL ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Gweithdai Cyfrifiadurol Achrededig ar bob lefel. Byddwch yn gallu cwblhau ystod o unedau Agored Cymru neu ECDL ar lefelau 1, 2 a 3 (uwch), gan gynnwys prosesu geiriau, cyflwyniadau, taenlenni, cronfeydd data, cyhoeddi bwrdd gwaith a'r rhyngwrwyd ac e-bost. Caiff gweithdai eu cynnal ar adegau gwahanol yn y bore, prynhawn a'r hwyr yn y lleoliadau canlynol:

• Canolfan Palmerston • Canolfan Dysgu'r Fro

Cysylltwch ar 01446 733762 a neilltuwn gwrs sy'n ateb eich anghenion.

#### GWEITHDY SGILIAU DIGIDOL DYDD SADWRN ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Delfrydol i'r rhai sydd mewn cyflogaeth ac a hoffai ddiweddarau eu sgiliau digidol.

Yn dechrau fis Hydref 10-12 hanner dydd (11 wythnos) Canolfan Ddysgu'r Fro, Llyfrgell y Barri

📞 01446 733762 I GADW EICH LLE

## SGILIAU CHWILIO AM SWYDDI

### SGILIAU DIGIDOL AR GYFER Y SWYDDFA ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Defnyddio Sgiliau Digidol ar gyfer busnes; sgiliau swyddfa cyffredinol e.e. anfonebu, hawliadau arian parod, incwm a gwariant ac ati.

Yn dechrau ddydd Mawrth 22 Medi 1-3pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

### DYFEISIAU AC OFFER DIGIDOL ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Dysgu sut i wneud y mwyaf o'ch teclynnau digidol, iPads, llechi, watsiau clyfar, camerâu, ffonau a chynorthwyr digidol.

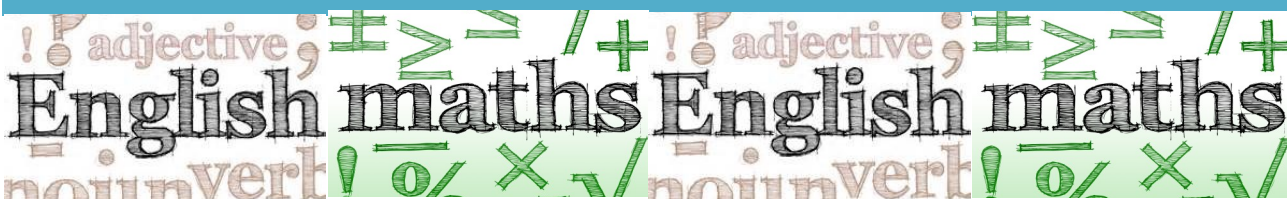
Yn dechrau nos Fercher, Hydref 7-9pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

### LLYTHRENNEDD DIGIDOL ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Dysgwch sut i gadw'n ddiogel ar-lein, a sut i ddefnyddio ystod o ddyfeisiau, technegau digidol, apiau ac offer.

Yn dechrau ddydd Merch 23 Medi 1-3pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## SGILIAU HANFODOL



### GWEITHDAI SGILIAU HANFODOL (Mathemateg a Saesneg) ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Yn dechrau ddydd Mawrth 14 Medi 9.30-11-30am neu 1-3pm (wythnosol) Canolfan Palmerston, Y Barri

### RHEOLI ARIAN

Yn dechrau ddydd Iau 3 Tach, 1-3pm (5 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## SGILIAU'R GWEITHLE



### CYFLOGWCH FI! (yn cynnwys ysgrifennu CV, Sgiliau Cyfweld, Rheoli Arian, Gwasanaeth Cwsmeriaid, Iechyd a Diogelwch a Chymorth Cyntaf) (mae dysgu o bell ar gael) ★

Yn dechrau ddydd Llun 21 Medi neu 4 Tach 9.30-4pm (5 wythnos, gweithdai undydd) Canolfan Palmerston, Y Barri

Yn dechrau ddydd Gwener 25 Medi neu 8 Tach 9.30-4pm (5 wythnos, gweithdai undydd) Canolfan Palmerston, Y Barri

### CYFLWNIAD I OFAL PLANT

Yn dechrau ddydd Llun 21 Medi 12.30-2.30pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## #MAE AMDANOCH CHI! DULLIAU DATBLYGIAD PERSONOL



### PECYN ADNODDAU DATBLYGIAD PERSONOL (Magu Hyder, Rheoli Straen, Rheoli Amser, Ymdopi â Dicter, Cyfathrebu a Chwnsela)

Yn dechrau ddydd Mawrth 22 Medi 1-3pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

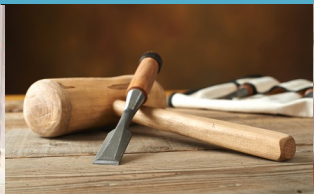
### IAITH ARWYDDION PRYDAIN ★ (dysgu o bell yn unig)

Rhan 1 Yn dechrau ddydd Iau 24 Medi 1-3pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, y Barri

Rhan 2 Yn dechrau ddydd Llun 21 Medi 6.30-8.30pm neu ddydd Mercher 23 Medi 1-3pm (15 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

📞 01446 733762 I GADW EICH LLE

## DYSGU ANFFURFIOL



### GWAITH COED

Yn dechrau ddydd Mawrth 5 Tach 9.30-11.30am (5 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

### SGILIAU CREFFT SIWGR ★ (dysgu o bell yn unig)

Yn dechrau ddydd Iau 24 Medi 12.45-2.45pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

### TYFWCH EICH FFRWYTHAU A'CH LLYSIAU EICH HUN ★ (mae dysgu o bell ar gael)

Dechrau ddydd Iau 24 Medi 9.30-11.30am (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## CYRSIAU I OEDOLION Â PHROFIAD O BROBLEMAU IECHYD MEDDWL



### CROCHENWAITH A GWAITH SERAMEG

Yn dechrau ddydd Llun 21 Medi 3-5pm (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

### MAGU HYDER

Yn dechrau ddydd Iau 5 Tach, 1-3pm (5 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## CYRSIAU TRWY GYFRWNG Y GYMRAEG

### CAFFI CYMRAEG ★ (dysgu o bell yn unig)

Yn dechrau ddydd Sadwrn 26 Medi 10-12 hanner dydd (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## CLYBIAU (cysylltwch â Chanolfan Palmerston ar 01446 733762 am ragor o wybodaeth)

### CAFFI CYMRAEG ★ (dysgu o bell yn unig)

Yn dechrau ddydd Sadwrn 26 Medi 10-12 hanner dydd (10 wythnos) Canolfan Palmerston, Y Barri

## DARPARWYR ADDYSG BRO MORGANNWG ERAILL



### Cyrsiau'r Fro

Ystod eang o gyrsiau i oedolion mewn lleoliadau ledled y Fro, gan gynnwys Celf, Tecstilau, TGCh, leithoedd, Coginio, Cerddoriaeth a Dawns a llawer mwy! Ewch i [valecourses.org](http://valecourses.org) i lawrlwytho'r llyfryn diweddaraf.



### Canolfan Ddysgu'r Fro

Cyrsiau sgiliau sylfaenol AM DDIM i oedolion gan gynnwys darllen, ysgrifennu, mathemateg a chyfrifiaduron. Rydym hefyd yn cynnig cyrsiau Saesneg i Siaradwyr leithoedd Eraill sy'n awyddus i ddysgu Saesneg. Ewch i [valeofglamorgan.gov.uk/vlc](http://valeofglamorgan.gov.uk/vlc) er mwyn lawrlwytho'r llyfryn diweddaraf.



### Dysgu Cymraeg - y Fro

Ystod eang o ddarpariaeth, o gyrsiau i ddechreuwyd pur i'r rhai rhugl. Lle bynnag y boch ar eich taith iaith, gadewch i ni eich helpu ar hyd y daith! Ewch i [learnwelsh.cymru](http://learnwelsh.cymru) er mwyn lawrlwytho'r llyfryn diweddaraf.



[www.gbotfree.org](http://www.gbotfree.org)



[www.facebook.com/gbotfree](http://www.facebook.com/gbotfree)



[www.twitter.com/valegbot](http://www.twitter.com/valegbot)

Cadoc Crescent, Y Barri CF63 2NT | Ffôn 01446 733762 | [www.gbotfree.org](http://www.gbotfree.org)



# 01446 733762 I GADW EICH LLE

☺ Mae'n bosibl y bydd crèche am ddim ar gael ar gyfer nifer gyfyngedig o ddsbarthiadau.