

# gwanwyn

CYRSIAU'R

CARU  
COGINIO

BOD YN  
GREADIGOL

Tynnu  
lluniau  
gwyach

Llawer iawn o  
gyrsiau tecstilau  
ar gael

YMARFER  
PEINTIO

A LLAWER  
MWY



Cyrsiau'r Fro  
Addysg i Oedolion



# FFOTO GRAFFIAETH CYRSIAU

Cwrs	Dyddiad	Dydd	Amser	Wyth	Pris	Lleoliad
Fotograffiaeth Abstract	16-2-19	Sad	10-4pm	1	£35	CCC
Fotograffiaeth Ddigidol Sylfaen	4-3-19	Llun	1-3pm	6	£55.20*	PLC
Elfennau Ffotograffiaeth Canolradd	5-3-19	Maw	1-3pm	5	£46*	CCC
Lawlwytho Lluniau i Gyfrifiaduron	5-3-19	Maw	7-9pm	3	£28*	CCC
Fotograffiaeth Ddigidol i Ddechreuwy'r Llwy'r	6-3-19	Mer	10-12	3	£28*	CCC
Fotograffiaeth Ddigidol Canolradd	6-3-19	Mer	1-3pm	5	£46*	CCC
Elfennau Ffotograffiaeth Canolradd	6-3-19	Mer	7-9pm	5	£46*	CCC
Fotograffiaeth Adar Ysglyfaethus	23-3-19	Sad	10-3pm	1	£40	CCC
Fotograffiaeth Tirwedd	30-3-19	Sad	10-4pm	1	£35	CSH

**Cod Lleoliad:** CCC Coleg Cymunedol Y Bont-faen, CSH Arfordir Trefadaeth Southerndown, PLC Cymuned Ddysgu Penarth

\*Disgownt ar gael ar ffioedd

I gadw lle ffoniwch

**01446 773831**

[valecourses.org](http://valecourses.org)







# Cyrsiau Coginio

I GADW LLE FFOINIWCH  
VALECOURSES  
☎ 01446 773831  
valecourses.org



## Coginio Indiaidd

Yn dechrau dydd Llun 14 Ionawr 7-9pm  
10 wythnos Y gost yw £97\*  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## Bara a Phobi

Yn dechrau dydd Llun 21 Ionawr 6-9pm  
5 wythnos Y gost yw £74\*  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## Blas ar Fwyd Meccanaidd

Yn dechrau dydd Mawrth 5 Chwefror 6-9pm  
3 wythnos Y gost yw £41.40\*  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## Coginio Bwyd Groegaidd

Yn dechrau dydd Mawrth 5 Mawrth 6-9pm  
5 wythnos Y gost yw £69\*  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## Gweithdy Creu Bara

Dydd Sadwrn 23 Mawrth 10-4pm  
Gweithdy 1 diwrnod Y gost yw £40  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## Coginio Indiaidd

Yn dechrau dydd Mawrth 15 Ionawr 7-9pm  
10 wythnos Y gost yw £97\*  
yn Ysgol Llanilltud Fawr

## Ryseitiau Rhad

Yn dechrau dydd Mercher 23 Ionawr 6-9pm  
5 wythnos Y gost yw £74\*  
yn Ysgol Llanilltud Fawr

## Bara a Phobi Cam 2

Yn dechrau dydd Llun 4 Mawrth 6-9pm  
3 wythnos Y gost yw £46\*  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## Bara a Phobi Cam 2

Yn dechrau dydd Mercher 6 Mawrth 6-9pm  
3 wythnos Y gost yw £46\*  
yn Ysgol Llanilltud Fawr

## Coginio Bwyd Tsieineaidd

Dydd Sadwrn 23 Mawrth 10-4pm  
Gweithdy 1 diwrnod Y gost yw £40  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

\*Disgownt ar gael



# CYRSIAU BLODEUYDDIAETH

Mae'r holl ddeunyddiau wedi'u cynnwys yn y pris

1

## Meistroli Dylunio Blodau

Yn dechrau 15 Ionawr 2019  
Dydd Mawrth 10-hanner dydd  
neu

Yn dechrau 18 Ionawr 2019  
Dydd Gwener 10-hanner dydd  
6 wythnos

**Band A £145**  
**Band B £134**

2

## Blodeuyddiaeth y Gwanwyn a'r Pasg

Yn dechrau 5 Mawrth 2019  
Dydd Mawrth 10-hanner dydd  
neu

Yn dechrau 8 Mawrth 2019  
Dydd Gwener 10-hanner dydd  
6 wythnos

**Band A £125**  
**Band B £114**

3

## Blodau Priodas

30 Mawrth 2019  
Dydd Sadwrn 10-1pm  
Gweithdy 1 Diwrnod  
**£40**



gyda Pip Hill-John  
yng Ngholeg Cymunedol Y Bont-faen



I gadw lle ffoniwch Gyrsiau'r Fro ar 01446 773831



# ysgrifennu creadigol

---

## **Ysgrifennu Creadigol Ffuglen a Ffeithiol Uwch**

Yn dechrau 15 Ionawr Dydd Mawrth 7-9pm 10 wyth  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth

## **Ysgrifennu Creadigol Ffuglen a Ffeithiol**

Yn dechrau 15 Ionawr Dydd Mawrth 1-3pm 10 wyth  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen

## **Llenyddiaeth Fodern, y Stori Fer**

Yn dechrau 15 Ionawr Dydd Mawrth 10-12 hanner dydd 10 wyth  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen

## **Ysgrifennu Creadigol i Ddechreuwyrr**

Dydd Sadwrn 16 Chwefror 10-4pm 1 Diwrnod  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston

## **Ysgrifennu Creadigol Dod o Hyd i'r Awdur Ynoch Chi**

Dydd Sadwrn 16 Chwefror 10-4pm Gweithdy 1 diwrnod  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen

## **Ysgrifennu Creadigol i Ddechreuwyrr**

Yn dechrau Dydd Iau 7 Mawrth 7-9pm 5 wythnos  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen

## **Ysgrifennu Creadigol i Ddechreuwyrr**

Dydd Sadwrn 30 Mawrth 10-4pm Gweithdy 1 diwrnod  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen

10 wythnos Band A £92, Band B £73  
5 wythnos Band A £46, Band B £36.50  
Gweithdy 1 Diwrnod £35

---

I GADW LLE FFONIWCH  
**01446 773831**  
VALECOURSES.ORG



**Rhowch gynnig ar rywbeth newydd!**

# *Cyrsiau Un Diwrnod*

**LEDLED BRO MORGANNWG**



## IONAWR I MAWRTH 2019

### CELF

**Sut i Dynnu Llundiau o Gychod**

**Dydd Iau 10 Ionawr 10-4pm £35**  
Canolfan Arfordir Treftadaeth Southerndown  
**Peter Cronin**

**Tynnu Llundiau a Phaentio Blodau'r Gwanwyn**

**Dydd Sad 16 Chwefror 10-4pm £35**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Helen Joy**

**Dyfrlliwiau i Ddechreuwr**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Penelope Cowley**

**Portreadau i Ddechreuwr**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £40**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Christine Lloyd**

**Tirluniau Dyfrlliwiau**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth  
**Pauline Williams**

### CREFFTAU (gan gynnwys yr holl)

**Cyflwyniad i Blygu Helyg**

**Dydd Gwe 18 Ionawr 9.30-3.30pm £40**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Dysgu Helyg**

**Egluro Sylfaen Dyfrlliw**

**Dydd Iau 14 Chwefror 10-4pm £35**  
Canolfan Arfordir Treftadaeth Southerndown  
**Peter Cronin**

**Gweithdy Darlunio Byw**

**Dydd Sad 16 Chwefror 10-4pm £45**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Pauline Williams**

**Morluniau gan ddefnyddio Cyllell Palet ac Acrylig**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Sarah Davies**

**Sut mae gwella eich Portreadau**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £40**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Heather Simmonds**

**Portreadaeth i Ddechreuwr**

**Dydd Sad 30 Mawrth 10-4pm £40**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Christine Lloyd**

**Gemwaith Gwydr wedi'i Ymdoddi**

**Dydd Iau 24 Ionawr 10-4pm £45**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Frances Lloyd**

**Persbectif Erial mewn Acrylig**

**Dydd Sad 16 Chwefror 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Sarah Davies**

**Technegau Pen a Golchiad ar gyfer Darlunio**

**Dydd Iau 14 Mawrth 10-4pm £35**  
Canolfan Arfordir Treftadaeth Southerndown  
**Peter Cronin**

**Cartwnau Anifeiliaid**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth  
**Helen Joy**

**Gweithdy Ddim yn Gallu Darlunio**

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth  
**Nicola Tucker**

**Dalwyr Golau Gwydr wedi'i Ymdoddi**

**Dydd Iau 7 Chwefror 10-4pm £45**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Frances Lloyd**

**I GADW LLE FFONIWCH GYRSIAU'R FRO AR 01446 773831**

## CREFFTAU (parhad)

### Clustogwaith

**Dydd Iau 16 Chwefror 10-4pm £35**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Judith Harris**

### Sut i ddefnyddio Peiriant Gwnïo

**Dydd Iau 16 Chwefror 10-4pm £35**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Brigit Lee Pimm**

### Gemwaith Pewter

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £45**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Mandy Nash**

### Dodrefn a Chlustogwaith Paent Sialc i Ddechreuwy

**Dydd Sad 30 Mawrth 10-4pm £55**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Nicola Sumner-Smith**

## ARALL

### Cyflwyniad i Wefannau Wordpress

**Dydd Llu 21 Ionawr 9-3pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Adam Colman**

### Myfyrddod ac Ymwybyddiaeth Ofalgar

**Dydd Sad 16 Chwefror 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Natalie Snuggs**

### Cymorth Cyntaf Brys yn y Gwaith - Lefel 2

**Dydd Iau 7 Mawrth 9-5pm £55**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Denise Davies**

### Excel Uwch

**Dydd Llu 25 Mawrth 9-3pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Adam Colman**

### Calonnau a Blodau Gwydr Lliw

**Dydd Iau 16 Chwefror 10-4pm £43**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Ingrid Walker**

### Matiau Diod Gwydr wedi'i Ymdoddi

**Dydd Iau 21 Chwefror 10-4pm £45**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Frances Lloyd**

### Gweithdy Mosaig Mawreddog

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-3pm £70**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Justine Stroud**

### Wyau Pasg Gwydr Lliw

**Dydd Sad 30 Mawrth 10-4pm £43**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Ingrid Walker**

### Sgiliau Facebook i Grwpiau

**Dydd Llu 4 Chwefror 9-3pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Adam Colman**

### Excel i Ddechreuwy

**Dydd Llu 18 Chwefror 9-3pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Adam Colman**

### Excel Canolradd

**Dydd Llu 11 Mawrth 9-3pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Adam Colman**

### Cyflwyniad i Adweitheg

**Dydd Sad 30 Mawrth 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Juliette Howles**

### Bagiau Ffelt

**Dydd Sad 16 Chwefror 10-4pm £45**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Mandy Nash**

### Clustogwaith

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Judith Harris**

### Gwneud Dillad

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
yng Nghymuned Ddysgu Penarth  
**Deb Delloyd**

### Adar Ysglyfaethus – Cyflwyniad i Hebogyddiaeth

**Dydd Iau 16 Chwefror 10-3pm £40**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Lewis Phillips**

### IPads i Ddechreuwy

**Dydd Mer 27 Chwefror 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Ren Perini**

### Technegau Ymwybyddiaeth Ofalgar ar gyfer Cwnsela

**Dydd Sad 23 Mawrth 10-4pm £35**  
Canolfan Ddysgu Oedolion Palmerston  
**Natalie Snuggs**

### Myfyrddod ac Ymwybyddiaeth Ofalgar Symud Ymlaen

**Dydd Sad 30 Mawrth 10-4pm £35**  
Coleg Cymunedol Y Bont-faen  
**Natalie Snuggs**

RHOWCH GYNNIG AR RYWBETH GWAHANOL

# Cyrsiau Newydd

<p><b>Gitâr i Ddechreuwr</b> Dechrau 15 Ionawr Dydd Maw 7-9pm 10 wyth yn Ysgol Llanilltud Fawr <b>Y gost yw £92*</b></p>	<p><b>Gwneud Dillad a Sgiliau Gwnïo</b> Dechrau 16 Ionawr Dydd Merc 6.30-9pm 8 wyth Coleg Cymunedol Y Bont-faen <b>Y gost yw £92*</b></p>	<p><b>Gwneud Dillad a Sgiliau Gwnïo</b> Dechrau 17 Ionawr Dydd Iau 10 hanner dydd 10 wyth Canolfan Ddysgu Palmerston <b>Y gost yw £92*</b></p>
<p><b>Sgiliau Gwnïo</b> Dechrau 17 Ionawr Dydd Iau 1-3.30pm 8 wyth Coleg Cymunedol Y Bont-faen <b>Y gost yw £92*</b></p>	<p><b>Sgiliau Cwnsela Lefel 2</b> Dechrau 18 Ionawr Dydd Gwe 10-1pm 20 wyth Coleg Cymunedol Y Bont-faen <b>Y gost yw £316*</b></p>	<p><b>Mosaig Mawreddog (Canolradd)</b> Dechrau 23 Ionawr Dydd Mer 10-hanner dydd 4 wyth Coleg Cymunedol Y Bont-faen <b>Y gost yw £76*</b></p>
<p><b>Crefft Siwgr Blodau ar gyfer Teisenni</b> Yn dechrau 4 Chwefror Dydd Llu 10-hanner dydd 8 wyth Coleg Cymunedol Y Bont-faen <b>Y gost yw £92*</b></p>	<p><b>Creu Basgedi Helyg (Dechreuwr)</b> Yn dechrau 15 Chwefror Dydd Gwe 9.30-3.30pm 3 wyth Coleg Cymunedol Y Bont-faen <b>Y gost yw £95*</b></p>	<p><b>Ffrangeg ar gyfer y Gwyliau</b> Yn dechrau 6 Mawrth Dydd Mer 1-3pm 10 wyth Albert Road, Penarth <b>Y gost yw £92*</b></p>

\*Disgownt ar gael

Ffoniwch Cyrsiau'r Fro ar 01446 773831 i gadw lle